

Michel LOHIER (tel : 02 32 51 90 15 ou à défaut 06 12 62 14 53)

## PANORAMA DE LA MEIJE ET DES AGNEAUX

code 09-RQ 20  
niveau : RQ2/3  
niveau montagne : ▲

11 au 13 avril 2009

édition du 27 décembre 2008

La bordure Nord du massif de l'Oisans dispose de plateaux constituant des belvédères exceptionnels sur les sommets de légende : La Meije, Le Rateau, La Montagne des Agneaux. Je vous invite à venir découvrir ces panoramas incontournables :

### **Vendredi 10 avril :**

Transport : voir plus loin la rubrique : [Comment se rendre sur place ?](#)

Rendez - vous dans le hall de la gare de Grenoble à 22h36 à l'arrivée du TGV.  
Hébergement en hôtel.

### **Samedi 11 avril :**

Transfert routier pour Besse en Oisans (1560 m), Rappel de l'utilisation de l'ARVA, montée aux chalets de la Quarlie (2186 m) puis, si l'horaire le permet, nous irons jusqu'au sommet (2322 m).

Env 6h                      Montée : 626+136 m                      Descente : 626+136 m

### **Dimanche 12 avril :**

Besse, Col Nazié, traversée du plateau d'Emparis, sommet du Gros Serret (2476 m), Le Pont du Gâ (1735 m), les Terrasses (1782 m).

Env 7h                      M : 960 m                      D : 741 m

### **Lundi 13 avril :**

Les Terrasses, montée au Signal de la Grave (2446 m), retour à la Grave (1500 m).  
Itinéraire de remplacement : l'Aiguillon, le lac du Pontet.

Env 6h                      M : 664 m                      D : 950 m

Transfert par autocar à 17h pour Grenoble, arrivée 18h40, fin de la randonnée à la gare SNCF

Au cours de ces trois jours, le programme prévu pourra être modifié en fonction des conditions météorologiques, de l'état du manteau neigeux ou de la forme physique du groupe.

## COMMENT SE RENDRE SUR PLACE ? :

Transport aller-retour depuis Paris à la charge de chaque participant

Voyage Aller : Paris - Grenoble :

TGV à Paris gare de Lyon à 19h38 pour Grenoble 22h36.

Voyage retour : Grenoble - Paris

TGV à 19h21 à Grenoble pour Paris arrivée gare de Lyon à 22h19.

### EQUIPEMENT NECESSAIRE:

sac à dos d'un volume de 50 litres environ (ni valise ni sac de voyage), chaussures de randonnée à tige montante, raquettes à fixations articulées, bâtons de ski, ARVA avec piles neuves et écouteur, pelle et sonde à neige, pull – over, anorak, gants, bonnet, casquette,, guêtres , lunettes de soleil, crème de protection solaire, gourde ou thermos, 3 piques-niques de midi, drap ou sac à viande, tenue de rechange pour le soir, carte du CAF à jour de cotisation, ...

**Possibilité de louer raquettes, bâtons, ARVA (avec pile neuve et écouteur), pelle et sonde à neige au CAF Idf ou au magasin « La Haute Route » boulevard Henri IV à Paris à proximité de la place de la Bastille. Pas de location possible sur place.**

### RAVITAILLEMENT :

Possibilité de commander des piques -niques aux Terrasses pour le lundi.

### CARTES , TOPOS, HEBERGEMENTS :

Pour une vue d'ensemble:carte TOP 100 n°54 : Grenoble - Gap

Pour les détails: cartes TOP 25 n° 3335 ET et 3435 ET

topo-guides:150randonnées à raquettes en Isère, 150 ...Haute Alpes (Ed Didier Richard)

Lux hôtel à Grenoble : tel 04 76 46 41 89

Gîte d'étape « Le Sarret » à Besse en Oisans : tel 04 76 80 06 22

L'Auberge Ensoleillée au hameau des Terrasses : tel 04 76 79 97 45

### PARTICIPATION AUX FRAIS : 170 EUROS

estimation comprenant : les transports locaux, l'hébergement et les repas en demi - pension, les frais de préparation, les frais administratifs du Club Alpin Français d'Ile de France.

arrhes à verser à l'inscription au secrétariat: 70 EUROS

Le solde de 100 € est à régler avant le 21 mars 2009 sans rappel de notre part.

nombre de participants: 8 (y compris l'organisateur).

Inscription auprès du secrétariat jusqu'au 21 mars 2009 dans la limite des places disponibles.

Il n'y a pas de réunion préparatoire mais si vous pouvez m'appeler au moment de l'inscription j'aurai peut être 2 ou 3 détails supplémentaires à vous communiquer.