

## Un réveillon à la Belliloise

Belle-Île, une « île à grand spectacle »

Du 29 décembre 2008 au 2 janvier 2009  
Niveau M+ / ▲

Edition du 10 septembre 2008

J'étudie la possibilité d'une sortie de 2 ou 3 jours sur  
la **côte des Mégalithes**, précédant celle-ci.



### PRESENTATION

Le vent gifle la lande du côté de la grotte de l'Apothicaire, tandis que le ressac se brise sur les aiguilles rocheuses de Port Coton... Sobriété et authenticité de la Bretagne océane telle qu'on la rêve, une atmosphère de tradition qui fait le bonheur du randonneur bucolique.

Telle apparaît **BELLE-ÎLE-EN-MER**, la plus grande des îles bretonnes, à 15 km au large de Quiberon. Elle recèle une grande variété de sites, entre sa « côte en dedans » protégée des vents dominants, à la végétation méditerranéenne, et sa « côte sauvage » avec ses échancrures creusées de gouffres, ses îlots aux formes étranges et ses plages à la beauté impressionnante.

En faisant le tour complet de l'île, avec étape dans ses quatre communes, Sauzon, Bangor, Le Palais, Locmaria, nous nous offrirons une provision d'iode revigorant pour démarrer la nouvelle année en pleine forme.

**Esprit de la randonnée :** Vous savez saisir l'instant présent, succomber à la magie d'un lieu ou d'une lumière, vous aimez à l'occasion partager vos émotions ou simplement vous abandonner à la rêverie.

**Niveaux M+ / ▲ :** Vous aimez aussi marcher d'un bon pas, sur des terrains qui peuvent être accidentés, et ne craignez pas de le faire parfois contre vents et marées... y compris la nuit (réveillon).

MERCI DE BIEN VOULOIR ME CONTACTER AVANT DE VOUS INSCRIRE.

### PROGRAMME

☞ Les dénivelés varient entre 0 et 50 m, et les cumulés restent relativement peu importants, mais pas nuls ! Les durées de marche indiquées incluent les petites pauses, mais pas le pique-nique, les visites et les baignades...

### J1 – LUNDI 29 DECEMBRE

Le programme commence à l'arrivée du car à **QUIBERON** (11h40), où nous prenons le bateau pour Belle-Île (départ 12h30, durée de la traversée 45 mn). Pique-nique consommé pendant ce temps.

Surveillé par les hautes murailles de sa citadelle, **LE PALAIS** apparaît comme une petite capitale bretonne, avec ses quais aux façades colorées, sa place de la République et son avenue Carnot à la jolie perspective d'arbres et de maisons bourgeoises. Sans s'y attarder (car nous y reviendrons), nous montons vers la citadelle, pur chef-d'œuvre de Vauban, dont nous traversons les douves pour atteindre le chemin côtier.

La vue porte jusqu'à Quiberon et les îles sœurs (Houat et Hoëdic), des petites plages s'allongent au pied de la falaise. Après le **sémaphore de Taillefer** (désaffecté), la côte se découpe en une succession de criques jusqu'à la **pointe de Kerzo**, où le cordon d'écume qui s'y accroche indique le sens de la marée. Plus loin, le **Puits de Port Blanc** est un gouffre qui communique avec la mer par une grotte. Enfin le chemin contourne un aber profond de plus d'un kilomètre avant d'atteindre **SAUZON**.

Avec ses petites maisons aux façades colorées qui se reflètent dans les eaux du port, son petit phare accolé à l'hôtel du même nom, sa poignée de crêperies et de boutiques, ses pêcheurs qui vendent sur leurs tréteaux les poissons du jour, Sauzon, tel un petit Saint-Tropez breton, a inspiré beaucoup de peintres.

☞ 3 h, 11 km, 🏠 Sauzon

#### Carte IGN

Top 25 n° 0822 OT

#### Topo et guide

Ed. Maison de la Nature : *Belle-Île... couleur nature*  
Ed. Ouest-France : *Belle-Île-en-Mer*

#### Sites Internet

<http://www.belle-ile.com/fr/>  
<http://belleisleenmer.free.fr/>

## J2 – MARDI 30 DECEMBRE

L'itinéraire conduit à la **pointe du Cardinal**, promontoire élané vers la mer, dont l'ancien fortin témoigne de la position stratégique. Il longe ensuite une côte très découpée, où de charmants vallons débouchent sur la mer par des petites plages : **Port Puce**, **Port de Deuborh**, **Port Penhoët** que fréquenta Sarah Bernhardt. Nous arrivons enfin à l'extrémité nord-ouest de l'île, prolongée par un îlot qu'on peut atteindre à marée basse et qui porte l'important **phare des Poulains**. A proximité se trouve le « fort » que fit construire Sarah Bernhardt.

Nous voici maintenant sur la « côte sauvage ». Après le **Puits de Bagen-Hir**, autre gouffre communiquant avec la mer, nous arrivons à la **plage de Stêr-Vraz**, débouché d'un grand vallon marécageux, biotope très rare à Belle-Île. Au-delà, elle est bordée par la réserve ornithologique de la **pointe du Vieux Château**, où a été mis à jour un ancien oppidum baptisé Koh Kastell ou « camp de César ». Après la **grotte de l'Apothicaierie**, « belle et dangereuse comme le diable », le sentier descend dans les criques, escalade les escarpements et traverse des landes. Des îlots joutent les falaises contre lesquelles la mer se fracasse.

La **plage de Donnant** constitue un ensemble unique à Belle-Île. D'un côté largement ouverte sur le large, la houle d'ouest y déferle sans trêve. De l'autre, des dunes atteignant 40 m d'épaisseur, s'étendent sur plusieurs hectares. A marée basse, les sables viennent s'évanouir entre les éboulis de pierres. En passant au **Trou du Vazen**, autre excavation remarquable aux geysers inattendus, nous poursuivons jusqu'à la **pointe du Grand Guet**, d'où la vue s'étend sur toute cette partie de la côte ponctuée de sculptures rocheuses. Tout près, les **îles de Baguenères** sont submergées par les embruns. Enfin, tournant le dos à la mer, nous rejoignons notre étape du jour par des petites routes à travers la campagne.

Planté au cœur de l'île, au milieu de champs vallonnés, **BANGOR** (« monastère » chez les Celtes) ressemble à un essaim de petites maisons blanches blotties autour d'un clocher pointu. Fondé au V<sup>e</sup> siècle par des moines irlandais fuyant l'invasion saxonne, c'était autrefois le centre spirituel de Belle-Île.

☞ 7 h, 24 km, 🏠 Bangor

## J3 – MERCREDI 31 DECEMBRE

Le sentier du **vallon du Stang Per**, l'un des plus longs et des plus boisés de l'île (châtaigniers, chênes, frênes, saules, aubépines), conduit au hameau de Kerguelen. Puis par des petites routes serpentant entre champs et prés, nous rejoignons **Kervilahouen**, village surveillé par l'immense **phare de Goulphar** (haut de 52 m), à la lisière des plus beaux rochers de la côte sauvage. Nous voici en effet à **Port Coton** baigné d'écume blanche, et ses fascinantes **Aiguilles** qui s'animent à toutes les lumières du jour, à **Port Goulphar** et son bataillon de gros rochers contre lesquels la mer se fracasse, à **Port Domois** et ses grottes et îlots refuges habituels des oiseaux de mer. Victor Hugo, Claude Monet, John Peter Russell, Albert Roussel et bien d'autres encore, fréquentèrent ces lieux.

Après la **pointe du Talut**, dont les marins connaissent bien son vigilant sémaphore, nous arrivons à la **plage de Kérel**, très fréquentée en saison. C'est une profonde ria sablonneuse au confluent de plusieurs vallons (dont celui emprunté au départ). Passé l'île de Bangor, voici la **pointe du Grand Village**, d'où l'on découvre la **baie d'Herlin**. Criques vertigineuses (Yeyew, Dotchot), grottes mystérieuses (« leurs grâces et leurs fantaisies

grandioses » émouvaient Gustave Flaubert), valleuses et couloirs d'érosion traduisent le travail de la mer. Nous cheminons ainsi au bord de falaises schisteuses verticales jusqu'au coteau sableux qui descend sur la belle **plage d'Herlin**.

Mais le moment est venu de rejoindre notre gîte d'étape, de l'autre côté de l'île. Remontant le **vallon de Calastren**, le chemin s'engage sous de grands conifères et des feuillus en bordure des prairies. Puis les petites routes sur le plateau, en nous donnant une nouvelle occasion de découvrir ces hameaux nichés dans les replis du terrain et qui font le charme de Belle-Île, nous amènent au **gîte de Port Guen**. Il est installé dans une ancienne conserverie de sardines, à 2 km de **PALAIS**.

☞ 7 h, 23 km, 🏠 Le Palais (Port Guen)

## REVEILLON DU NOUVEL AN

## J4 – JEUDI 1<sup>ER</sup> JANVIER

Nous retournons sur la côte sauvage en passant par **Herlin**, village à la solide tradition agricole. De là, un chemin en croupe conduit à la **plage de Baluden**, cernée de dunes herbeuses (elle jouxte celle d'Herlin). Après la **pointe de Saint-Marc**, éperon barré où l'on devine les traces d'un ancien oppidum, le sentier longe la côte en surplomb de la falaise, descend et contourne l'anse profonde du **port de Pouldon**. Ce dernier est le débouché du vallon du Grand Cosquet, bourg où plusieurs familles acadiennes s'installèrent en 1765.

Nous remontons sur la **pointe de Pouldon**, promontoire très escarpé dont divers vestiges de défense témoignent de la position stratégique. En suivant les méandres de la côte, le sentier domine la falaise dans une ambiance particulièrement sauvage jusqu'à la descente abrupte de **Port Lost-Kah**, lieu du naufrage du *Prince de Conty* (de la compagnie des Indes).

Nous atteignons maintenant la partie la plus élevée de l'île (elle culmine à 71 m à la croix du Run). Le paysage est austère, le sol rocailleux et dénudé, les criques rocheuses peu avenantes, mais non dénué de curiosités naturelles comme le **rocher du Pilor** ou la **grotte de Porthos** (où Alexandre Dumas fait mourir son héros). Il en est ainsi jusqu'à la **pointe du Skeul** qui, de sa falaise vertigineuse, offre un panorama sur cet enchevêtrement de rocs et de criques.

Ici commence la face est de l'île, moins exposée aux assauts de la mer. Les falaises sont toujours hautes, mais on y retrouve des pentes herbeuses. Après la **pointe d'Arzic** et son ancien sémaphore, le sentier descend sur **Port Blanc**, ancienne station de sauvetage, de pilotage et place forte avancée. Un dernier ressaut à travers la haute lande, et voici **Port Maria**, débouché du vallon du bourg de **LOCMARIA**. Ce dernier, bien abrité des vents d'ouest, est la plus ancienne agglomération de l'île. Son nom signifie « lieu consacré à sainte Marie », son église toute blanche est originale.

☞ 6 h, 19 km, 🏠 Locmaria

## J5 – VENDREDI 2 JANVIER

En empruntant les chemins passant par quelques hameaux de l'intérieur, nous rejoignons la côte à **Port An-Dro**, plage où débarquèrent les Anglais qui allaient occuper Belle-Île pendant deux ans (1761-62). Avec sa succession de pics et de rocs jetés dans la mer, signalée par son phare, la **pointe de Kerdonis** marque le passage de la « côte sauvage » à la « côte en dedans ».

Le sentier serpente maintenant dans la lande, longe une

falaise peu élevée en surplomb de petites plages de sable découvrant à marée basse, et passe à proximité de nombreuses fortifications dont la plus remarquable est la **batterie de Kerouarh**. On arrive à **Samzun**, pittoresque village dont les ruelles étroites dévalent vers la grève et où des mûriers rappellent l'existence éphémère d'un élevage de vers à soie à Belle-Île. Puis le sentier descend à la **plage des Grands Sables**, dont on aperçoit les restes de ses fortifications sur toute sa longueur (1500 m), et remonte vers la **pointe du Bugul** où l'on a une belle vue sur la côte nord-est depuis l'ancienne batterie.

En poursuivant sur la falaise, on atteint **Port Yorc'h**, débouché d'un vallon qui traverse la moitié de l'île et où l'ancienne dune qu'emprunte la route côtière a entraîné la formation du marais en amont. L'anse se termine à la **pointe du Gros Rocher**, qui se prolonge par un îlot fortifié accessible à marée basse. Le sentier mène ensuite à la **plage de Bordardoué**, et un peu plus loin, à la **Belle Fontaine**, vaste citerne voûtée construite sur les plans de Vauban pour le ravitaillement en eau douce des navires.

Pour terminer, nous passons sur la petite **plage de Port Guen** (le gîte de l'avant-veille n'en est pas loin), à la **pointe de Ramonette** avec ses maisonnettes colorées, et par les remparts et la porte de Locmaria, nous retrouvons le **PORT DE PALAIS**.

☞ 5 h, 16 km, bateau à 15h30

## TRANSPORTS

Chacun se charge de ses billets de train aller et retour Paris – Quiberon. Trains conseillés :

✓ **aller lundi 29 décembre** :

Paris-Montparnasse TGV 07h05 – 10h24 Auray Autocar 10h40 – 11h40 Quiberon.

✓ **retour vendredi 2 janvier** :

Quiberon Autocar 17h10 – 18h10 Auray TGV 18h47 – 22h25 Paris-Montparnasse.

Autre TGV possible :

Auray TGV 19h41 – 23h10 Paris-Montparnasse.

**RENDEZ-VOUS A QUIBERON LUNDI 29 DECEMBRE, A L'ARRIVEE DU CAR (11H40).**

Cela n'exclut pas de se voir sur le quai à Paris ou à Auray, et même dans le train.

Les transports aller et retour en bateau pour Belle-Île sont inclus dans la participation aux frais.

## EQUIPEMENT

Voir aide-mémoire in fine. En particulier :

- ✓ chaussures de marche de bonne imperméabilité ;
- ✓ protections contre le vent, la pluie et le froid ;
- ✓ gourde, thermos peut-être apprécié ;
- ✓ tenue du soir correcte, chaussures légères, nécessaire de toilette ;
- ✓ drap-sac (sac à viande) impératif ;
- ✓ lampe frontale ou de poche.

**ATTENTION AU SUPERFLU, VOUS DEVREZ PORTER VOTRE SAC PENDANT 5 JOURS ! AU DEPART, SANS L'EAU MAIS AVEC VOTRE PIQUE-NIQUE, IL NE DEVRAIT PAS PESER PLUS DE 7 OU 8 KG.**

## HEBERGEMENT, RESTAURATION

A Sauzon, demi-pension au centre d'accueil de l'association Escale à Belle-Île.

A Bangor et Locmaria, hébergement au gîte communal, dîner au restaurant et petit-déjeuner préparé par nos soins.

A Palais, hébergement et petit-déjeuner au gîte d'étape de Port Guen. Le dîner de réveillon sera précisé courant novembre (restaurant à Palais ou service traiteur au gîte). Les prestations ci-dessus sont comprises dans la participation aux frais.

Pique-niques et en-cas à la discrétion de chacun. Ravitaillement possible tous les jours, sauf le 1<sup>er</sup> janvier.

## NOMBRE DE PLACES, INSCRIPTION

Nombre de places : **12**, organisateur compris.

Inscription au CAF Ile-de-France avec mon accord, à l'aide d'un bulletin d'inscription accompagné de la participation au frais, ou d'un acompte de **90 €** (solde au plus tard le 29 novembre).

Ouverture des inscriptions **mardi 16 septembre**, mais vous pouvez me contacter dès parution de la fiche technique.

Précisez votre adresse Internet, ou vérifiez que le club possède bien la bonne. Mettez au besoin votre profil à jour dans l'Espace Membre.

## PARTICIPATION AUX FRAIS

Le budget est de **280 €** par personne, comprenant les hébergements en demi-pension, les transports aller et retour en bateau pour Belle-Île, une provision pour d'éventuels imprévus, les droits d'inscription, et une participation à mes frais. Je solderai à la fin les comptes individuels en fonction des dépenses imputées.

Le budget ne comprend pas les transports Paris – Quiberon aller et retour, les pique-niques, en-cas et boissons en dehors des repas, et d'une manière générale les dépenses personnelles. Les adhérents des associations CAF hors Île-de-France doivent acquitter un supplément de droits d'inscription\*.

**Assurance** : le CAF propose pour toute sortie de plusieurs jours l'assurance annulation. Celle-ci est facultative et est à régler en sus\*.

\* Voir avec le secrétariat.

### EQUIPEMENT INDIVIDUEL

(Aide-mémoire indicatif)

#### MATERIEL, ACCESSOIRES

- Sac à dos (environ 40 l)
- Couvre-sac ou cape de pluie
- Bâtons de marche
- Gourde, thermos
- Gobelet (pour partager une bouteille)
- Canif
- Lampe frontale ou de poche

#### VÊTEMENTS, CHAUSSURES

- Sous-vêtements haut et bas
- T-shirts et/ou chemises
- Pantalon
- Ceinture
- Chaussettes
- Chaussures de marche
- Stop-tout ou guêtres
- Tenue du soir (rechanges)
- Chaussures légères

#### SE PROTEGER DES INTEMPERIES

- Veste imperméable ou coupe-vent
- Cape de pluie
- Polaire
- Bonnet
- Gants

#### DIVERS

- Drap-sac (sac à viande)
- Serviette, gant de toilette
- Trousse de toilette
- Papier hygiénique
- Mouchoirs
- Boules Quiès
- Pharmacie personnelle

#### VIVRES

- Pique-nique du jour et en-cas

#### FRIANDISES

#### PAPIERS

- Carte nationale d'identité
- Carte CAF
- Quelques espèces (dépenses perso)
- Quelques chèques
- Carte bancaire
- Billets de transport

#### ET ...

- Appareil photo
- Carnet, crayon
- Lecture
- Lunettes de vue
- Lunettes de soleil