

FICHE TECHNIQUE

Couleurs d'automne en Vercors – Réf : RW 03

Date : 18 et 19 octobre 2008

Niveau : Moyen ▲▲

Nombre de personnes : 9 (y compris l'organisatrice)

Date d'ouverture des inscriptions : le 15 juillet

Allons voir si les pentes du Vercors ont bien revêtu leurs couleurs rouge et ocre !

Vendredi 17 octobre :

Le voyage jusqu'à Grenoble est à la charge et à l'initiative de chacun.

A titre indicatif, il y a un départ TGV de Paris-gare de Lyon pour Grenoble à 18 h 40.

Chacun aura pris son repas du soir avant d'arriver.

Rendez-vous dans la gare de Grenoble, devant le magasin de journaux, à **21 h 45**, heure de l'arrivée du TGV venant de Paris.

Un taxi nous attendra pour monter à Autrans.

Nuit à l'hôtel « Au feu de bois » avec petit-déjeuner inclus.

Samedi 18 octobre :

Le pique-nique de midi pourra être acheté sur place.

Randonnée vers les crêtes de la Molière. Vue panoramique sur la chaîne des Alpes.

Dénivelé cumulé de montée : 750 m ; distance totale : 14 km.

Nuit à l'hôtel « Au feu de bois » en demi-pension.

Dimanche 19 octobre :

Le pique-nique de midi pourra être acheté sur place.

Randonnée sauvage vers le vallon des Ecouges par le pas de Montbrand ou de la Pierre Taillée.

Dénivelé cumulé de montée : 730 m ; distance totale : 15 km.

Car pour Grenoble à 17 h 55, arrivée à la gare de Grenoble à 18 h 55.

Le voyage de retour à partir de Grenoble est à la charge et à l'initiative de chacun.

A titre indicatif, il y a un départ de TGV pour Paris à 19 h 21, arrivée à Paris à 22 h 19.

Cette randonnée est accessible à toute personne en bonne condition physique pratiquant régulièrement la randonnée. Le programme pourra être modifié en fonction des conditions météorologiques et du niveau des participants.

Matériel à emporter :

Cette randonnée est « en étoile », nous pourrions donc laisser des affaires à l'hôtel et un sac à dos pour la journée suffit.

- Equipement de randonnée en montagne (protection contre le soleil, la pluie, le froid)
- Chaussures de randonnée en moyenne montagne.
- Bâtons de marche.
- Gourde.
- Lunettes de soleil.
- Crème solaire.
- Habits de rechange pour le soir avec sandales légères.
- Affaires de toilette.
- Bouchons d'oreilles éventuellement (contre les ronflements...des autres)
- Lampe de poche.

Carte :

IGN : 3235 OT

Dépense totale à prévoir : **100 €** par personne.

Cette somme comprend : le transport aller et retour Grenoble-Autrans, les nuitées avec un repas du soir et deux petits-déjeuners, les frais du CAF île de France, le transport de l'organisatrice, réparti entre les participants, et une participation aux frais d'organisation de l'organisatrice.

Cette somme ne comprend pas : le voyage aller-retour jusqu'à Grenoble, le repas du vendredi soir, les deux pique-niques de midi, les boissons.

Verser **100 €** à l'inscription par chèque à l'ordre du Club Alpin Français d'île-de-France.