

# Unité de formation Niveau I - Cartographie et Orientation

**4 et 5 avril 2009**

**09-FOR02**

La formation se tiendra dans les locaux de l'Institut National Jeunesse et Education Populaire à Marly le Roi :

**I.N.J.E.P**

11, rue Paul Leplat

78160 MARLY le ROI

tel : 01 39 17 27 27

Cette formation s'adresse à tous, aucun prérequis n'est nécessaire, si ce n'est d'être à jour de sa cotisation 2009 !

## Prix de la formation :

Le prix est de 75€ comprenant l'hébergement en pension complète (déjeuner et dîner du samedi, nuit en chambre à 2 lits, déjeuner et pique-nique du dimanche).

## Horaires:

Du samedi 09h00 (RV dans le hall d'accueil) au dimanche 17h00.

## Déroulement :

samedi matin : présentations en salle et exercices dans le parc de l'INJEP

samedi après-midi : exercices dans le parc de Marly

samedi soir : préparation de la journée de dimanche

dimanche toute la journée : rando et exercices dans la forêt de Marly

dimanche 16h30-17h00 : bilan

## Matériel nécessaire :

Carte IGN TOP25 n°2214ET

Boussole à plaquette de randonnée (type ranger3 de chez Silva par exemple)

Crayon, règle, surligneur jaune, bloc note .

Altimètre si vous en disposez

---

## Programme indicatif

---

### **1 - Découverte de la carte, et des instruments de navigation**

#### **A La carte**

- Planimétrie :

-Représentations de l'eau (cours d'eau, lacs, glacier...),

- Etude des signes conventionnels

- Représentation de la végétation,

- Représentation des sentiers et chemins,

- Représentation des barres rocheuses,

- Nivellement :

Description du relief à plat, les courbes de niveau (les combes, les croupes, etc...),

- Principe d'établissement des cartes : type de projection , points géodésique , coordonnées...),

#### **B Les instruments de navigation :**

- la boussole : principe , déclinaison magnétique , différents modèles

- l'altimètre : principe de fonctionnement

- le GPS :brève présentation du principe de fonctionnement :

## **2 - Orientation par beau temps,**

Sur terrain : mise en adéquation du relief (thalwegs et croupes) et de sa représentation sur la carte

Apprendre à orienter la carte et utilisation de la carte orientée.

Réalisation en groupe puis individuellement d'un petit parcours de 4 ou 5 points caractéristiques ou remarquables définis préalablement sur la carte.

Utilisation de la boussole :

- apprendre à calculer un angle de marche
- marcher en suivant un angle de marche ,
- visées, prise d'un azimut sur le terrain
- détermination d'un point caractéristique du terrain à partir d'une ou plusieurs visées

Altimètre : étalonnage sur le terrain , déplacement à altitude constante

GPS : démonstration de la fonction « GO TO » du GPS