

SUR LA TRACE DES ESCARTONS

Du 21 au 29 mars 2009

Niveaux M / / A

Edition du 10 décembre 2008



PRESENTATION

"DES MONTAGNES QUI TOUCHENT AUX NUES, DES VALLEES QUI DESCENDENT AUX ABIMES" (Vauban)

En 1343, les habitants des territoires montagnards du Briançonnais, du Queyras et de la province de Turin achetèrent leur liberté et fondèrent la « République des Escartons ». Ils purent ainsi organiser une gestion démocratique des vallées et surtout répartirent les impôts. Mais en 1713, le traité de Utrecht rattacha les escartons italiens au royaume de Piémont-Sardaigne, puis la Révolution française incorpora ceux du Briançonnais et du Queyras.

Empruntant pour l'essentiel les itinéraires qui reliaient entre elles les différentes vallées, notre traversée conduira en 9 jours du Queyras (gare de **MONTDAUPHIN-GUILLESTRE**) à la Maurienne (gare de **MODANE**).

Niveaux M / / A : Sur le plan physique, vous devez être en bonne forme parce qu'il s'agit d'une randonnée itinérante de 9 jours, en portant vos affaires, en montagne enneigée. Sur le plan technique, si les pentes sont généralement modérées, elles peuvent parfois présenter des passages raides, mais non exposés, que vous ne devez pas craindre d'affronter à la descente. Enfin, le terrain alpin nécessite le port du matériel de sécurité individuel ARVA, pelle, sonde.

Esprit de la randonnée : Vous savez donner libre cours à votre curiosité et à votre imagination au moins autant qu'à vos talents de marcheur. Le groupe laisse derrière lui une belle trace de préférence à un champ de labour. Marcher devant, oui pour faire la trace, mais pas d'échappée !

PROGRAMME

☞ Les itinéraires pourront être ajustés en fonction des conditions nivo-météo et de la forme des participants. Les durées de marche indiquées correspondent à des conditions de neige « moyennes ». Si elles seraient « bonnes », certaines variantes plus alpines pourraient être envisagées. « Mauvaises », les pauses seraient réduites pour ne pas trop allonger le temps de marche.

J1 È SAMEDI 21 MARS

Après regroupement à l'arrivée du train à Montdauphin-Guillestre (07h52), petit-déjeuner à l'hôtel près de la gare, puis taxi pour **MOLINES-EN QUEYRAS** (32 km, altitude 1750 m), point de départ de la randonnée.

L'itinéraire de ce premier jour est typique de la randonnée à raquettes en moyenne montagne. D'abord en forêt de mélèzes, il conduit au **col des Prés de Fromage** et au **sommet Bucher** (2254 m) d'où l'on a une belle vue d'ensemble sur le massif. Puis, avec en ligne de mire la pointe de Rasis et la très photogénique crête de la Selle, il gagne le **plateau de Fontantie** et redescend sur le hameau de **MONTBARDON** (1500 m). Cherchez le cadran solaire, c'est là qu'on passe la nuit !

☞ 6 h, 660 m, 940 m, 12 km, Montbardon

J2 È DIMANCHE 22 MARS

Une descente un peu raide en forêt nous amène au **bord du Guil** (1250 m), impétueux torrent qui évacue toutes les eaux du massif dans la Durance. L'itinéraire remonte de l'autre côté jusqu'au hameau de **VILLARGAUDIN**, puis chemine en balcon jusque vers l'altitude 1850 m. La descente s'effectue sur une croupe boisée offrant au

Cartes

Vue d'ensemble : IGN Top 100 n° 54
Détail : IGN Top 25 n° 3535 OT, 3536 OT, 3537 ET, 3637 OT
et carte Alpes sans Frontières n° 10 Briançon - Sestrière

Topo

Didier Richard *Raquettes dans les Alpes du sud*

Sites Internet

<http://www.pnr-queyras.com/>
<http://www.vallouimages.com/brianconnais.htm>
Sur la république des Escartons
<http://bastiat.net/fr/cercle/rencontres/2002-1.html>

passage des vues sur le village de **ARVIEUX** (1555 m) avec son église, son temple et ses maisons à arcades. Nous allons dormir un peu plus haut dans la vallée, dans une ancienne ferme queyrassine située au cœur du village de **BRUNISSARD** (1780 m).

☞ 6 h, 830 m, 560 m, 12 km, Brunissard
Variante par le col de Fontouse : compter 1 h ½ de plus

J3 È LUNDI 23 MARS

En passant par le vieux hameau **LES MAISONS**, balcon offrant une vue rétrospective sur le cheminement des deux premiers jours, notre itinéraire conduit au **lac de Roue**, oasis blanc en pleine forêt, et à l'incontournable belvédère sur le fort de Château-Queyras (Vauban est passé par là). Il gagne ensuite la **crête de Glaisette** qui s'allonge jusqu'au **col du Tronchet** (2347 m) entre la vallée d'Arvieux et le vallon de Souliers, avec en ligne de mire les pics de Côte Belle et de Rochebrune. De là, en passant sous l'impressionnante Casse Déserte, nous rejoignons le **col du Zoard** (2360 m), bien connu du *Tour de France*. On quitte le Queyras pour basculer dans le Briançonnais. Le très confortable **refuge Napoléon** (2260 m) nous accueille pour la nuit dans un décor grandiose.

☞ 7 h, 810 m, 330 m, 16 km, Refuge Napoléon

J4 È MARDI 24 MARS

Une belle descente en forêt, passant par le hameau de **LAUS**, se termine à **CERVIERES** (1600 m), dans la vallée de la Cerveyrette, qui coule vers Briançon. Détruit presque entièrement en 1944, le village a été reconstruit avec un certain bonheur. Dans un cadre majestueux de sommets, nous remontons maintenant vers le **col de Bousson** (2185 m), sur la crête frontière avec l'Italie. De l'autre côté, se trouve le **refuge Mautino** (2100 m) dont on aperçoit rapidement le toit à condition de ne pas s'égarer entre les bosses du terrain. Pâtes, diots et polenta seront probablement au menu ce soir.

☞ 6 h, 600 m, 750 m, 14 km, Refuge Mautino
Variante par le Grand Charvia : compter 1 h ½ de plus.

J5 È MERCREDI 25 MARS

Du refuge, deux pistes s'offrent à notre choix. Mais nous préférons encore le hors sentier en terrain bosselé, dans une forêt où il n'y a d'autres traces que celles des animaux. Au passage, le **Clôt Foiron** nous rassure. Puis au débouché de la forêt et au **col de la Bercia** (2219 m), nous tâchons d'éviter les pistes de ski alpin de Sagna Longa en passant par le **lac Rascia**. Mais un peu plus tard, les remontées mécaniques signalent la station de **CLAVIERE** (1740 m) et la piste de ski à emprunter pour descendre au village. Dominé par l'imposant Mont Chaberton (un 3000), la commune contrôle le passage entre France et Italie : Hannibal et ses éléphants, Jules César et ses légions, Charlemagne pour conquérir la couronne des Lombards, sont passés par là. Et nous aujourd'hui, qui retrouvons la France au **col de Montgenèvre** (1850 m), au milieu des bruyantes installations de la station. Heureusement, nous retrouvons calme et silence dans le **bois de Sestrières** où le chemin du facteur descend à **LA VACHETTE** (1350 m). Et « au Duranceau, il y a ce qu'il vous faut ! »

☞ 6 h, 250 m, 1000 m, 14 km, La Vachette

J6 È JEUDI 26 MARS

Nous remontons aujourd'hui la **vallée de la Clarée** dans une alternance de plats montant et descendant. Arbres givrés, rochers revêtus de neige, traces d'animaux et

silence constituent notre environnement. En traversant les villages, **VAL-DES-PRES**, **PLAMPINET**, nous pouvons admirer les nombreux cadrans solaires et apprécier les devises qui y sont inscrites. Rappelons-nous aussi *Une soupe aux herbes sauvages* (1978), où l'institutrice Emilie Carles raconte ses révoltes, notamment contre les projets autoroutiers (grâce à elle, la vallée de la Clarée sera classée). Etape à **NEVACHE** (1600 m), commune animée riche de son patrimoine culturel et architectural, où l'ancien « Grand Hôtel de Névache » nous héberge.

☞ 6 h ½, 350 m, 100 m, 16 km, Névache
Variante par la Gardiole () : compter 2 h de plus.

J7 È VENDREDI 27 MARS

La petite **chapelle des Âmes** est au point de départ de notre chemin du jour. Celui-ci remonte le torrent de Roubion (au passage le **rocher de la Demoiselle**) et se hisse sur une immense étendue immaculée, à la fois plateau et vallon, **les Thures** (2100 m). Quand les conditions se prêtent, cet espace féérique invite à la pérégrination et, pour les plus hardis, à quelque ascension : **l'Aiguille Rouge** (2545 m, panorama sur le Briançonnais), ou le **col de l'Étroit du Vallon** (2489 m, vue sur les Cerces). Nous pouvons aussi nous contenter de continuer tranquillement par le **col des Thures** (2194 m) et, peu après celui-ci, bénéficier d'une vue magnifique sur la Vallée Étroite dominée par les pointes Gaspar, Melchior et Balthazar (autre 3000). Pour finir, une descente raide en forêt mène aux **GRANGES DE LA VALLEE ETROITE** (1765 m) et à son chaleureux refuge *I Re Magi*. Italien, comme son voisin du CAI, bien que situé en France, car dans une vallée débouchant à Bardonecchia. A noter aussi que le col des Thures est sur la ligne de partage des eaux entre la Méditerranée (la vallée de la Clarée) et l'Adriatique (la Vallée Étroite).

☞ 4 h, 610 m, 440 m, 9 km, Les Granges de la Vallée Étroite. *Avec l'une ou l'autre ascension, compter 2 h de plus.*

J8 È SAMEDI 28 MARS

Nous remontons la **Vallée Étroite** dont le mont est constitué d'un vaste cirque séparé en deux parties par le Grand Séru. La partie de gauche remonte vers le Mont Thabor (célèbre 3000, qui pour l'instant reste caché). La partie de droite (celle que nous empruntons) s'achève au **col de la Vallée Étroite** (2434 m) qui permet de passer en Maurienne. Le **refuge du Mont Thabor** (2510 m) n'est pas loin. Comme nous y sommes de bonne heure, nous avons la possibilité, après un pique-nique rapide, de faire l'aller-retour à la **pointe de Terre Rouge** (3080 m), histoire d'inscrire un 3000 à notre palmarès. Son ascension est facile (conditions permettant) et vaut pour le panorama, dominé d'à peine 100 m par son imposant voisin, le Mont Thabor.

☞ 3 h ½, 750 m, 0 m, 8 km, Refuge du Thabor
+ A/R pointe de Terre Rouge : 4 h, 650 m, 650 m, 9 km
Variante par le col du Peyron (+) : compter 6 h sans la pointe de Terre Rouge, 7 h ½ avec.

J9 È DIMANCHE 29 MARS

Que de la descente ! Selon les conditions, nous choisissons la rive gauche ou la rive droite de la belle **combe des Roches**, en aval de laquelle se trouve le goulet de **la Losa**. Derrière nous, le Thabor s'éloigne, et devant, la Vanoise semble se rapprocher. Un programme, peut-être, pour l'avenir ? La descente

continue vers le **Lavoir**, dominé par d'anciennes fortifications, longe le **ruisseau de Charmaix**, et se termine à **MODANE**. Située au bord de l'Arc, c'est une gare internationale par où transitent les trains entre la France et l'Italie via le tunnel ferroviaire du Mont Cenis, et le trafic routier via le tunnel du Fréjus. Autrement dit, il n'y a pas lieu de s'y attarder

☞ 4 h ½, 0 m, 1450 m, 12 km, gare de Modane

TRANSPORTS

Chacun se charge de ses billets de train aller et retour. Trains conseillés :

✓ **aller vendredi 20 mars**¹

Paris-Austerlitz *Corail Lunéa* 22h05 . 07h52
Montdauphin-Guillevestre

Il est possible qu'un autre train de nuit soit programmé ultérieurement.

✓ **retour dimanche 29 mars**, au choix

Modane *TER* 14h40 . 15h55 Chambéry *TGV* 16h24 .
19h15 Paris-Lyon

Modane *TGV* 16h04 . 20h19 Paris-Lyon

**RENDEZ-VOUS A MONTDAUPHIN-GUILLESTRE SAMEDI 21 MARS
A L'ARRIVÉE DU TRAIN (07H52).**

Cela n'exclut pas de se voir sur le quai à Paris, ou dans le train.

Le transfert du premier jour est inclus dans la participation aux frais.

¹ A l'aller, si vous préférez voyager de jour, l'hôtel-restaurant Lacour, près de la gare de Montdauphin, est une bonne adresse. Tél. 04 92 45 03 08.

EQUIPEMENT

Voir aide-mémoire in fine.

Habillement pour la randonnée hivernale en montagne enneigée. Portez particulièrement l'attention sur la protection des extrémités :

- ✓ **Les pieds**, avec des chaussettes chaudes (prévoir rechange), des chaussures de montagne confortables et d'une bonne imperméabilité, des guêtres pour empêcher la neige de rentrer dedans.
- ✓ **Les mains**, protégées par des gants de montagne, qui se composent en général d'un gant intérieur amovible en fibre polaire ou laine (prévoir une deuxième paire plus légère) et d'un gant extérieur imperméable et résistant.
- ✓ **La tête**, protégée du froid par un bonnet pouvant couvrir les oreilles, complété si nécessaire par la capuche de la veste de montagne ; un masque de ski est très apprécié en cas de chute de neige ou de brouillard (de préférence jaune-ambre pour améliorer le contraste).

Il importe aussi de se protéger :

- ✓ **Les yeux**, avec des lunettes de soleil catégorie 3 munies de protections latérales.
- ✓ **Le visage** avec une crème écran total et un stick lèvres.

Enfin, ayez impérativement les matériels suivants à l'arrivée au rendez-vous :

- ✓ **Raquettes à neige** avec fixation à plaque articulée (genre TSL 225), et paire de bâtons de marche munis de rondelles neige ; location possible à la Haute Route, 33 bd Henri IV, 75004 Paris, Tél. 01 42 72 38 43.

- ✓ **ARVA** (appareil de recherche des victimes d'avalanche), **sonde** et **pelle à neige** ; cet ensemble peut être loué au CAF*. Il vous incombe d'effectuer la démarche auprès du secrétariat, et de vérifier le fonctionnement de l'ARVA. Celui-ci est normalement fourni avec les piles, mais vous devez emporter un **jeu de piles de rechange**. Ce matériel peut aussi être loué à la Haute Route.
- ✓ **Couverture de survie** (modèle plastifié) et **sifflet** (peut être utile en cas de brouillard).

POUR LE RESTE, ATTENTION AU SUPERFLU, VOUS DEVREZ PORTER VOTRE SAC PENDANT 9 JOURS ! AU DEPART, SANS L'EAU ET LES RAQUETTES, IL NE DEVRAIT PAS PESER PLUS DE 7 OU 8 KG.

HEBERGEMENT, RESTAURATION

Hébergement en gîte d'étape et refuge, dîner et petit-déjeuner inclus.

✓ **Drap-sac** (sac à viande) obligatoire.

Pique-niques et en-cas à la discrétion de chacun. En dehors des hébergements, ravitaillement possible à Arvieux (J2), Cervières (J4), Clavière (J5), Névache (J6).

NOMBRE DE PLACES, INSCRIPTION

Nombre de places : **8**, organisateur compris.

Inscription au CAF Île-de-France à l'aide du bulletin d'inscription accompagné de la participation aux frais. A plus d'un mois du départ, vous pouvez valider votre inscription avec un acompte de **120 €** selon les modalités suivantes :

- ✓ **Paiement par chèque** : deux chèques, l'un du montant de l'acompte sera encaissé à l'inscription, l'autre du montant du solde (**279 €**) sera encaissé un mois avant le départ.
- ✓ **Paiement par carte bancaire** de l'acompte au secrétariat du club et remise d'un chèque du montant du solde qui sera encaissé un mois avant le départ.

Ouverture des inscriptions **mardi 23 décembre**, mais vous pouvez envoyer votre demande d'inscription dès parution de la fiche technique.

Précisez votre adresse Internet, ou vérifiez que le club possède bien la bonne. Mettez au besoin votre profil à jour dans l'Espace Membre.

PARTICIPATION AUX FRAIS

Le budget est de **399 €** par personne, comprenant les hébergements en demi-pension, le transfert du premier jour, les droits d'inscription, la contribution au développement de l'activité, et la participation à mes frais. Je solderai à la fin les comptes individuels en fonction des dépenses imputées.

Le budget ne comprend pas les transports aller et retour, les pique-niques, en-cas et boissons en dehors des repas, la location de matériel, et d'une manière générale les dépenses personnelles. Les adhérents des associations CAF hors Île-de-France doivent acquitter un supplément de droits d'inscription*.

Assurance : le CAF propose pour toute sortie de plusieurs jours l'assurance annulation. Celle-ci est facultative et est à régler en sus*.

* Voir avec le secrétariat.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL

(Aide-mémoire indicatif)

MATERIEL ET ACCESSOIRES

- Sac à dos (~40 l) permettant de fixer les raquettes
- Couvre-sac (ou cape de pluie)
- Paire de bâtons de marche avec rondelles neige
- Raquettes avec fixation à plaque articulée
- Ensemble ARVA, pelle, sonde, et un jeu de piles de rechange
- Couverture de survie (modèle plastifié)
- Sifflet
- Lampe frontale
- Gourde, thermos
- Gobelet
- Canif

VÊTEMENTS ET CHAUSSURES

- Sous-vêtements haut et bas
- T-shirts, chemises manches longues
- Pantalon

- Ceinture
- Chaussettes
- Chaussures de montagne
- Guêtres
- Tenue du soir (rechanges)
- Chaussures légères

SE PROTÉGER DES INTEMPÉRIES, DU SOLEIL

- Veste imperméable
- Surpantalon imperméable
- Polaire
- Bonnet
- Gants de montagne
- Casquette
- Foulard
- Lunettes de soleil catégorie 3 avec protections latérales
- Crème écran total, stick lèvres

DIVERS

- Drap-sac (sac à viande)
- Serviette, gant de toilette

- Trousse de toilette
- Papier hygiénique
- Mouchoirs
- Boules Quiès
- Pharmacie personnelle

VIVRES

- Pique-niques et en-cas
- Friandises

PAPIERS

- Carte nationale d'identité
- Carte CAF
- Quelques espèces (dépenses perso)
- Quelques chèques
- Carte bancaire
- Billets de transport

ET Â

- Appareil photo
- Carnet, crayon
- Lecture
- Lunettes de vue