



CLUB ALPIN  
D'ILE DE FRANCE



*Alain Bourgeois  
Jean Claude Duchemin*

**RAQUETTES EN UBAYE**  
**DU 6 MARS AU 8 MARS**  
12 participants organisateur compris  
RQ25

**Descriptif,**

Jean Claude et moi même, nous vous accompagnerons sur des superbes sentiers raquettes dans la vallée de l'Ubaye. Saint Paul-en-Ubaye, Maljasset, fouillouse, sont trois villages montagnards authentiques nichés à des altitudes de 1500m et 2000m.

**Vendredi, samedi, dimanche,**

une nuit au refuge les granges et une autre nuit au refuge du Club Alpin de Maljasset . Le vallon Mary, le col de Mirandol et le col de Vallonet seront nos terrains de jeu en fonction de l'enneigement.

**Transport,**

**Aller Paris Gap départ le jeudi 5 mars à 22 h 05 arrivée à 6 h52 train no 5799**

**Retour Gap Paris départ 21 h 57 le dimanche arrivée 6 h 46 train no 15790**

**rendez vous à 21 h 40 à Paris Austerlitz devant le quai de départ du train. Chaque participant prend en charge son billet de train.**

**Coût,**

**116 Euros**, comprenant la demi pension ( hors boisson ), le transport local sauf le car de Gap à Barcelonnette ( 7 Euros ), les frais administratifs et ceux de l'organisateur et une contribution à la formation des cadres.

**Équipement et sécurité,**

En montagne enneigée, il faut être protégé du froid et avoir un équipement adapté : ( bonnet, gants; guêtres, chaussettes chaudes, polaire, anorak ). Une tenue habituelle de la randonnée de montagne .Crème solaire, lunettes de soleil, stick lèvres, couverture de survie et sifflet. Votre pharmacie personnelle.

**Une paire de raquettes avec bâton de marche munis de rondelle neige .**  
**ARVA ( appareil de recherche des victimes d'avalanche ),**  
**sonde et pelle à neige. Chaque participant devra se procurer des piles neuves. Pour les ARVA orange 4 piles LR3, pour les ARVA bleus 2 piles LR6. Rassurez vous nous n'allons pas vers des endroits exposés à des avalanches . Par mesure de sécurité il est obligatoire.**

Le matériel mentionné ci-dessus est obligatoire au départ du séjour, impossibilité de le louer sur place. ( raquettes, arva, sonde, pelle) peuvent être loués à la Haute route 33 bl Henri IV 74004 Paris .Tel 01 42 72 38 43 ou au CAF rue Boissonade uniquement pour le kit ARVA.

**Niveau,**

les débutants sont acceptés si ils pratiquent régulièrement de la randonnée. Cette randonnée ne présente aucune difficulté technique. Une bonne condition physique et de la bonne humeur est demandée . **Elle est de niveau moyen et de niveau II montagne.** En fonction de la météo et des conditions d'enneigement, notre itinéraire pourra être modifié.

Nous évoluerons entre 1600 m et 2360 m d'altitude sur une distance de 10 à 12 km .

**Me contacter pour info par le kifaikoi en cliquant sur la gauche de la page d'accueil du site web .**