



## TOUR DU LAC DES SETTONS

### Du samedi 08 au dimanche 09 Août 2009

Randonnée camping – Niveau moyen



Version du 16/04/2009

Le lac des Settons à une superficie de 367 ha, une profondeur moyenne de 6 m et est situé à une altitude de 586 m. C'est un lac issu de la construction de 1854 à 1861 d'un barrage (de 20 m de haut construit en blocs de granit) destiné à réguler la navigation sur l'Yonne et faciliter le flottage du bois jusqu'à Paris.

**Randonnée de niveau moyen, pour randonneurs campeurs habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes de 6 à 8 heures effectives de marche par jour et accoutumés aux contraintes du bivouac (manque de confort, marche plus longue pour trouver un terrain adapté, intempéries, poids du sac...).**

**Le passage le long du lac sera peut-être l'occasion, pour certains, de se baigner.**

#### Programme :

*Le programme n'est pas contractuel mais donné à titre indicatif. L'organisateur se réserve le droit de le modifier.*

Samedi 08 août : Rendez-vous Gare de Lyon devant le guichet 52 (salle des fresques) à 8h00. Pour ceux que je n'aurais pas vus et les autres rassemblement en gare de Montbard devant le car pour Saulieu.

**Au départ de Saulieu nous effectuerons une boucle de 50 km environ répartis sur les deux jours.**

Nous partirons vers le sud en direction de Fétigny en frôlant le lac de Chamboux. Direction ouest vers les Ichards et de nouveau en direction du Sud nous atteindrons le barrage du Lac des Settons. Nous longerons la partie Ouest du lac, et cela pourra être l'occasion d'une baignade dans le lac. Ensuite nous rejoindrons notre camp. Le lendemain nous prendrons la direction de Moux en Morvan, puis Camp de la Crémaine, et Fétigny. Nous retrouverons l'itinéraire de la veille.



### Transport :

Chaque participant se charge de son transport (train+car) : prévoir un billet SNCF de Paris à Saulieu.

Attention les trains prévus entre Paris et Montbard sont à réservation obligatoire (TGV)

**Samedi 08 août**, départ de Paris Gare de Lyon à 08h24 pour Montbard par le train 6757, arrivée à 09h30, correspondance par car quelques minutes plus tard pour Saulieu.

**Dimanche 09 août**, départ de Saulieu par car à 16h23 pour Montbard, 10' pour la correspondance, pour le train 6726 départ à 17h30, arrivée à Paris à 18h37.

### Equipement (liste non exhaustive) :

- sac à dos de 60 litre environ
- bonnes chaussures de marche
- pull ou veste polaire pour le soir
- coupe vent léger et/ou vêtement contre la pluie.
- protections contre le soleil : lunettes, casquettes, crème
- (maillot de bain, serviette)
- tente légère
- matelas mousse
- sac de couchage
- réchaud et matériel de cuisine à répartir par deux participants.
- prévoir une poche ou des gourdes pour au moins 3 litres d'eau.
- petite trousse de secours personnelle (désinfectant, protections contre les ampoules)
- produit désinfectant l'eau
- frontale
- gobelet pour l'apéro ou le vin, en plein été, il peut faire soif.

N'oubliez pas : *"Un sac trop lourd est un sac chargé d'angoisse - Freud"*

### Repas :

Je suis désolé, nous ne mangerons pas chez Loiseau, il faudra donc prendre vos repas du samedi midi, dimanche midi et vos en-cas. Pour le samedi soir nous pourrons faire apéritif et entrée en commun ainsi que fromage et dessert. Chacun apportant son propre plat de résistance.

### Cartes :

Carte IGN au 1/25 000 : 2523 ET (Saulieu – Lac des Settons).

### Inscription :

Auprès du secrétariat du CAF Ile-de-France dès la diffusion de cette fiche en retournant un bulletin (ouverture officielle des inscriptions, le 28 avril 2009, selon les modalités en vigueur).

Le nombre de places sera de **8 personnes** (animateur compris).



### Organisation et renseignements :

Animateur : Christian Kieffer

Vous pouvez me contacter via le « kifaikoi » sur le site du Club, notamment pour indiquer, au moment de l'inscription, si certains possèdent des places libres dans leur tente et la disponibilité des réchauds.

Je verrais dans les jours précédents la randonnée un « tour de table » pour coordonner le samedi soir sur les solides et liquides. Si certains partent en vacances fin juillet / début août qu'ils précisent (par courriel) en avance la nature de leur participation.

