

La traversée des Hautes-Vosges

Randonnée en raquettes 09-RQ09
Avec Jean-Charles Ricaud (☎ 06 72 20 85 29)
Du samedi 14 au vendredi 20 février 2009
Niveau physique : moyen
Niveau technique : ▲▲
Terrain : alpin
Type : itinérant avec portage
Transport : libre
Budget prévisionnel : 310 €
Ouverture des inscriptions : 7 octobre 2008



Présentation

À la saison hivernale, les paysages blanchis des Vosges sont une invitation à la pratique de la raquette. De multiples sentiers ondulent autour des lacs gelés, enchâssés pour la plupart dans de magnifiques cirques glaciaires, pénètrent dans de grands espaces boisés de sapins givrés, parcourent les crêtes dénudées balayées par le vent, ou traversent les chaumes, ces pâturages d'altitude nés des déboisements médiévaux.

Quelques rares marcairies, ces bergeries-fromageries devenues au fil du temps fermes-auberges, sont ouvertes à la demande l'hiver. Nous tâcherons de profiter de leur accueil, toujours réjouissant, pour goûter au fameux repas marcaire.

Transport

Le transport est libre et à la charge de chacun. Néanmoins nous nous adapterons aux horaires des trains suivants, que je vous conseille donc de prendre :

- Aller (le samedi 14 février) :
Paris - gare de l'Est 7h12 → Nancy 8h42, Nancy 9h01 → Saint-Dié-des-Vosges 10h06.
(Sur le site web de la SNCF, taper "ST DIE" pour Saint-Dié-des-Vosges)
- Retour (le vendredi 20 février) :
Moosch 17h03 → Mulhouse-ville 17h39. Dîner à Mulhouse.
Mulhouse-ville 19h24 → Paris - gare de l'Est 22h37.

Programme

Samedi 14 février : De Saint-Dié, nous nous rendons en taxi au village du Bonhomme, au nord des Hautes-Vosges. Un itinéraire en boucle nous conduit à la ferme-auberge du Haïcot puis au sommet du Grand Brézouard (1229m), d'où l'on profite des vues dégagées sur le bassin de Saint-Dié d'un côté et la plaine d'Alsace, la Forêt Noire de l'autre. De retour au Bonhomme, nous entamons notre traversée vers le sud, jusqu'au gîte de l'Etang du Devin.

⇒ Durée : 5h45. Dénivelé cumulé : +970m / -700m.

Dimanche 15 février : La journée des lacs ! Nous longeons successivement le Lac Blanc (le plus profond des lacs vosgiens, encastré dans les rochers et dominé par l'impressionnant promontoire du Rocher Hans), le Lac Noir, le Lac du Forlet (le plus haut des lacs vosgiens, bordé d'une immense falaise en arc de cercle qui lui donne des allures alpines), puis enfin le Lac Vert. Nuit à l'auberge du Schantzwasen, au sud du Lac Vert.

⇒ *Durée* : 5h45. *Dénivelé cumulé* : +820m / -660m.

Lundi 16 février : Nous gagnons le Col de la Schlucht, point de passage célèbre entre les Vosges lorraines et l'Alsace, puis effectuons un large détour vers le Lac de Retournemer, via les chaumes du Haut Gazon et de Balveurche, le Col des Faignes puis le Col de Thiaville. Un magnifique sentier à flanc, en sous-bois, nous conduit ensuite au refuge des Trois Fours.

⇒ *Durée* : 6h45. *Dénivelé cumulé* : +810m / -700m.



Mardi 17 février : Journée contrastée, entre les sommets dénudés du Hohneck (1363m) et du Kastelberg (1350m) et les magnifiques lacs glaciaires du Schiesrothried et du Fischboedle, blottis dans des cadres sauvages et impressionnants. Nuit à la sympathique ferme-auberge de Breitzhausen.

⇒ *Durée* : 5h15. *Dénivelé cumulé* : +780m / -750m.

Mercredi 18 février : Nous poursuivons notre route vers le sud en montant sur le Rainkopf (1306m), où la Thur prend sa source avant de s'écouler au fond d'une des plus belles vallées des Vosges. Le GR 531 (sous la neige !) nous conduit ensuite au Col de Bramont puis au Grand Ventron (1204m) via un long parcours de crête boisée. Nous poursuivons jusqu'à la Tête du Chat

Sauvage (1153m) et la chaume des Vintergés avant de plonger dans la vallée de la Thur. Nuit en hôtel, au village de Kruth.

⇒ *Durée* : 7h30. *Dénivelé cumulé* : +760m / -1520m.

Jeudi 19 février : Nous passons sur le côté est de la vallée de la Thur en grim pant au Col d'Herrenberg d'où commence un superbe parcours de crête jusqu'au Col d'Hahnenbrunnen. Nous bifurquons alors au nord-est pour rejoindre le Col du Platzerwaesel. Silence, amples panoramas, vastes chaumes et forêts solitaires nous attendent, sur cet itinéraire aux accents du Grand Nord. Après un dernier parcours de crête passant par le Lauchenkopf (1314m) et le Breitfirst (1275m), nous atteignons la ferme-auberge du Steinlebach.

⇒ *Durée* : 6h30. *Dénivelé cumulé* : +970m / -320m.

Vendredi 20 février : Nous passons au pied du Markstein puis prenons la direction du Grand Ballon, en longeant la route des Crêtes. À partir de la ferme-auberge Haag commence notre dernière descente, alternant chaumes et forêts, vers Moosch via Altenbach et Geishouse.

⇒ *Durée* : 7h15. *Dénivelé cumulé* : +170m / -910m.

Comme toujours en montagne, le programme est susceptible d'être modifié si les conditions météorologiques l'exigent.

Équipement

Vêtements :

- Casquette chaude ou bonnet
- 1^{ère} couche haut (sous-vêtement / T-shirt à manches longues)
- 2^{ème} couche haut (polaire)
- 3^{ème} couche haut (veste imperméable)
- Gants (deux paires : une légère et une grosse)
- 1^{ère} couche bas (sous-vêtement type carline) (éventuellement)

- 2^{ème} couche bas (pantalon imperméable)
- Chaussettes (grosses)
- Chaussures de montagne imperméables
- Guêtres (si pas intégrées au pantalon)
- Chaussons (pour les hébergements)

Équipement :

- Sac à dos (permettant d'y fixer les raquettes)

- Raquettes à neige
- Bâtons de marche avec rondelles neige
- Lampe frontale
- ~~Crampons~~
- ~~Piolet~~

Sécurité :

- Ensemble ARVA (avec piles neuves) + sonde + pelle (peut être loué au club au prix de 10 € pour la sortie)

- Couverture de survie
- Sifflet

Petite protection :

- Lunettes ou sur-lunettes de soleil
- Crème solaire
- Protège-lèvres
- Petite pharmacie personnelle

Toilette :

- Trousse de toilette
- Serviette

- Boire, manger :**
- Gourde ou thermos
- Couteau-fourchette-cuillère
- Pique-niques du midi (cf. ci-dessous)
- En-cas énergétiques (éventuellement)

Orientation, cartographie :

- Cartes IGN 3718OT, 3618OT, 3619OT (éventuellement)
- Boussole (éventuellement)
- Altimètre (éventuellement)

Divers :

- Boules Quiès (éventuellement)
- Drap-sac
- Sac(s) plastique
- Papier hygiénique
- Dans le portefeuille : carte d'identité, carte CAF, quelques espèces, quelques chèques, carte bancaire, billets de train
- Appareil photo (éventuellement)
- Téléphone portable (éventuellement)

Je préciserai quelques jours avant le départ le nombre de pique-niques à emporter, qui dépendra de l'ouverture des fermes-auberges le long du parcours.

Inscription

Nombre de places : 8, y compris l'organisateur.

Accord de l'organisateur exigé : non.

Les inscriptions se feront à partir du 7 octobre 2008, mais vous pouvez envoyer votre bulletin dès la parution de cette fiche.

Le budget indiqué en première page comprend :

- les hébergements en demi-pension,
- le déplacement en taxi de Saint-Dié-des-Vosges au Bonhomme,
- le dîner du dernier jour, à Mulhouse,
- les droits d'inscriptions (17,5 €),
- la contribution au développement de l'activité (5 €),
- la participation aux frais de l'organisateur.

Il ne comprend pas :

- les transports pour se rendre à Saint-Dié-des-Vosges et pour revenir de Moosch,
- les repas de midi, boissons et en-cas divers,

Ce budget ne pouvant être qu'estimatif, les comptes seront soldés individuellement à la fin de la sortie.



Vous voulez davantage de précisions ?

Les informations générales concernant les niveaux, les modalités d'inscription, etc. sont disponibles sur le site internet du club (<http://www.clubalpin-idf.com/php/programmeSite.php?i=RQ&p=1>) ou auprès du secrétariat (12 rue Boissonnade, 75014 Paris, ☎ 01 42 18 20 00). Mais il est préférable de me contacter si vous souhaitez avoir des informations plus précises sur cette sortie, si vous souhaitez avoir des conseils sur le matériel, les vêtements, etc.

À bientôt !

