

CHARTREUSE DAUPHINOISE  
Découverte de la Raquette  
-Ve 30.01 au Lu 02.02.09

2/2

9 RQ 11

**NIVEAUX** Sortie destinée en priorité aux randonneurs n'ayant jamais ou très peu chaussé les raquettes. Mais ils fréquentent régulièrement les sorties de niveau MOYEN et souffrent ce qu'il faut dans les pentes raides et les dénivelés d'Ile de France. Niveau technique : 2 triangles.

**CARACTERISTIQUES** Séjour itinérant sans portage sur terrain "Nordique" En aucun cas l'absence de neige ne pourra être invoquée pour annuler son inscription, car nos sorties se feront à pied.

**INSCRIPTION - COUT** L'accord de l'organisateur est impératif.

xà prendre

Les inscriptions sont strictement auprès de lui par l'envoi de la fiche d'inscription et d'un (ou deux) chèques en faveur du CAF. Il se chargera de transmettre le tout au secrétariat. Le coût prévisionnel de 260 Euros comprend les transferts Chambéry/Massif (AR), la demi pension, la fourniture des bâtons et raquettes, les frais administratifs du CAF et les frais de l'organisateur.

Ne sont pas compris, en fonction des conditions nivologiques, le recours à des déplacements locaux et au matériel de sécurité éventuellement fourni par notre logisticien.

Les participants feront leur affaire du déplacement SNCF (AR) :

- Aller : Je 29/01 - TGV - D Gare de Lyon 18H50 - Chambéry 21H43

- Retour: Lu 02/02 - TGV - D Chambéry 18H26 - A Paris 21H15

**MATERIEL - EQUIPEMENT** Comme précisé plus haut le matériel de base et éventuellement celui de sécurité sera fourni sur place (pas de réduction pour ceux qui ont leur propre matériel).

Drap ou sac à "viande" obligatoire. Comme pour toute rando en montagne, pensez au froid, à la neige, à la pluie, au vent (polaire, coupe-vent, guêtres, gants ...), mais aussi au soleil, à la réverbération (bonnet, crème solaire, lunettes..). Pharmacie personnelle + soins des pieds + maux de tête ...

**COURSES PREVISIBLES** Les courses se feront sur terrain dit "nordique".

J 1 St Pierre-d'Entremont - La Ruchère (Gîte)

J 2 Petit Som ou les 3 cols - Retour à la Ruchère (Gîte)

J 3 La Ruchère - St Pierre de Chartreuse (Gîte)

J 4 St P. de Chartreuse - St P. d'Entremont (Retour Chambéry)

Comme d'habitude ces étapes pourront être modifiées selon les gîtes réservés, la météo, la forme physique du groupe et celle, bien sûr, de l'organisateur.

**DOCUMENTATION** - P.N.R. de Chartreuse, Antony Noccolazzi, D'Alpa Editions La Raquette à neige, J.M. Lamory, Didier Richard.

150 Randos à raquettes en Isère, Pierre Pardon, Didier Richard.

**CONTACT** Maurice Picollet - Tél 01 40 21 64 14 ou 06 72 49 80 22 -

e-mail : pepe.le.momo wanadoo.fr

**N.B.** : Cartes 3333 OT Nord Chartreuse et 3334 OT Sud Chartreuse...

Prévoir les pique-niques des J 1, J 2 et J 3.

Pas de repas prévus les soirées du Je et Lu.