

## **Raquettes en Clarée** **14 au 16 mars 2009**

**avec Jean Dunaux**

*Chaque lumière du sud sur enneigement exceptionnel, écrit une agence spécialisée.*  
*Et l'office de tourisme renchérit avec sa vallée secrète, paradis des Hautes-Alpes...*  
Il paraît urgent de profiter avant le printemps, raquettes aux pieds, de ce site naturel classé !

### **Vendredi 13 mars**

Train-Couchettes départ Paris Gare d'Austerlitz 22h 05 arrivée Briançon 08 h38.

### **Samedi 14 mars**

Petit déjeuner à l'arrivée

Transfert par véhicule de location à Névache et dépose des sacs au gîte.

Sortie de mise en jambe : transfert au pont de Plampinet (1482 m), remontée dans les mélèzes du Vallon du Creuzet jusqu'à sa partie supérieure (2155 m) sous la cime de Roche Gautier, retour par l'itinéraire inverse.

+800m –800m de dénivelée, 4 heures et demie de marche environ.

### **Dimanche 15 mars**

Départ de la Ville Haute (1400m), le Pont de Rately (1750 m), Chalets de Buffère (2060 m), Col de Buffère (2425 m), montée sous le Grand Aréa (2640 m), Crête de l'Echaillon (2545 m), descente par le versant ouest et retour par les Chalets de Buffère.

+1 120m –1 120m de dénivelée, 7 heures et demie de marche environ.

### **Lundi 16 mars**

Route du torrent de Roubion (1600m), Chalets des Thures, Col des Thures (2194m), Lac Chavillon, retour par l'itinéraire inverse.

+600m –600m de dénivelée, 5 heures de marche environ.

Transfert sur la gare SNCF de Briançon

TER départ Briançon 15h 00 arrivée 19h 07 Valence TGV

TGV départ Valence TGV 19h 36 arrivée 21h 49 Paris Gare de Lyon

*Ce programme est indicatif et peut être modifié ou adapté si nécessaire (et possible) par l'organisateur en fonction de différents aléas, notamment météorologiques.*

Niveau Soutenu ΔΔ

*Selon la date de réouverture des routes (enneigement), sortie déclassée en niveau M+.*  
Activité hivernale la plus abordable, la randonnée en raquettes à neige ne requiert pas une grande pratique mais une bonne forme physique est indispensable.  
Groupe de 6 participants comprenant l'organisateur.  
cartes IGN 3335 OT & 3536 OT

**Inscription à partir du mardi 09 décembre au secrétariat du CAF IdF, 12 rue Boissonade 75014 Paris, après accord obtenu de l'organisateur.**

Prix indicatif de 240 € (base 5 participants) comprenant :

- ✓ l'hébergement en demi-pension au Gîte La Découverte
- ✓ les frais d'inscription et d'organisation
- ✓ la location d'un véhicule 6 places, pour les transferts et la garantie d'autonomie (enneigement).

Il ne comprend pas les repas du midi, en-cas et boissons diverses, ni le transport SNCF.

**Matériel indispensable :**

- ✓ rechanges, pull & chaussures légères pour le soir, nécessaire de toilette dont serviette, drap housse (sac à viande) ou sac de couchage, boules Quies
- ✓ tous médicaments personnels, avec leur ordonnance médicale

**Equipement pour la randonnée en montagne enneigée :**

- ✓ sous-vêtements chauds haut et bas, T-shirt manches longues et/ou chemise
- ✓ chaussures de moyenne ou haute montagne à tige montante et semelles rigides anti-dérapant (type Vibram) confortables et de bonne imperméabilité (en cas de doute prévoir des sacs en plastique pour les protéger)
- ✓ chaussettes chaudes (avec rechange)
- ✓ guêtres
- ✓ gants de montagne imperméables et résistants (prévoir des gants de rechange)
- ✓ un bonnet pouvant couvrir les oreilles, une cagoule et éventuellement un masque de ski en cas de tempête de neige.
- ✓ veste imperméable (Goretex) et sur pantalon imperméable
- ✓ polaire et/ou doudoune, foulard
- ✓ un sac à dos pour la randonnée (40 litres suggéré), avec fixations pour les raquettes
- ✓ gourdes et thermos
- ✓ couvre-sac (ou cape de pluie)
- ✓ couverture de survie (modèle plastifié), sifflet en cas de mauvais temps ou brouillard
- ✓ lunettes de soleil (cat. 3 minimum), protections latérales suggérées
- ✓ crème écran total, stick lèvres
- ✓ canif, fourchette et/ou cuillère, gobelet, sacs plastiques
- ✓ lampe frontale
- ✓ un sac pour les affaires qui resteront au gîte pendant les randonnées.

**A avoir impérativement à l'arrivée à la gare de Briançon :**

- ✓ **raquettes à neige avec fixation à plaque articulée pour usage en montagne (type TSL 205-225/305-325/405-425) ajustées aux chaussures et paire de bâtons de marche munis de rondelles neige**  
*(location possible à La Haute Route, 33 bd Henri IV, 75004 Paris, tél. 01 42 72 38 43)*
- ✓ **un ARVA (Appareil de Recherche des Victimes d'Avalanche), sonde et pelle à neige**  
*(location possible au CAF IdF, réservation auprès du secrétariat), vous vérifierez le fonctionnement de l'ARVA avec vos propres piles neuves avant le départ de Paris.*