

Le massif des Ecrins, de Fournel au Valgaudemar

Du 8 au 11 août 2009 - 7 places

Niveau : ▲▲ - soutenu - nuit en refuge

Des mines d'argent de Deslioures à la cascade du voile de la Mariée en passant par la route des trois Cols et le sentier du Ministre, une balade à mi-chemin entre les niveaux soutenu et moyen.

PROGRAMME

J1 : Gare de Briançon, taxi, dépose au parking de la réserve biologique de Deslioures, à l'entrée de la vallée du Fournel, nous emprunterons en long sentier en balcon qui nous conduira au Pas de la Cavale 2735m.

Ce vallon concentre à lui seul le 1/5 de la flore française dont la plus vaste prairie de chardons bleus d'Europe. Au titre de cette richesse et de la diversité des espèces faune et flore, c'est le premier site français à avoir été labellisé "Natura 2000".

Descente au refuge du Pré de la Chaumette 1805m

Dénivelée cumulée : +1300/ -950m

J2 : Après le vallon de la Pierre, nous opterons pour le parcours des trois cols : Col de la Vallette, Col de Gouiran, Col de Vallonpierre 2607m. Halte au refuge de Vallonpierre (café ou apéro?) puis cap sur le refuge de Chabournéou 1998m par un sympathique sentier en balcon.

En résumé, dimanche et lundi nous traverserons un très vaste double cirque, dit du Chabournéou au sud, du Gioberney au nord. Ce bout du monde est dominé au sud par le Sirac (3 440 m), à l'est par la pointe de Verdonne (3 327 m), le pic de Bonvoisin (3 480 m) et les Bans (3 669 m), point culminant du Valgaudemar; au nord, par le mont Gioberney (3 351 m), les pics du Says (3 427 m) et les Rouies (3 589 m). Les hauteurs de ce double cirque portent les glaciers du Sirac et de Chabournéou au sud en ubac, des Bans au nord.

Dénivelée cumulée : + 1200 / - 1050 m.

J3 : Traversée des alpages de Tirière et grimpette jusqu'au refuge du Pigeonnier 2423m. Nous sommes au cœur du cirque glaciaire du Gioberney.

Dénivelée cumulée : +1100 / -700 m.

J4 : Lac Le Lauzon, Cascade du Voile de la Mariée, sentier du Ministre, refuge du Clot, longue descente en vallée sur la Chapelle en Valgaudemar par la réserve naturelle de la Haute Séveraise.

Dénivelée cumulée : +200 / -1400 m.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

A NOTER : Quelques passages équipés de câble pour faciliter le passage sur un ou deux blocs.

Coût prévisionnel : 180 € comprenant la demi-pension, les frais CAF, les frais de taxi, les frais d'organisation, mais n'incluant pas les repas des midis, les en-cas et boissons diverses, **ni les transports autocar, navette et SNCF.**

RENSEIGNEMENTS

Départ : RV 21h50 devant le quai de départ, avec les 2 litres d'eau nécessaires pour le lendemain.

Horaires de train/navettes :

Aller : vendredi 7 août : départ Gare Paris Austerlitz 22h05 avec arrivée gare de Briançon 8h32

Retour : mardi 12 août, navette La Chapelle en Valgaudemar 15h45 pour Saint Firmin 16h15, car Saint Firmin 17h15 pour Grenoble 18h10, train Grenoble 19h21 pour Paris 22h19 (des prems à 22€ !).

Repas : prévoir le petit déj du samedi matin et 2 litres d'eau au départ ainsi que 4 repas de midi.

Hébergement : refuge.

Équipement et matériels à emporter :

Prévoir les repas (cf. § Repas) + les encas + l'équipement classique du randonneur tels veste imperméable, polaire et vêtements chauds, bonnet, gants, lampe frontale, sifflet, trousse de secours personnelle, anti-fringales, couverture de survie, lunette de soleil, chapeau et crème solaire, etc.

Il est conseillé d'emmener des bâtons de marche qui épargneront un peu vos genoux !

Carte CAF.

S'équiper de bonnes chaussures de randonnée est élémentaire...

Pour une intégration réussie il est conseillé d'emporter sa bonne humeur ainsi que quelques petits et gros gâteaux à partager !

Inscription : auprès du secrétariat du CAF Ile de France, par courrier : 5 rue Campagne Première, 75 014 Paris, ou en vous rendant sur place au 12 rue Boissonade 75 014 Paris (Métro Vavin ou Raspail, RER Port-Royal).

L'inscription n'est effective qu'après le versement de 180 € . Il existe une assurance annulation, se renseigner au secrétariat du CAF pour plus de renseignements.



Pour en savoir plus :

Carte TOP 25 IGN n°3437 ET, 3437OT, 3436ET.

Au plaisir de vous rencontrer !

celifali@free.fr

