



## CLUB ALPIN DE L'ÎLE DE FRANCE – ALPINISME

### FICHE PROGRAMME 2009

#### 09 ALP22 - SORTIE ALPINISME Escalade à Chamonix les 20-21 juin 2009

#### Encadrants :

**Rémi MONGABURE** Coordonnées : 01 53 14 31 45 (dom.) – 06 08 33 08 98

Email : [mongabure.remi@wanadoo.fr](mailto:mongabure.remi@wanadoo.fr)

**Didier TOUCHARD**

Email : [didier.touchard@wanadoo.fr](mailto:didier.touchard@wanadoo.fr)

#### **TRANSPORT – Déplacement en car**

#### **COURSES PREVUES**

Escalade rocher à partir du Brévent

Cocher Cochon (D)

Traversée des Clochetons (D)

SSE de la Charlanon (D)

#### **NOMBRE DE PARTICIPANTS : 2**

#### **HEBERGEMENT :** camping

#### **MATERIEL NECESSAIRE (participants) :**

##### **Technique :**

casque, baudrier, chaussons escalade, 2 sangles, descendeur, prussik ou équivalent.

##### **Personnel :**

duvet et matelas

vêtements de montagne (veste imperméable, pantalon de montagne, polaire), vivres de courses pour 2 jours, crème solaire, lunettes de soleil, gants, couteau, gourde, lampe frontale, carte CAF 2009, chéquier pour le règlement du téléphérique et repas du dimanche soir.

##### **NB :**

Tente, corde apportés par l'animateur

#### **DIVERS :**

**Préparation :** contacter l'encadrant par téléphone ou mail la semaine précédant le départ

**Départ :** rendez-vous vendredi soir 19 juin, Porte d'Orléans, à 21h30

**Retour :** lundi 22 juin à 5h30 Porte d'Orléans

**Participation aux frais :** téléphérique, petit déjeuner, repas dimanche soir (70 Euros)