

STAGE ESCALADE FALAISE OCTOBRE 2007 - 08-STE01

Objectif

- faire progresser les participants dans les techniques d'escalade,
- leur permettre d'acquérir une excellente maîtrise de la sécurité et un bon niveau d'autonomie,
- les orienter, le cas échéant, vers des formations qui les conduiront vers l'obtention d'un brevet fédéral d'initiateur.

Le stage se compose de 2 soirées en SAE et de 2 week-end sur site naturel équipé (falaise) encadrés par un guide de haute-montagne et un initiateur fédéral CAF bénévole.

Soirées en SAE (Mur-Mur Issy les Moulineaux) :

Mardi 2 octobre - de 19h à 22h environ

Jeudi 4 octobre - de 19h à 22h environ

Week-end falaise (site du Saussois et de Surgy en Bourgogne) :

Samedi 6 et Dimanche 7 octobre (début du stage samedi vers 9h30-fin du stage dimanche en fin d'après midi)

Samedi 13 et Dimanche 14 octobre (début du stage samedi vers 9h30 - fin du stage dimanche en fin d'après midi)

Hébergement en gîte d'étape (dortoirs) à :

- Crain (89) pour le week-end du 6-7 octobre
- Merry sur Yonne (89) pour le week-end du 13-14 octobre

Dans les 2 gîtes :

- Draps housse et taies d'oreiller fournis. Prévoir votre sac de couchage.
- Cuisine équipée à disposition, avec gazinière, eau, casseroles etc ...
- Pique-nique sur le site d'escalade le midi.

Coût du stage : 200 € par personne

Ce montant inclut :

- le coût de l'encadrement (2 soirées en SAE et 2 WE en falaise)
- le matériel collectif d'escalade (cordes, dégaines)
- les entrées dans les salles mur-mur pour les 2 soirées en salle. **La carte d'adhésion à mur-mur de 5€ (valable « à vie ») n'est pas incluse dans le montant du stage** et devra être réglée sur place lors de la 1^{ère} soirée en salle.
- 2 nuitées en gîte (pensez à réserver à l'avance votre nuit supplémentaire en gîte ou camping si vous souhaitez arriver le vendredi soir. (gîte de Crain : 03 86 81 75 56 / gîte de Merry s / Yonne : 03 86 81 01 60)

Il ne comprend PAS :

- la nourriture
- le matériel personnel d'escalade (chaussons, baudrier et CASQUE obligatoire)
- le transport sur les sites (covoiturage pour les week-end en falaise)
- la carte d'adhésion obligatoire à la salle d'escalade (mur-mur) (5€)

NB : Les stagiaires qui n'ont pas de matériel pour les soirées en SAE pourront le louer sur place (baudrier + frein = 5€)
Pour la falaise, vous devez avoir tout le matériel nécessaire (baudrier, chaussons, casque). Le matériel collectif (cordes, dégaines, sangles etc ...) est fourni par le guide.

Le nombre de stagiaires est de 6 au minimum, 10 au maximum. N'hésitez pas à vous inscrire sur la liste d'attente.

INSCRIPTIONS AU CLUB ALPIN ILE DE France

Contact (pour informations seulement, pas pour les inscriptions ! Attention : je serai totalement injoignable du 3 au 23 septembre) :

Vanessa Chang

Tel : 06 78 19 08 09 E-mail : vanessa.chang@radiofrance.com

BULLETIN D'INSCRIPTION

A remplir intégralement pour chaque collective.

Référence : 08-STE01..... Dates : du 2 au 14 octobre 2007
Nom de l'encadrant: ...Romain Luksenberg
Facultatif: Référence d'un 2ème choix:

J'ai la fiche technique correspondante: oui . non .
Dates de l'accord de l'encadrant (s'il y lieu) :
PARTICIPANT:

Nom:Prénom:

Téléphone (domicile):(travail):
Télécopie (domicile):(travail):
Adresse e mail :
Adresse:

Numéro d'adhérent:
CAF d'appartenance:
(joindre photocopie de votre carte CAF si vous n'êtes pas membre du CAF d'Île-de-France).

Participation aux frais à verser à l'inscription : 200 €

PERSONNE A PREVENIR EN CAS D'ACCIDENT:

Nom:Prénom:
Adresse:
.....
Téléphone (domicile): (travail): Lien de parenté:

Je certifie que j'ai pris connaissance de la fiche technique (ou programme) relative à la sortie à laquelle je m'inscris, que je me conformerai à toutes ses indications, notamment en ce qui concerne le matériel et l'équipement, et que ma condition physique et mon niveau technique sont ceux requis.

Date:/...../.....
Signature: