

## Présentation

Massif calcaire des Préalpes, la Chartreuse est un joyau pour la randonnée en moyenne montagne. Pays aux multiples visages, il abrite une faune et une flore exceptionnelle dans une zone naturelle protégée. Diversité des paysages, curiosités naturelles et culturelles traduisent toute la richesse contenue dans cette citadelle de pierre, entre Grenoble et Chambéry. Je vous propose une balade soutenue et confortable avec deux nuits en demi pension dans un excellent gîte d'étape à Entremont le Vieux.

## Programme

Samedi : Apres le petit déjeuner, le taxi nous dépose au haut chanaz, départ vers le passage de la Coche et la pointe de l'Essort, pause au point de vue du Mont Joigny, descente via le grand Carroz, les Bruns, le désert. Nuit en gîte. +1600, -1000, 22km.

Dimanche : La roche Veyrand, la Fracette, descente et pause déjeuner à Saint Pierre d'Entremont, la Cochette (optionnel). Nuit en gîte. +1700, -1700, 30km.

Lundi : Col du Mollard, rocher Corbeley descente vers Chambéry via la maison de Jean Jacques Rousseau. Petit tour de découverte de la ville. +600, -1400, 20km.

## Transport

Vendredi 7 aout : Train de nuit Paris Austerlitz 23h -> Chambéry Challes les eaux 6h46

Dimanche 10 aout : TGV Chambéry 18h26 -> Paris gare de Lyon 21h15

## Équipement

Sac de 20/25 litres. Chaussures rodées, goretex et T-shirt, sifflet, lunette de soleil. Adaptez votre équipement en fonction de la météo locale. Prenez trois repas de midi et deux litres d'eau minimum, il peut faire chaud à cette période. Carte IGN3333 OT/TOP 25.



Contact : [mail@xavier-langlois.com](mailto:mail@xavier-langlois.com)

Le programme n'est pas contractuel l'organisateur se réserve le droit de le modifier, notamment en fonction des conditions météorologiques ou de la forme du groupe.