

Organisatrice : Bernadette P.

Vous pouvez m'envoyer un e-mail via le "kifaikoï" sur le site web

Vanoise : camping au bord du lac

Du 5 et 6 septembre 2009

Niveau : SO - terrain : Δ Δ

RANDONNÉE ITINÉRANTE – CAMPING

Transport : En car couchettes à l'aller et au retour.

Départ à 22 h le vendredi 4 septembre et retour le lundi matin à 5 h 30 pour les premiers métros.

RV au monument du Général Leclerc, Porte d'Orléans.

Hébergement et alimentation :

Nous camperons en pleine nature. Près d'un point d'eau.

Le fait de ne pas avoir de tente ni de réchaud ne doit pas être dissuasif !

Nous nous organiserons pour partager le matériel que nous avons. Merci donc dès votre inscription de me dire si vous avez une tente et un réchaud ou l'un des deux. Il n'est pas question d'avoir 6 tentes et 6 réchauds pour 6 !

Nota : Uniquement si le temps s'avérait très mauvais nous irions dormir en refuge ou en cabane quitte à modifier l'itinéraire. Nous partageons un car avec le groupe « alpinisme » du Club, si le temps s'avérait trop mauvais le car pourrait être annulé ou détourné de sa destination première **et alors ... à nous l'aventure, la destination pourrait changer du tout au tout : type Calanques ou Alpes du Sud !!!**

Repas et dîners : Il faudra apporter (et porter) tous ses repas sauf le dîner du dimanche soir au retour qui sera pris au restaurant avec tout le groupe du car. **Le dîner du samedi soir sera organisé de façon collective car il se doit d'être festif.** Attendre les mails dans la semaine qui précède le départ.

Itinéraire : L'itinéraire sera adapté en fonction de la météo et d'éventuelles difficultés ou dangers du terrain.

Il est prévu :

Samedi : Pralognan (petit dej) – crête du Mont Charvet – Col de Saulces – lac du bivouac (+1490 m ... et – 400 m)

Dimanche : Col Rouge, Col de Chanrouge (2700), redescente sur Pralo (+ 700 à + 1000 et – 1500)

Carte : IGN 3534OT

Peut-être qu'un petit sommet au passage pourrait nous intéresser s'il fait beau.

Coût et inscription : 120 € qui inclut le prix du trajet aller et retour en car mais pas la nourriture.

A verser intégralement au Club lors de l'inscription. Il y a 8 places en tout avec moi mais s'il y a beaucoup de demandes je pourrais monter à 10 personnes.

Les inscriptions **ouvrent dès le 21 juillet** et sont closes quand le groupe est plein. Pensez à demander l'inscription en liste d'attente si tel était le cas car il se peut que je prenne une personne en plus. Il faut prévoir un peu d'argent **en espèces et monnaie** pour le petit déjeuner du premier jour et les bars éventuels et/ou un chèque pour le dîner du dimanche.

Nous rencontrerons aussi une fromagerie à la descente.

Avertissements et matériel : Ne pas oublier les pastilles pour purifier l'eau, le bonnet léger et les gants. Bonnes chaussures de marche en montagne indispensables, bâtons pour ceux qui y sont habitués.

Chacun doit avoir un duvet chaud (obligatoire), un matelas mousse (recommandé) un vêtement de pluie (éviter la cape), une gourde d'un litre minimum plus une poche à eau ou bien deux bouteilles en plastique pour rajouter 2 litres d'eau pour le bivouac et le lendemain matin. (au total on doit avoir 3 litres d'eau le soir, que l'on portera le moins longtemps possible)

A bientôt, Bernadette