

Vallée du Var et train des Pignes
Du 26 octobre au 1 novembre 2008
Niveau SO ▲ ▲

Entre Barcelonnette et la Méditerranée s'étend cet étrange pays qui constitue le pays des Cluses. Des Alpes aux Préalpes, des sources du Verdon à la vallée du Var, nous aborderons tous types de paysages : des plus alpins au nord, au plus sauvages au sud.

Organisation : Bernadette P.

e-mail : Vous pouvez m'écrire via le "kifaikoi" sur le site du Club (mais je ne suis pas toujours là, surtout en ce moment)

Transport : Chacun se charge d'acheter son trajet AR jusqu'à Gap et retour de Nice.

Le billet aller est un Paris-Gap en train de nuit le samedi 25 octobre au soir: départ 22 h 05 de Paris-Austerlitz, arrivée à Gap (en théorie) à 6 h 56 (mais ce train étant chroniquement en retard, prévoir de quoi se sustenter dans le train pendant l'heure de retard !!! Il y a souvent un distributeur de boissons dans le train)

Attention les billets de trains sont désormais ouverts à la réservation parfois à plus de trois mois du départ.

Retour de Nice, soit en train de nuit le 1er novembre au soir, soit le 2 novembre au soir pour ceux qui souhaitent rester une journée de plus à Nice. (Possibilité de dormir à l'auberge de jeunesse de Nice). Il est possible aussi de rentrer par un vol Nice-Orly Easyjet ou autre ou TGV le 2 novembre. Chacun choisit ce qu'il préfère. Ceux qui souhaitent rester à l'AJ de Nice pourront passer par moi pour que je le fasse savoir à tout le groupe pour association éventuelle.

Horaires des trains de nuit :

Aller : le samedi 25 octobre au soir, départ à 22 h 05, arrivée 6 h 56 à Gap.

Retour : le samedi 1er novembre, train à Nice à 20 h 49, arrivée à Paris à 7 h 45

Tarifs : en s'y prenant assez tôt on peut obtenir des tarifs entre 70 et 120 euros l'aller-retour.

Itinéraire et programme

Ce programme n'est pas contractuel et peut être modifié, en particulier en cas de météo imprévue ou de problèmes de neige, de pluie, ou d'inondation.

Jour 1 : Regroupement à l'arrivée du train de nuit à Gap puis autocar pour la Seyne-les-Alpes à 8 h (compagnie SCAL). Le petit déjeuner n'est pas garanti pour cause de retard SNCF ... Arrivée à la Seyne à 9 h : Traversée de la montagne de la Blanche au col de Bernardez (éventuellement : Pic de Bernardez 2430 m) - Abbaye de Lavercq (1600 m). Gîte et popote commune. (Portage du dîner). + 1600 m / - 1200 m

Jour 2 : Abbaye de Lavercq (1600 m) - Tête de Sestrière (2600 m) - parcours de crête si les conditions le permettent par le col d'Allos (2247 m) et la baisse de Prenier (2350 m) puis descente sur Allos (1450 m). Si retard ou autre descente directe le long du torrent Verdon sur Allos - gîte d'étape en demi-pension. (+ 1500 m / - 1600 m)

Jour 3 : Allos - lac d'Allos (2230 m) - col de l'Encombrette si envisageable (2536 m) - Colmars (1235 m) - gîte d'étape en demi-pension. (+ 1100 m / - 1300 m)

Jour 4 : Colmars - La Colle-St-Michel : itinéraire à définir suivant les conditions météo et automnales et la forme du groupe. (Gîte en demi-pension).

Jour 5 : La-Colle-St-Michel - Méailles- Col de Pelloussis - Annot- circuit des grès (27 km). Hôtel en demi-pension.

Jour 6 : Annot- Clue de Rouaine - St-Jean-Du-Désert - Entrevaux (cité médiévale) au bord du Var - Hôtel ou gîte d'étape

Jour 7 : Randonnée au départ de Entrevaux ou de Puget Théniers suivant ce qui me paraît le plus intéressant. (Car et train entre les deux villages) Retour sur Nice par le train des Pignes ou par le car régulier suffisamment tôt pour prendre le train de nuit pour Paris (et dîner !).

Version du programme au 02 juillet 2008, sous réserve de quelques confirmations dans les refuges et hôtels et quelques précisions d'itinéraire qui peuvent être encore définis plus tard. ((J4 et J7 en particulier)

Hébergement

Demi-pension en gîtes d'étape et refuge (sauf jour 1 en autonomie) ou hôtel.

Coût : Budget prévisionnel de 290 € comprenant les transferts de Gap et Nice au point de départ et d'arrivée de la randonnée, les demi-pensions dans les gîtes et hôtels pendant la semaine, les frais d'organisation et de transport de l'encadrante et la contribution aux frais de gestion du CAF. Les boissons du soir et pique-nique du midi sont à la charge des participants.

Matériel : il faut tout prévoir : le soleil, la pluie, le froid et le chaud. Les altitudes dépassent souvent 2000 m au début mais même à 1300 m il peut faire froid à cette époque de l'année et le soleil se couche tôt. Prévoir une lampe frontale, sait-on jamais ? De bonnes chaussures de marche (cailloux nombreux) à semelles antidérapantes, vêtement de pluie et polaire restent indispensables ainsi que le bonnet et les gants, sans compter la bonne humeur pour affronter les affres de la vie de groupe ! Partir avec deux pique-niques au départ et prévoir un peu de place pour porter la nourriture du premier soir et petit déjeuner qui sera à répartir dans les sacs. Ravitaillement possible à Allos le J3, Colmars sans doute, et à Annot le J6.

Inscription :

Le CAF ouvrira réellement la sortie le mardi 8 juillet mais vous pouvez déposer votre demande d'inscription **dès que vous lisez cette fiche** (statut fiche parue = inscription autorisée) avec un versement de 290 € au CAF. Vous pouvez verser 190 € actuellement et les 100 € manquant à un mois du départ (sans rappel de la part du CAF). Un ajustement sera effectué en fin de circuit.

Assurance annulation : vous avez la possibilité de souscrire une assurance annulation lors de votre inscription, renseignez vous auprès des hôtesses du Club, le montant est modique mais l'annulation doit être justifiée par des causes sérieuses auprès de l'assureur.

Cartographie : 1/25 000 : 3439 ET - 3540 OT - 3541 OT - 3641 OT

A bientôt, je l'espère,
Bernadette