

	<p>Saison 2009</p>	<p>CAF Ile de France Alpinisme Accueil : 12, rue Boissonade 75014 PARIS tel : 01 42 18 20 00 Site web : http://www.clubalpin-idf.com</p>
--	--------------------	---

Fiche-programme de la sortie Alpinisme n° 36
30 mai au 1 juin 2009

Nom et coordonnées des encadrants :

<p>Laurent et Agnès METIVIER E-mail : laurent.metivier@sncf.fr tél. B: 01 53 42 07 98 tel dom :01 60 46 44 12</p>	<p>Accord préalable des encadrants pour l'inscription OUI (mais appeler au téléphone pour prendre contact)</p> <p>Nombre de participants à la sortie y c les encadrants 3</p>
---	---



Massif de Cambalès

Programme prévisionnel :

	<p>Courses prévues : Pics Chabarrou – Pic de Cambalès Niveau : F/PD ouvert à l'initiation Bonne condition physique indispensable : capacité à marcher 8 à 10 h par jour</p>
--	---

Cartes : 1/25 000ème VIGNEMALE **Conditions d'hébergement :** Refuge Wallon

Rendez-vous sur place: Gare de Lourdes le samedi matin à l'arrivée du train de nuit de Paris pour prendre un car vers Cauterets puis un taxi vers le Pont d'Espagne (attention délai très court pour prendre un café en gare avant le car)

Retour prévu à Paris de la gare de Lourdes en train de nuit

Billets à prendre par les participants (la SNCF délivre des billets jusqu'à Cauterets)

Cout prévisionnel à régler à l'inscription 110 € comprenant la ½ pension, transports sur place et les frais d'organisation et administratifs

Réunion préparatoire ou contact téléphonique avec les organisateurs dès l'inscription et au plus tard une semaine avant le départ

Equipement individuel :

Matériel : Piolet, crampons, casque, baudrier, chaussures de montagne étanches, lunettes de soleil, gants, lampe frontale

Nourriture à emporter :

Vivres de course pour 3 jours

Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF

Cet itinéraire est susceptible d'être modifié selon la météo, les conditions de la montagne et le niveau physique et technique des participants



Massif des Chabarrous