

09-RW04

## EN CÉVENNE

Du 26 octobre au 2 novembre 2008  
Niveau M+ / ▲▲

*Édition du 13 juin 2008*

*Modifiée le 19/6 : 100 € acompte à l'inscription,  
solde au plus tard le 26 septembre*



### PRESENTATION

Dans ce pays, à cheval sur les départements du **Gard** et de la **Lozère**, les rivières (les Gardons) ont laissé subsister entre elles des crêtes longues et étroites (les serres) desquelles dévalent quantité d'affluents qui creusent leurs versants en profonds ravins (les valats). Tel un « déferlement de hautes vagues figées dans le ciel et qui roulent vers la mer », cet enchevêtrement de collines bleues fit penser à Stevenson, arrivant du Mont Lozère, qu'il allait entrer dans « la Cévenne des Cévennes ».

Randonnée de huit jours en boucle au départ d'**Alès**. Chaque jour nous monterons sur les hauteurs, chaque soir nous ferons étape dans un village.

**Esprit de la randonnée** : Vous savez donner libre cours à votre curiosité et à votre imagination au moins autant qu'à vos talents de marcheur.

**Niveaux M+ / ▲▲** : Avec en moyenne quotidiennement 22 km, 900 m de dénivelé et 7 h de marche sur des sentiers plus ou moins accidentés, en portant votre sac, vous êtes en bonne condition physique, et marchez en montagne à allure normale et régulière.

**MERCI DE BIEN VOULOIR ME CONTACTER AVANT DE VOUS INSCRIRE.**

### PROGRAMME

☞ *Les durées de marche indiquées incluent les petites pauses, mais pas le pique-nique et la sieste.*

#### J1 – DIMANCHE 26 OCTOBRE

Après regroupement à l'arrivée du train à **ALES** (13h31), transfert au bois de Valz (6 km au sud-ouest de la ville), point de départ de la randonnée.

*(J1 - suite)*

Un cheminement tranquille conduit au hameau de **Blateiras**, puis à une crête boisée qui descend dans la vallée du Gardon d'Anduze. Nous franchissons la **Porte des Cévennes**, cluse étroite et profonde, et arrivons à **ANDUZE**, petite ville coincée entre la montagne et la rivière (réputée pour la violence de ses crues, les « gardonnades »). De là, le petit **Train à vapeur des Cévennes** conduit en 40 mn et un peu plus de 13 km, à **SAINT-JEAN-DU-GARD**, offrant en chemin de beaux points de vue sur les Gardons de Saint-Jean et de Mialet.

☞ 2 h ½, ↗ 160 m, ↘ 230 m, 10 km, 🏠 St-Jean-du-Gard

#### J2 – LUNDI 27 OCTOBRE

L'itinéraire emprunte le vieux chemin qui dessert quelques mas nichés dans les hauteurs, et conduit au **mont Brion** (815 m). Puis au **col de Briontet**, tout proche, il quitte la crête pour descendre la **vallée Obscure** et atteindre le Gardon de Saint-Jean. Nous en suivons les méandres, en passant près du **château de Bussas** (où est enterrée Modestine, l'ânesse de Stevenson), jusqu'aux **gorges de Soucy** dominées par l'église romane de **Saint-Martin-de-Corconac**. Nous faisons étape à **L'ESTRECHURE**, village-rue typique en pays cévenol, qui doit son nom au rétrécissement de la vallée.

☞ 6 h, ↗ 770 m, ↘ 660 m, 17 km, 🏠 L'Estréchure

#### Cartes IGN

Pour une vue d'ensemble  
Top 100 n° 59

Pour le détail  
Top 25 n° 2641 ET, 2740 ET, 2741 ET, 2840 OT  
et Série Bleue n° 2841 O

#### Topos et guides

FFR Vallées cévenoles ; Chamina Les Cévennes  
Gallimard Parc national des Cévennes

#### Sites Internet

<http://pagesperso-orange.fr/museedesvalleescevenoles/>  
[www.marclemo.com/cevennes/](http://www.marclemo.com/cevennes/)

#### J3 – MARDI 28 OCTOBRE

Nous reprenons rapidement de la hauteur pour atteindre la **serre des Portes** d'où l'on découvre en contrebas le hameau de Millérines dominé par le rocher de l'Aigle. Au

col de l'Asclier (905 m), l'itinéraire emprunte la **draille de Margeride** (sentier de transhumance qui franchit le col sur un pont moutonnier), passe au **col de l'Homme Mort** et à **Bonperrier**, col-plateau lieu de rassemblement de la transhumance. De là, nous descendons sur **LES PLANTIERS**, vaste commune composée d'une dizaine de hameaux (elle a pris le nom du plus important), dont **Saint-Marcel-de-Fontfouillouse** et son église romane au milieu de la châtaigneraie.

☞ 7 h, ↗ 1000 m, ↘ 650 m, 20 km, 🏠 Les Plantiers



#### J4 – MERCREDI 29 OCTOBRE

Le chemin remonte le valat de la borgne (rivière) de **Monteils**, dont on aperçoit le donjon perché sur un éperon rocheux, et traverse **Faveyrolle**, construit tout en schiste. Puis il grimpe et, peu après les vestiges des **Crémats**, nous retrouvons la **draille de Margeride**. Elle nous conduit au **col du Pas** et à **Aire de Côte** (1085 m), carrefour de chemins sur la ligne de partage des eaux, à proximité du mont Aigoual. De là nous gagnons la **serre des Bruges** pour redescendre sur **SAINT-ANDRE-DE-VALBORGNE**, beau village ancien s'allongeant sur les rives du Gardon de Saint-Jean.

☞ 7 h ½, ↗ 900 m, ↘ 850 m, 24 km, 🏠 St-André-de-V.

#### J5 – JEUDI 30 OCTOBRE

Notre itinéraire grimpe dans le valat abrupt de Nogaret jusqu'à la **Corniche des Cévennes**, la route reliant Saint-Jean-du-Gard et Florac. Quittant là le département du Gard pour celui de la Lozère, un chemin à l'écart de la route nous conduit au **POMPIDOU**, village à la frontière des vallées schisteuses et des plateaux calcaires, d'où ses édifices alliant les deux matériaux, telle la petite église de **Saint-Flour-du-Pompidou**. Après le **col de Tartabisac** et la traversée de la can (plateau calcaire) de l'**Hospitalet** (1000 m), nous atteignons **BARRE-DES-CEVENNES**, rude village adossé à son Castelas qui le protège du vent du nord.

☞ 7 h, ↗ 880 m, ↘ 410 m, 24 km, 🏠 Barre-des-Cévennes

#### J6 – VENDREDI 31 OCTOBRE

Nous traversons le **bois de Malzac** et, en contrebas le torrent homonyme (qui peut obliger à se mouiller les pieds), et remontons au **Plan de Fontmort** sur la ligne de partage des eaux. Une piste conduit agréablement (jolies vues sur la vallée de Saint-Martin-de-Lansuscle) au **col de la Pierre Plantée**. Là une sente poursuit en crête jusqu'aux **rochers de Galta** avant de descendre sur **SAINT-GERMAIN-DE-CALBERTE**, village « qui s'étagé en terrasses sur une pente escarpée parmi les châtaigniers

majestueux » (Stevenson). Puis l'itinéraire se dirige vers la **montagne** et le **hameau des Ayres**, étape de toujours sur la draille du Gévaudan.

☞ 7 h, ↗ 620 m, ↘ 740 m, 22 km, 🏠 Les Ayres

#### J7 – SAMEDI 1<sup>ER</sup> NOVEMBRE

La **draille du Gévaudan**, que nous suivons vers le sud, passe au **col de Prentigarde** et remonte sur la légendaire **montagne de la Vieille Morte**. En chemin, la vue s'étend sur les fameuses « vagues » cévenoles. Puis nous descendons dans la **vallée du Galeizon** (affluent du Gardon d'Alès), traversons **SAINT-MARTIN-DE-BOUBAUX** à l'habitat dispersé en de multiples terrasses, puis **LAMELOUZE** qui s'étire au-dessus des gorges du Galeizon jusqu'à la **ferme des Appenets** où nous faisons étape. Entre temps, nous sommes revenus dans le département du Gard.

☞ 6 h ½, ↗ 720 m, ↘ 1030 m, 22 km, 🏠 Les Appenets

#### J8 – DIMANCHE 2 NOVEMBRE

Après un petit parcours de crête, nous dévalons le valat rejoignant le **Galeizon** à la sortie de ses gorges. Nous le franchissons plus bas pour nous diriger vers **SAINT-PAUL-LA-COSTE**, commune composée de beaux hameaux et mas dans un paysage avenant. Remontant en face sur la crête qui borde au sud la vallée du Galeizon, nous cheminons maintenant en direction d'Alès. Du **Moncalm** s'offre un dernier panorama avant la descente finale sur **ALES**, ville de plaine entre garrigue et montagne où l'on dispose probablement de quelque temps avant de prendre le car pour Nîmes.

☞ 7 h, ↗ 600 m, ↘ 950 m, 23 km



### TRANSPORTS

Chacun se charge de ses billets de train aller et retour Paris – Alès. Trains conseillés :

✓ **aller dimanche 26 octobre** :

Paris-Lyon TGV 09h20 – 12h10 Nîmes TER 12h50 – 13h31 Alès.

✓ **retour dimanche 2 novembre** : au choix

Alès TER 18h05 – 18h42 Nîmes TGV 18h50 – 21h49 Paris-Lyon.

Alès Autocar 18h45 – 19h40 Nîmes TGV 19h50 – 22h41 Paris-Lyon.

NOUS REPASSONS A L'HEURE D'HIVER DANS LA NUIT DE SAMEDI 25 A DIMANCHE 26 OCTOBRE. RECULER MONTRES ET REVEILS DE 1 H AVANT DE SE COUCHER.

RENDEZ-VOUS A ALES DIMANCHE 26 OCTOBRE A L'ARRIVEE DU TRAIN (13H31), DEJEUNER PRIS.

Evidemment, cela n'exclut pas de se voir sur le quai à Paris ou à Nîmes, et même dans le train.

Les transports locaux du premier jour (taxi et train des Cévennes) sont inclus dans la participation aux frais.

## EQUIPEMENT

Voir aide-mémoire in fine. En particulier :

- ✓ bonnes chaussures de marche en montagne ;
- ✓ protections contre le soleil, le vent, la pluie et le froid ;
- ✓ gourde d'une bonne contenance (1,5 l) ;
- ✓ tenue du soir, chaussures légères, nécessaire de toilette ;
- ✓ drap-sac (sac à viande) impératif.

**ATTENTION AU SUPERFLU, VOUS DEVREZ PORTER VOTRE SAC PENDANT 8 JOURS ! AU DEPART, SANS L'EAU MAIS AVEC VOTRE PIQUE-NIQUE, IL NE DEVRAIT PAS PESER PLUS DE 7 OU 8 KG.**

## HEBERGEMENT, RESTAURATION

Hébergement en gîte d'étape et hôtel, dîner et petit-déjeuner inclus.

Pique-niques et en-cas à la discrétion de chacun. Ravitaillement possible tous les jours.

## NOMBRE DE PLACES, INSCRIPTION

Nombre de places : **10**, organisateur compris.

Inscription au CAF Ile-de-France avec mon accord, à l'aide d'un bulletin d'inscription accompagné d'un

acompte de **100 €** (solde au plus tard le 26 septembre). Ouverture des inscriptions **mardi 1<sup>er</sup> juillet**, mais vous pouvez me contacter dès parution de la fiche technique. Précisez votre adresse Internet, ou vérifiez que le club possède bien la bonne.

## PARTICIPATION AUX FRAIS

Le budget est de **330 €** par personne, comprenant les hébergements en demi-pension, les transports locaux du premier jour, les droits d'inscription, et une participation à mes frais. Je solderai à la fin les comptes individuels en fonction des dépenses imputées.

Le budget ne comprend pas les transports Paris – Alès aller et retour, les pique-niques, en-cas et boissons en dehors des repas, et d'une manière générale les dépenses personnelles. Les adhérents des associations CAF hors Île-de-France doivent acquitter un supplément de droits d'inscription\*.

**Assurance** : le CAF propose pour toute sortie de plusieurs jours l'assurance annulation. Celle-ci est facultative et est à régler en sus\*.

\* Voir avec le secrétariat.

### EQUIPEMENT INDIVIDUEL

(Aide-mémoire indicatif)

#### MATERIEL ET ACCESSOIRES

- Sac à dos (environ 40 l)
- Couvre-sac (ou cape de pluie)
- Bâtons de marche
- Gourde 1,5 l
- Gobelet (pour partager une bouteille)
- Canif
- Lampe frontale
- Sifflet

#### VÊTEMENTS ET CHAUSSURES

- Sous-vêtements haut et bas
- T-shirts et/ou chemises
- Pantalon
- Short
- Ceinture
- Chaussettes
- Chaussures de montagne
- Stop-tout (guêtres)

- Tenue du soir (rechanges)

- Chaussures légères

#### SE PROTEGER DES INTEMPERIES, DU SOLEIL

- Veste imperméable
- Polaire
- Bonnet
- Gants
- Casquette
- Foulard
- Lunettes de soleil
- Crème solaire

#### DIVERS

- Drap-sac (sac à viande)
- Serviette, gant de toilette
- Trousse de toilette
- Papier hygiénique
- Mouchoirs
- Boules Quiès

- Pharmacie personnelle

#### VIVRES

- Pique-nique du jour et en-cas
- Gâteries

#### PAPIERS

- Carte nationale d'identité
- Carte CAF
- Quelques espèces (dépenses perso)
- Quelques chèques
- Carte bancaire
- Billets de transport

#### ET ...

- Appareil photo
- Carnet, crayon
- Lecture
- Lunettes de vue