

RW 23

Au pays de « Chamby »

Du 11 au 13 avril 2009

Organisateur : Yann LE TOUMELIN

Mont Outhéran

Nombre de participants (hors organisateur) : 7

Niveau: soutenu, vitesse en montée 400m/h, sortie s'adressant à des randonneurs habitués à des dénivelés journaliers de 1300 m et des journées de marche de 7 à 8 heures.

Coût prévisionnel : 90€ comprenant 2 nuits en demi-pension en gîte, 1 transfert en taxi, les frais administratifs CAF, les frais d'organisation (courrier, tel, cartes, etc.), mais ne comprenant pas les repas du midi, les en-cas et boissons diverses, ni les transport SNCF. Compter 7€ supplémentaires pour les Cafistes non membres des Associations d'Ile-de-France.

Inscription : 90€ à verser au secrétariat du CAF IdF, 12 rue Boissonade 75014 Paris.

Programme :

Les temps de marche indiqués ne tiennent pas compte des pauses.

Vendredi 10 avril

Départ du train couchette de Paris - Austerlitz à 22h46 pour Chambéry (horaire à vérifier).

Samedi 11 avril : Mont Joigny

.Arrivée du train de nuit à Chambéry à 5h17. Le petit déjeuner pourra être pris dans une brasserie habituellement ouverte à l'arrivée du train de nuit (à confirmer).

Itinéraire : Dépose en taxi au lieu dit « Le Haut Chanaz » (alt. 500m), passage de la Coche, Pointe de l'essort (alt. 961m), Pointe de la Lentille, Pointe de la Gorgeat (alt. 1486m), Mont Joigny (alt. 1553m), Les Ravines, Les Pins, Plan Martin (alt 895m), Les Martenons, Le Désert (alt. 1138m).

Nuit en demi pension au gîte d'étape « Le Sabot de Vénus » au village Le Désert, à Entremont le Vieux 73670 (tel : 04 79 26 29 36 / Marie Grandjanny ; réservation effectuée le 27-10-2008 ; 84€ d'acompte à verser, 33€ par jour et par personne en demi pension).

Dénivelés :+ 1550 m ; Temps : 7h00.

Dimanche 12 avril : Roche Veyrand

Itinéraire : Départ du gîte à 9h00. Le Désert, Epernay, Derbetemp, Les Courriers (alt. 722m), St. Pierre de Chartreuse par la rive gauche du Cozon (alt. 650m), montée à la Roche Veyrand (alt. 1429m), Col du Cucheron, Le Désert / Gîte d'étape Le Sabot de Vénus.

Dénivelés : + 1450 m ; Temps : 8h00

En cas d'enneigement trop important à la Roche Veyrand, nous contournerons à l'Ouest par Les Fiolins et Les Cruz.

Lundi 13 avril : Le Corbeley

Itinéraire : Départ du gîte à 9h00. Nous revenons à pied jusqu'à la gare de Chambéry par le Col du Mollard en se gardant la possibilité en fonction des conditions météo de monter au sommet 1629 de l'Outhéran et/ou de monter au Rocher du Corbeley (point de vue à 1429m sur Chambéry et les Bauges).

TGV à Chambéry partant à 18h26. Les commerces risquant d'être tous fermés un jour férié, prévoir son dîner à l'avance. Arrivée à Paris à 21h15.

Dénivelés : +300 m (ou 600m) ; Temps : 4h00 (ou 6h30)

Cartes IGN 1/25 000 n°3333OT /TOP25 : « Massif de la Chartreuse Nord »

Transport : Voyage en train à la charge du participant . Taxi (pour info) : Allo taxis Chambéry 04 79 69 11 12 ou 04 79 62 08 93, Taxi Pernet 04 79 62 66 05.

Argent : Il ne faut pas trop s'attendre à rencontrer des distributeurs de billets sur notre itinéraire ; donc à chacun de prendre suffisamment d'argent pour ses propres besoins.

Equipement (liste non exhaustive): Chaussures de randonnée déjà rodées, bâtons de marche avec collerette, guêtres, vêtements de pluie, coupe vent, polaire, bonnet et gants, lunettes et crème solaire, gourde(s) 2L, pharmacie personnelle, drap de couchage « sac à viande ».

Pas de superflu ! : Le poids du sac ne doit pas dépasser 12Kg pour une sortie de 3 jours. En cas d'enneigement abondant, des raquettes peuvent être louées à la Haute Route, Bd Henri IV à Paris pour ceux et celles qui n'en possèdent pas.

Médecin : Dr Christine Peyre-Lavigne, à Saint Pierre d'Entremont / 04 79 65 84 27.

Météo locale (Savoie): 08 92 68 02 73.

Contact et renseignements complémentaires :yann.letoumelin « at » paris.fr, téléphone : 01 39 62 94 76 (domicile) ou 06 18 18 73 47.

Ce programme est indicatif et peut être modifié ou adapté si nécessaire par l'organisateur en fonction des aléas, et notamment météorologiques (enneigement tardif).

Programme rédigé le 22 Décembre 2008.