

« LE RENDEZ-VOUS D'AUTOMNE EN RANDONNÉE-CAMPING »

Week-End du Samedi 26 au Dimanche 27 septembre 2009 - Itinérant niveau M

Organisateur : Pascal BAUD, tél. 01 30 45 29 01 - 06 80 35 51 42 - pascal-baud@wanadoo.fr

Cette Randonnée-Camping se déroule dans le cadre du Rendez-vous d'automne, que nous rejoindrons le dimanche 27 septembre à midi sur le site du Cabaret Masson en Forêt de Fontainebleau où convergeront une douzaine de randonnées à la journée. Au programme : une grande traversée du massif de l'ouest au nord.



Niveau requis : moyen, pour randonneurs-campeurs habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes de 6 à 7 heures effectives de marche par jour sur des sentiers en terrain facile et accoutumés aux contraintes du bivouac (manque de confort, marche plus longue pour trouver un terrain propice, intempéries, poids du sac...). Randonnée toutefois accessible à des débutants motivés. Environ 43 km en 2 jours.

Inscription : gratuite mais obligatoire auprès du secrétariat du CAF Ile-de-France dès la diffusion de cette fiche en retournant un bulletin d'inscription. Ouverture officielle des inscriptions le 23 juin selon modalités en vigueur.

Prévenir le secrétariat dès que possible en cas de désistement (pensez aux candidats en liste d'attente).

Description du parcours : (à titre indicatif, modifiable selon niveau du groupe, aléas d'itinéraires et météo)

1^{ère} étape

Samedi 26 septembre

25 km

Départ de la randonnée à Boigneville, traversée de l'Essonne au Moulin Paillard, chemin des Noues, Vallées d'Étampes et de Boissy, ruines de la Chapelle des Fourches, Le Vaudoué, Massif des 3 Pignons que nous longeons par le sud-est, Vallée de la Gorge aux Archers, puis recherche d'un lieu sauvage pour accueillir notre campement.

2^{ème} étape

Dimanche 27 septembre 10 km le matin + 8 km l'après-midi.
Poursuite de notre randonnée vers le nord-est, Franchard, Rocher St-Germain, le Cabaret Masson, déjeuner avec les participants des autres sorties du Rendez-vous d'automne. L'après-midi, possibilité de randonner l'après-midi avec un autre organisateur, sinon : le Rocher Cassepot, puis gare de Bois le Roi ; pause au bar si nous avons le temps. Retour sur Paris.

Pour se rendre sur place : chaque participant est libre de son transport. En train depuis Paris prévoir billet SNCF aller Paris/Boigneville, retour au départ de Bois le Roi (ou d'une autre gare selon le groupe choisi par le participant le dimanche après-midi). Rendez-vous samedi à Paris Gare de Lyon à 07h25, hall du rez-de-chaussée devant les guichets A, B, C, sinon à Boigneville à l'arrivée du train.

Horaires SNCF (sous réserve de confirmation) :

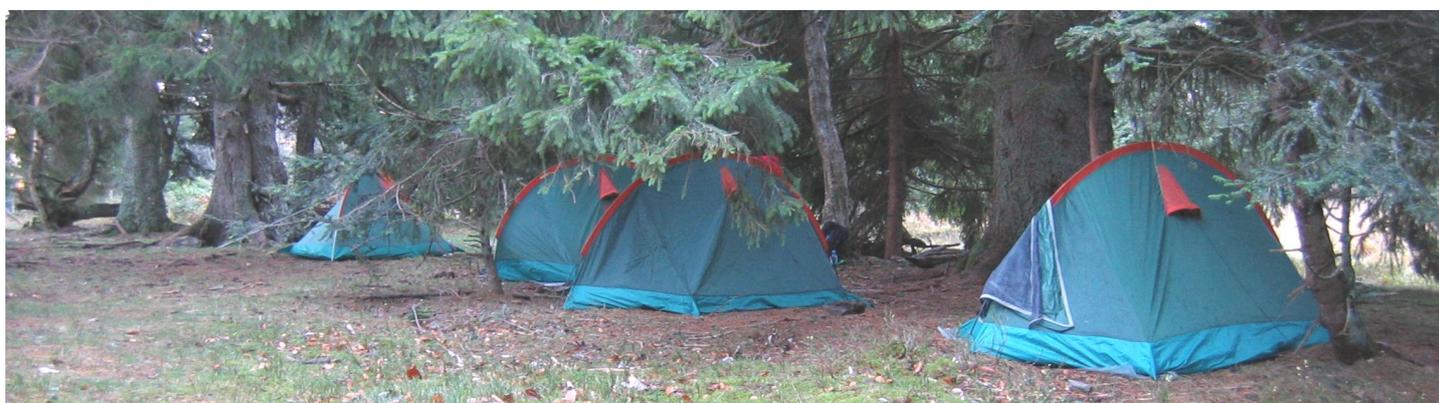
<u>Trajet aller</u> :	Samedi 26 septembre	
	Paris Gare de Lyon	départ 07h41, Rer D BIPE direction Malesherbes
	Boigneville	arrivée 08h55
<u>Trajet retour</u> :	Dimanche 27 septembre	
	Bois le Roi	départ 17h37
	Paris Gare de Lyon	arrivée 18h11

Équipement (liste non exhaustive) : sac à dos de 60 litres environ, bonnes chaussures de marche étanches, vêtements contre la pluie et le froid, guêtres, tente légère, sac de couchage, matelas mousse, réchaud, matériel de cuisine, gourde(s) pour 3 litres, lampe (frontale), pharmacie personnelle, protections contre les ampoules et les coups de soleil.

Cartes facultatives : IGN TOP 25 n° 2316 ET et 2417 OT.

Nourriture : prendre vos repas du samedi midi au dimanche midi plus des en-cas, si vous voulez limiter le poids : prenez des aliments lyophilisés et énergétiques.

Nota : chaque participant devra être autonome en matériel et nourriture,
... et n'hésitez pas à me contacter pour toute question.



Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpins et de Montagne
Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C