



**CAF/IDF**

**RAQUETTES BULGARES**

**09-RQ 13**

**du 7 au 15 Février 2009**

Nombre de participants : **11**

Org ; Eliane Benaise  
01.42.22.20.70

Neuf jours de découverte complète et originale du Sud Ouest de la Bulgarie.

Randonnée- Raquette dans différents massifs alpins de 2.000 à 2.900m d'altitude : le Rila, le Pirin et le mont Bezbog. Enneigement assuré. Attention au froid.

Nous en profiterons également pour visiter plusieurs églises et monastères inscrits au Patrimoine mondial de l'humanité par l'UNESCO.

Cette randonnée s'adresse à des cafistes entraînés, habitués à la pratique de la randonnée à raquettes en terrain montagneux. Nous ne porterons que nos affaires de la journée.

**TRANSPORT** par vol régulier Air France

Samedi 7 février : Roissy Charles de Gaulle 10h20 arrivée à Sofia à 14h05

Dimanche 15 février : Sofia 15h05 – arrivée à Roissy à 17h00

**DESCRIPTIF DE LA RANDONNEE**

**Samedi 7** - Rendez vous impératif à 14h à l'aéroport de Sofia. Transfert vers notre hébergement dans le massif de Vitocha dominant Sofia. En route, visite possible de l'église de Boyana.

**Dimanche 8 - Parc Naturel de Vitocha – Réserve Bistrichlo branichté – Samokov – Radouil**

Départ pour une belle traversée du massif de Vitocha. Selon l'enneigement, soit nous faisons l'ascension du Mont Tcherni Vrah (2290m) soit nous longeons la bordure de la réserve naturelle en passant au pied du sommet. Vue magnifique sur le plus haut massif des Balkans : le Rila. 5 à 6h de marche nous amène à notre minibus à Jeleznitsa. Départ pour Radouil en passant par Samokov, ville au riche passé avec quelques bâtiments remarquables : mosquée et maison des « sarafs ». Installation dans une pension familiale. Découverte de la cuisine locale.

5 à 6 h de marche - + 200m (ou +600m avec l'ascension du sommet) – 850m (ou -1250m)

**Lundi 9 –Parc national du Rila – Région de Moussala – refuge Lédéno Ezéro – Govédartsi**

Montée en télécabine pour le sommet de Yastrébets (2369m) point de départ de la randonnée pour accéder au refuge Lédéno Ezéro au bord du lac Glacial (2700m), dominé par le Mont Moussala (2925m) point culminant du massif. Montée possible au sommet en 45min par une arête équipée. Descente en télécabine ou en raquettes par la piste de Moussalenska Bistritsa. Transfert vers la vallée de la rivière Tcherny- Iskar et installation pour 2 nuits en pension familiale à Govédartsi ou Mala Tsarva. En cours de route, visite possible du palais royal Tsarska Bistritsa. Un autre programme alternatif pourra être proposé sur place pour ce jour là..

5 à 7 h de marche - + 400/- 400m (ou 1400m)

**Mardi 10 – Région de Malyovitsa**

Malyovitsa est un peu le Chamonix local, dominé par l'imposant sommet granitique de Malyovitsa (2729m). Cette région au relief très « alpin » et aux nombreux sommets de caractère est devenue emblématique pour des générations de montagnards. Plusieurs itinéraires sont possibles en fonction de l'enneigement dont l'arête panoramique Rajdavitsa, le refuge Strachno Ezéro ou même le sommet de Malyovitsa. 2<sup>ème</sup> nuit dans le même hébergement.

6 à 8 h de marche – montée et descente variables en fonction du circuit et des conditions.

**Mercredi 11 – Refuge des Sept Lacs (2100m) – Panitchiché**

La montée est régulière avec un profil typiquement bulgare : forêt de grands épicéas puis de pins cembro pour terminer par de petits pins mugos. Au bout de 4h de marche, à la sortie de la forêt on arrive au refuge des Sept lacs, situé sur un balcon naturel avec une vue imprenable sur la montagne et la plaine de Govedartsi. Après le déjeuner au refuge, descente en 2h jusqu'à la villégiature de Panitchichté (1600m) et transfert de 1h30 jusqu'à la région du monastère de Rila. Nuit en petit hôtel.

7 h de marche - + 1000m / -700m

**Jeudi 12 – Monastère de Rila – Dobarsko**

Visite du plus grand monastère bulgare (inscrit au patrimoine mondial) que nous aurons le privilège de découvrir dans sa solitude hivernale. Ce splendide ensemble architectural (14<sup>ème</sup>/19<sup>ème</sup>) abrite de précieux trésors de l'art religieux médiéval et de l'époque dite « la Renaissance bulgare » (18<sup>ème</sup>/19<sup>ème</sup>). Ensuite balade de 2h sur un sentier de pèlerinage jusqu'à la tombe de St Jean de Rila offrant un panorama imprenable sur les crêtes enneigées du Pirin. Visite d'une remarquable petite église du 17<sup>ème</sup> s. puis dîner avec les « mamies » du village qui nous initieront aux traditions locales. Installation pour 2 nuits chez l'habitant en pension familiale à Gorno Draglichté ou Dobarsko.

2h de marche - + 200m/-50m

**Vendredi 13 – Parc national du Pirin – région de Vihren – Bansko**

Transfert d'environ 1h vers le parc du Pirin (classé au patrimoine mondial). Balade sur un chemin forestier jusqu'à Baykouchéva Moura – remarquable pin de Bosnie de plus de 1300 ans. En fonction de l'enneigement possibilité de continuer vers le cirque des lacs Bandérichki situé au pied du plus haut sommet du massif : le mont Vihren(2914m). Descente dans la vallée de Bandéritsa puis visite de l'ancien quartier de la ville-station de Bansko. Retour à notre hébergement.

5 à 7 h de marche - +/- 800m

**Samedi 14 – Région du Bezbog – Sofia**

Transfert d'environ 1h jusqu'au refuge de Gotse Deltchev et montée possible en télésiège jusqu'au

cirque ouvert du lac Bezbog à 2200m. Selon les conditions météo, montée jusqu'à un col panoramique au dessus du lac et en option ascension du Mont Bezbog (2645m). Belle descente dans une forêt de pins mugos, sapins et épicéas.

5 à 6 h de marche - +/-400 ou 800 ou 1100m

Transfert-retour vers Sofia d'environ 3h. Installation en hôtel pas loin du centre ville.

### **Dimanche 15 – Sofia – Aéroport**

Brève visite matinale de la capitale et retour en France.

*Cet itinéraire est donné à titre indicatif. Le guide local pourra être amené à modifier certaines étapes en fonction des conditions météorologiques, risque d'avalanche et le niveau du groupe ou autres imprévus.*

**HEBERGEMENT** : : Chalet de montagne, maisons d'hôtes, gîtes et hôtel (à Sofia). Niveau de confort très raisonnable. Dans les maisons d'hôtes il n'y a pas forcément de sanitaires pour chaque chambre.

**NOURRITURE**: le repas de midi sera constitué de pique nique. Le soir nous pourrons apprécier la diversité de la cuisine bulgare accompagnée de très bons vins locaux.

**TRANSPORTS INTERIEURS** : un minibus est à notre disposition durant tout le séjour. Nous aurons donc un sac à dos léger pour marcher dans la journée. Le reste des affaires (dans un sac et non en valise) suivra de village en village.

**EQUIPEMENT** : habituel à la randonnée en montagne en hiver, prévoir le froid et le mauvais temps. Venir avec des chaussures de repos, le drap-sac n'est pas nécessaire.

**COUT PREVISIONNEL** : de 670 à 545 € selon le nombre de participants et sans le vol aérien.

Ce prix comprend :: la pension complète durant le séjour (sauf les repas à Sofia)  
les transferts en minibus et le transport des bagages  
la fourniture des raquettes et bâtons  
l'encadrement par un guide bulgare professionnel et francophone.  
Les frais du CAF et ceux de l'organisatrice

Le prix ne comprend pas : le vol aérien, les entrées dans les sites – musées – monuments – églises, les remontées mécaniques, les boissons, les assurances , le diner à Sofia du samedi soir et le déjeuner du dimanche, les pourboires et autres dépenses personnelles.

La fourniture des : Arva, pelle, sonde et la pharmacie de groupe.

**VOL AERIEN** : me contacter pour la réservation, compter 275 € (à régler au CAF) sur vol régulier Air France, vol direct permettant de ne pas perdre la 1<sup>ère</sup> journée en transport seul.

**INSCRIPTION** au CAF :

1<sup>er</sup> chèque de 300 € et un 2<sup>ème</sup> de 370 € qui sera débité après le 5 janvier 2009

1 versement complémentaire de 250 € pour le règlement du vol aérien

**REUNION** préparatoire : le mardi 6 janvier à 19h dans les locaux du CAF.

La monnaie bulgare est le Lev – 1 Euro = 1,94 Leva.