



CLUB ALPIN DE L'ÎLE DE FRANCE – ALPINISME

FICHE PROGRAMME 2009

**09 ALP06 - SORTIE ALPINISME
CASCADE DE GLACE AUTOUR DE L'ARGENTIERE LA BESSEE – 20, 21, 22, 23 Février 2009**

Encadrants :

Mathieu Rapin - Coordonnées 06 68 23 03 65

Email matrapin@gmail.com

Jean-Pierre Mazier - Coordonnées 06 20 62 56 87

Email jpmazier@saunier-associes.com

Nicolas Chamoux - Coordonnées 06 86 73 15 87

Email nchamoux@wanadoo.fr

Patrick PREUX - Coordonnées: 01 45 23 13 24 (dom.) – 06 08 83 03 88

Email : patrick.preux@messier-bugatti.com

Frédéric BEYAERT - Coordonnées : 01 40 88 54 11 (HB) – 06 84 18 72 65

Email : beyaert.f@pg.com

TRANSPORT – Déplacement en voitures

COURSES PREVUES Cascades autour de l'Argentière La Bessée

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 8

HEBERGEMENT : Gite Le Moulin Papillon (Argentière La Bessée)

MATERIEL NECESSAIRE (participants) :

Technique : casque, piolets traction, crampons + antibott, baudrier, chaussures d'alpinisme, 2 mousquetons à vis, 2 mousquetons simples, 2 sangles, descendeur, prussik ou équivalent, 1 broche.

Personnel : vêtements de montagne (veste imperméable, pantalon de montagne, guêtres, polaire, vivres de courses pour 4 jours, crème solaire, lunettes de soleil, gants, couteau, gourde, lampe frontale, carte CAF 2009, chéquier pour le règlement du gite et frais divers.

DIVERS :

Préparation : contacter les encadrants par téléphone ou mail la semaine précédent le départ

Départ : rendez-vous jeudi soir 19 février 2009, heure et lieu à définir.

Retour : lundi 23 février 09 au soir.

Coût : Transport en voiture (environ 80 €) + gite (environ 150 €). Versement au CAF 13 € pour les frais d'inscription.