

Daubenhorn et Wildstrubel (Alpes bernoises occidentales)

Randonnée en raquettes 09-RQ21
Avec Jean-Charles Ricaud (☎ 06 72 20 85 29)
Du samedi 25 au dimanche 26 avril 2009
Niveau physique : sportif
Niveau technique : ▲▲▲
Terrain : alpin
Type : itinérant avec portage
Transport : libre
Budget prévisionnel : 210 €
Ouverture des inscriptions : 24 février 2009



Présentation

"Ils atteignirent le lac de Daube, dont la longue surface gelée s'étendait, toute plate, au fond du val. A droite, le Daubenhorn montrait ses rochers noirs dressés à pic auprès des énormes moraines du glacier de Loemmern que dominait le Wildstrubel. Comme ils approchaient du col de la Gemmi, où commence la descente sur Loèche, ils découvrirent tout à coup l'immense horizon des Alpes du Valais dont les séparait la profonde et large vallée du Rhône. C'était, au loin, un peuple de sommets blancs, inégaux, écrasés ou pointus et luisants sous le soleil: le Mischabel avec ses deux cornes, le puissant massif du Wissehorn, le lourd Brunnegghorn, la haute et redoutable pyramide du Cervin, ce tueur d'hommes, et la Dent-Blanche, cette monstrueuse coquette." G. de Maupassant.

Circuit à partir du village de Kandersteg, ayant pour objectifs les ascensions du Daubenhorn (2942m) et du Wildstrubel (3244m), avec nuit à la cabane Lämmeren.

Transport

Le transport se fait en car-couchettes :

- Aller (dans la nuit du vendredi 24 au samedi 25 avril) :
Paris - place du Général Leclerc, départ vers 22h (l'heure exacte sera précisée le moment venu) → Kandersteg (Suisse)
- Retour (dans la nuit du dimanche 26 au lundi 27 avril) :
Kandersteg (Suisse) → Paris - place du Général Leclerc, arrivée vers 5h30.

Programme

Samedi 25 avril : Après le petit-déjeuner à Kandersteg, nous empruntons le téléphérique de Sunnbüel qui nous dépose à 1934m. Nous nous engageons alors dans le long vallon du Schwarzbach, longeons le lac

Daubensee et atteignons le plateau de Lämmerenboden. De larges pentes de neiges amènent ensuite au plateau glaciaire du Daubenhornletscher, d'où on rejoint le sommet (2942m) via l'arête sud.

Nous redescendons jusqu'au Lämmerenboden puis grimpons sur le petit plateau où se dresse la jolie cabane Lämmeren (2501m).



⇒ *Durée : 7h. Dénivelé cumulé : +1190m / -620m.*

Dimanche 28 avril : L'ascension du Wildstrubel (3244m) en aller-retour depuis la cabane Lämmeren ne présente pas de difficulté majeure et laissera un souvenir inoubliable. Il convient juste prendre les précautions d'usage sur le glacier homonyme.

Après le déjeuner à la cabane, nous remontons la combe de Lämmerental jusqu'à Roter Totz – Lücke (2830m) pour entamer ensuite la longue descente sur Kandersteg via le glacier et le lac de Tälli, la passe de Walliswang puis le vallon d'Üschene.

⇒ *Durée : 10h. Dénivelé cumulé : +1170m / -2480m.*

Comme toujours en montagne, le programme est susceptible d'être modifié si les conditions météorologiques l'exigent.

Équipement

Vêtements :

- Casquette chaude ou bonnet
- 1^{ère} couche haut (sous-vêtement / T-shirt à manches longues)
- 2^{ème} couche haut (polaire)
- 3^{ème} couche haut (veste imperméable)
- Gants (deux paires : une légère et une grosse)
- 1^{ère} couche bas (sous-vêtement type carline) (éventuellement)
- 2^{ème} couche bas (pantalon imperméable)
- Chaussettes (grosses)
- Chaussures de montagne imperméables
- Guêtres (si pas intégrées au pantalon)
- Chaussons (pour les hébergements)

Équipement :

- Sac à dos (permettant d'y fixer les raquettes)
- Raquettes à neige
- Bâtons de marche avec rondelles neige
- Lampe frontale

- Crampons
- Piolet
- Baudrier
- 2 cordelettes Ø 8mm pour autobloquants
- 2 mousquetons à vis
- 2 mousquetons simples
- 1 grande sangle
- 1 broche à glace avec son mousqueton à vis.

Sécurité :

- Ensemble ARVA (avec piles neuves) + sonde + pelle (peut être loué au club au prix de 10 € pour la sortie)
- Couverture de survie
- Sifflet

Petite protection :

- Lunettes ou sur-lunettes de soleil
- Crème solaire
- Protège-lèvres
- Petite pharmacie personnelle

Toilette :

- Trousse de toilette
- Serviette

Boire, manger :

- Gourde ou thermos
- Couteau-fourchette-cuillère
- Pique-niques du midi (en prévoir 2)
- En-cas énergétiques (éventuellement)

Orientation, cartographie :

- Cartes Nationales Suisses 1267, 263 S (éventuellement)
- Boussole (éventuellement)
- Altimètre (éventuellement)

Divers :

- Boules Quiès (éventuellement)
- Drap-sac
- Sac(s) plastique
- Papier hygiénique
- Dans le portefeuille : carte d'identité, carte CAF, quelques espèces, quelques chèques, carte bancaire, billets de train
- Appareil photo (éventuellement)
- Téléphone portable (éventuellement)

Inscription

Nombre de places : 6, y compris l'organisateur.

Accord de l'organisateur exigé : **oui (veuillez me contacter avant de vous inscrire).**

Les inscriptions se feront à partir du 24 février 2009, mais vous pouvez envoyer votre bulletin dès la parution de cette fiche.

Le budget indiqué en première page comprend :

- le transport aller-retour en car-couchettes (100 €),



- le petit-déjeuner du samedi matin,
- l'hébergement à la cabane suisse en demi-pension,
- le dîner du dimanche soir,
- les droits d'inscriptions (10 €),
- la contribution au développement de l'activité (3 €),
- la participation aux frais de l'organisateur.

Il ne comprend pas :

- les repas de midi, boissons et en-cas divers,
- la location éventuelle de matériel.

Ce budget ne pouvant être qu'estimatif, les comptes seront soldés individuellement à la fin de la sortie.

Vous voulez davantage de précisions ?

Les informations générales concernant les niveaux, les modalités d'inscription, etc. sont disponibles sur le site internet du club (<http://www.clubalpin-idf.com/php/programmeSite.php?i=RQ&p=!>) ou auprès du secrétariat (12 rue Boissonnade, 75014 Paris, ☎ 01 42 18 20 00). Mais il est préférable de me contacter si vous souhaitez avoir des informations plus précises sur cette sortie, si vous souhaitez avoir des conseils sur le matériel, les vêtements, etc.

À bientôt !

