



club alpin français Ile-de-France

Randonnée n°09-RW18 – Découvrir les Ardennes

Organisatrice :

Marylise Blanchet

01 42 28 05 12

06 65 06 99 20

Marylise.blanchet@orange.fr

Week-end du 20, 21 et 22 mars 2009

Niveau physique moyen - ▲

Itinérant avec portage.

Environ 6 à 7 heures de marche par jour. Quelques dénivelés le 1^{er} jour.

Nombre de participants (es) 10 y compris l'organisatrice.



Recette printanière du randonneur en Ardennes :

- des rivières : la Meuse, la Semoy et la Chiers,
- des roches, des crêtes et leurs points de vue,
- des forêts domaniales : Château-Regnault et Hazelles,
- des fortifications : Sedan,
- de l'Histoire : les vestiges du dernier fort de la ligne Maginot.

1^{er} jour : Vendredi 20 mars

Monthermé et ses roches

Arrivée à Monthermé vers 10h15.

Promenons nous le long de la Meuse et dans les bois, et qu'y voyons nous ? des roches, la roche Bayard, la roche aux Sept Villages, la roche Corpias.

« Chaque amoncellement de quartzites dissimule un univers mystérieux peuplé d'êtres imaginaires, tels les pie-pie van-van ou les nutons. Les premiers étaient censés, la nuit, prendre plaisir à perdre les promeneurs en forêt. »

Mais, nous arriverons après 16 km environ et quelques dénivelés, avant la nuit à l'auberge campagnarde de Tournavaux.



2^{ème} jour : Samedi 21 mars

La fontaine de la Hatrelle

Nos pas suivent « le site classé de la plus vaste plaine alluviale de la vallée de la Semoy ». Nous traversons ensuite, la forêt domaniale des Hazelles, jusqu'à Lumes. Là nous prenons le TER jusqu'à Sedan où nous établirons pour la nuit.

Visite de Sedan by night pour ceux qui le désirent.

28 km environ.



3^{ème} jour : Dimanche 22 mars

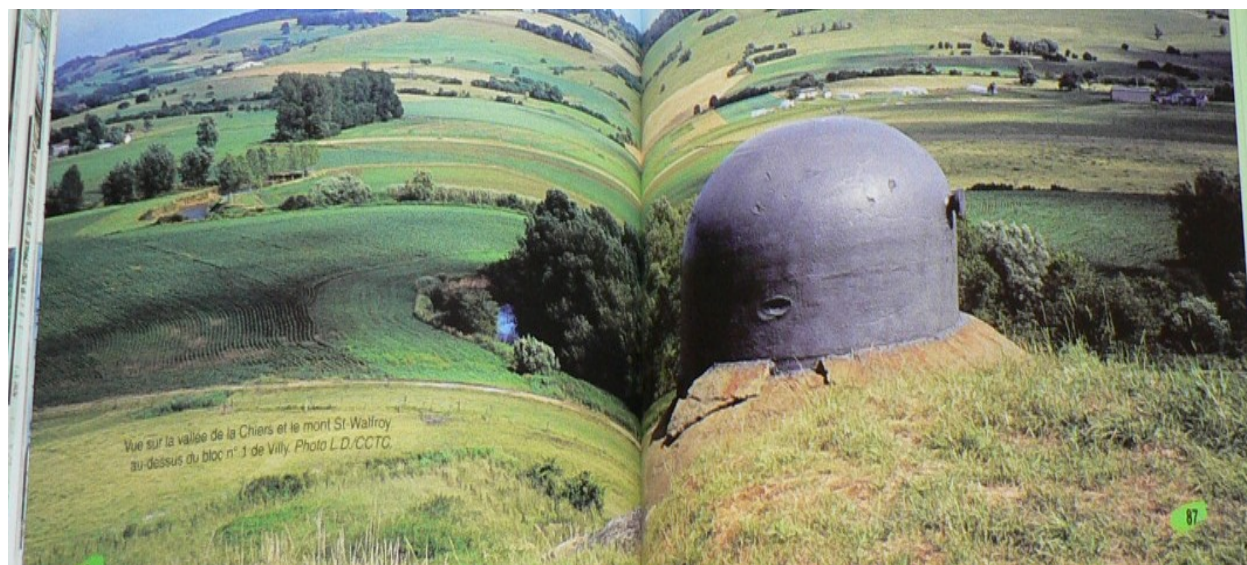
Le dernier fort de la ligne Maginot

Taxi en direction de Carignan

La vallée de la Chiers , zone d'intérêt écologique nous accueille, verrons nous le râle des genêts ou roi des cailles, le courlis cendré, et la bécassine des marais au cours de notre randonnée?

Nous empruntons, ensuite, le chemin de l'Yvois qui nous conduit à notre visite du dernier fort de la ligne Maginot. « Une plongée impressionnante à trente-cinq mètres sous terre ! »

Arrivée à la Ferté sur Chiers pour prendre le Bus - TER en direction de Charleville Mézières.



Renseignements :

Horaires de train :

Vendredi 20 mars 2009 : Départ Paris Gare de l'Est 7h57, arrivée à Charleville Mézières 9h50. Changement à Reims.

TER jusqu'à Monthermé.

Dimanche 22 mars 2009 :

TER-bus de la Ferté sur Chiers pour Charleville Mézières.

Départ de Charleville Mézières 19h08, arrivée Paris gare de l'Est 21h00.

Changement à Reims.

Repas du midi : à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain. Pas de possibilité de ravitaillement

Repas du dimanche soir à prévoir, nous dînerons dans le train.

Equipement : classique du randonneur, prévoir pour la pluie, neige et soleil. Bonnes chaussures de marche, basket exclus. Une fiche équipement est jointe pour exemple, à adapter en fonction du nombre de jours de randonnée et du terrain.

L'itinéraire peut être modifié pour différentes raisons, terrains posant danger, obstacles imprévus, cohésion du groupe, météo taquine. Et également pour toutes autres raisons de sécurité, le chef de groupe restant décideur de la conduite à tenir en cas de soucis.

Les participants devront avoir le niveau demandé, niveau physique moyen.

Divers : carte du CAF à ne pas oublier.

L'organisatrice possède une trousse collective de 1^{er} secours (sans médicaments) mais il est recommandé de prendre votre trousse pour vos besoins personnels.

L'hébergement se fera en auberge et hôtel.

Cartographie : carte IGN au 25 000ème 3008O -3009O – 3009^E – 3110O – 3110^E

Source Topo –guide. Photos auberge les Chenêts .

Estimation des frais :

145 euros à régler impérativement avant le 15 février, date limite des inscriptions.

Les frais de cette randonnée couvrent l'hébergement en ½ pension, la visite du fort, le taxi et les frais CAF et organisatrice.

Les billets de train sont à la charge des participants et à prendre par eux-mêmes.

Les billets de bus et ter sont également à la charge des participants.

Il existe une assurance annulation, se renseigner au secrétariat du CAF pour plus de renseignements.

Je vous remercie de me contacter avant toute inscription.

Idée de liste pour le sac, environ 15% de son poids. (ne pas oublier le poids du sac à dos)

Polaire ou vêtement chaud

Vêtements de pluie (cape ou goretex),

Chapeau et ou bonnet, gants

guêtres

Lunettes de soleil

Crème solaire

Sac poubelle ou sac plastique

Couteau, cuillère, gobelet

Gourde et ou thermos

Quelques vivres de course

Couverture de survie

Briquet

Lampe avec piles neuves

Lacet

Un peu de ficelle

2 ou 3 épingles à linge

Trousse à pharmacie

Trousse de toilette, (petit tube de dentifrice, petite brosse à dents etc)

Serviette de toilette (existe en très léger)

Papier toilettes

Chaussettes

Vêtements personnels (très légers, pas la peine, par exemple d'emmener 3 pantalons, 5 shorts, 5 T-shirts, etc), prévoir vêtements et chaussures légères pour le soir

Sac à viande (en soie, c'est plus léger)

Boules quies

Bandeau pour les yeux

Appareil photos