



**CLUB ALPIN DE L'ÎLE DE FRANCE – ALPINISME**  
**FICHE PROGRAMME 2008**

**REF. 09-ALP01 - SORTIE ALPINISME**  
**Penhir, le grès armoricain – du 03 au 05 Octobre 2008**

**Encadrants :**

Jean-Pierre MAZIER  
Coordonnées: 06 20 62 56 87  
Email : [jpmazier@saunier-associes.com](mailto:jpmazier@saunier-associes.com)

Mathieu RAPIN  
Coordonnées : 06 68 23 03 65  
Email : [matrapin@gmail.com](mailto:matrapin@gmail.com)

Rémi MONGABURE  
Coordonnées : 06 08 33 08 98  
Email : [mongabure.remi@wanadoo.fr](mailto:mongabure.remi@wanadoo.fr)

Patrick PREUX  
Coordonnées: 01 45 23 13 24 (dom.)  
06 08 83 03 88  
Email : [patrick.preux@messier-bugatti.com](mailto:patrick.preux@messier-bugatti.com)

Frédéric BEYAERT  
Coordonnées : 06 84 18 72 65  
01 40 88 54 11 (bur)  
Email : [beyaert.f@pg.com](mailto:beyaert.f@pg.com)

**TRANSPORT – Déplacement en voiture (ou en train)**

**Départ voitures** : jeudi 02 Octobre de fin d'après-midi à début de soirée à la Porte d'Orléans (devant la statue du Mal. Leclerc)

**Retour** : dimanche soir 05 Octobre

**COURSES PREVUES : Escalade sportive et terrain d'aventures à Penhir sur 3 jours**

**NOMBRE DE PARTICIPANTS : 10**

**NIVEAU : de AD à TD**

**HEBERGEMENT : gîte ou camping**

**MATERIEL NECESSAIRE (participants) :**

**Technique** : casque, baudrier, 2 mousquetons à vis, 2 mousquetons simples, 2 sangles, descendeur, 1 autobloquant : machard ou équivalent.

**Personnel** : vêtements chauds, vivres de courses pour 3 jours, couteau « suisse », gourde, lampe frontale, carte CAF 2008, espèces pour le règlement du gîte et repas dimanche soir.

**DIVERS :**

**Préparation** : contacter les encadrants par téléphone ou mail dès l'inscription.

**Coût** : 11,50€ (inscription) + environ 40€ (gîte) + repas dimanche soir