



**CLUB ALPIN DE L'ILE DE FRANCE – ALPINISME**  
**FICHE PROGRAMME 2009**

**09-ALP25 – Les Rouies**  
**Car-alpinisme de Valgaudemar**  
**4 & 5 Juillet 2009**

**Encadrants :**

Xavier GOGUELAT-HARASSE

Coordonnées : 06 85 48 60 65 – Email : [xaviergoguelat@orange.fr](mailto:xaviergoguelat@orange.fr)

Paul HARTEMANN

Coordonnées : 06 80 74 58 42 – Email : [paul.hartemann@wanadoo.fr](mailto:paul.hartemann@wanadoo.fr)

Thierry LOSSER

Coordonnées : 06 62 46 14 92 – Email : [thierrylosser@yahoo.fr](mailto:thierrylosser@yahoo.fr)

Jean-Pierre MAZIER

Coordonnées : 06 20 62 56 87 – Email : [jpmazier@saunier-associes.com](mailto:jpmazier@saunier-associes.com)

Raymond PAGEOT

Coordonnées : 01 34 70 13 07 – Email : [raymond.pageot@wanadoo.fr](mailto:raymond.pageot@wanadoo.fr)

Bruno VAILLANT

Coordonnées : 06 85 99 99 83 – Email : [vaillantb@wanadoo.fr](mailto:vaillantb@wanadoo.fr)

**TRANSPORT : Déplacement en car-couchettes**

**COURSES PREVUES :**

**1<sup>o</sup>jour : montée au refuge**

**2<sup>o</sup>jour : ascension du sommet des Rouies (3589 m) par la voie normale**

**BONNE CONDITION PHYSIQUE NECESSAIRE**

**NOMBRE DE PARTICIPANTS : 12**

**HEBERGEMENT : Refuge du Pigeonnier (2430 m)**

**MATERIEL NECESSAIRE (participants) :**

**Technique :** casque, piolet, chaussures d'alpinisme, crampons + antibott, baudrier, 2 mousquetons à vis, 2 mousquetons simples, 2 sangles, descendeur, prussik ou équivalent.

**Personnel :** vêtements de montagne (veste imperméable, pantalon de montagne, guêtres, polaire), vivres de courses pour 2 jours, crème solaire, lunettes de soleil, gants (2 paires), couteau « suisse », gourde/thermos, lampe frontale, carte CAF 2009, moyens de paiement pour le règlement du refuge et du repas du dimanche soir.

**DIVERS :**

**Préparation :** *contacter les organisateurs dans la semaine qui précède (par mail ou téléphone).*

**Départ :** rendez-vous vendredi 3 juillet 09 à 21h00 Porte d'Orléans devant la statue de Mal. Leclerc.

**Retour :** lundi 6 juillet vers 5h30 le matin.

**Coût :** car à régler à l'inscription au secrétariat du CAF – 120 € ; rajouter le refuge (environ 30 €) + le repas du dimanche soir au restaurant.