

## Zigzag Médiéval – Gorges de l'Allier: O9 RW 25 <sup>1</sup>

Jeudi 7 mai – lundi 11 mai 2009 (départ le mercredi soir 6 mai).

Organisateurs :

Jean-François Meslin : 06 76 51 38 60

Dominique Renaut : 06 14 74 06 99

*Description : □ au sud-est de Clermont-Ferrand, le long de l'Allier, cette randonnée nous fera découvrir les paysages vallonnés et parfois très encaissés des Gorges de l'Allier. Celles-ci sont réputées pour leur beauté naturelle et pour les vieux villages qui les jalonnent. Les vieilles églises romanes et leurs magnifiques peintures médiévales nous feront voyager dans la belle époque du haut moyen-âge. La géologie complexe de cette région volcanique ajoutera un peu de piment à cette randonnée haute en couleurs. Cette randonnée en région vallonnée et gorges encaissées sera marquée par des étapes de distance moyennes et des dénivelés quotidiens moyens allant de 600 à 1100m. De niveau M + elle suppose une bonne condition physique. (Accord de l'organisateur obligatoire). Au programme, en contre partie, des paysages magnifiques, un habitat historique et une grande variété de végétation en cette belle période de printemps.*

**Niveau** : Niveau Moyen +, étapes raisonnables. Bonne condition physique requise

**Accord des organisateurs préalable à l'inscription** : contact : Jean-François Meslin : 06 76 51 38 60

**Budget , Inscription, Participants** : Coût global, hors transport train, de l'ordre de 250 Euros. Ce coût inclut les frais administratifs du CAF, les transports locaux, et l'hébergement en  $\frac{1}{2}$  Pension. Versement de 250 Euros à l'inscription, régularisation éventuelle à la fin de la randonnée. Ce coût n'inclut pas le transport train A/R Paris, à la charge de chacun, les boissons et les pique-nique du midi.

**Participants** : 12 participants, les organisateurs inclus.

**Transport**: Train à la charge de chacun (prix : aller/retour loisir : de l'ordre de 95 € (des prem's possibles de l'ordre de 70 €)

**Aller** : Mercredi 6 mai : Gare de Lyon, (rendez-vous 16h40 devant l'entrée de la voie du train.)

**Paris Gare de Lyon / Brioude via Clermont-Ferrand** : départ Paris : 17h01 - arrivée Brioude 21h23 : (changement à Clermont 15 minutes) Train 5975 au départ de Paris.

**Retour** : Lundi 11 mai : Langogne / Paris Gare de Lyon

Départ : Langogne : 15h32- arr. Clermont-Ferrand : 18h48 (Train 15942)

Départ : Clermont-Ferrand : 19h29 Arr. Paris-Gare de Lyon : 22h52, train 5990

### Hébergement Restauration.

En Hôtel, ou gîte chaque soir en  $\frac{1}{2}$  pension sauf le mercredi soir (prévoir casse-croûte dans le train).

**Nota** : Impérativement amener sa carte du Club Alpin.

**Itinéraire prévu** : (Le programme n'est pas contractuel mais donné à titre indicatif. L'organisateur se réserve le droit de le modifier, notamment en fonction des conditions météorologiques) :

**Mercredi 6 mai soir** : Brioude, arrivée à 21h22. Nuit à l'hôtel situé à 900 m de la gare

[La Vieille Auberge Tél : 04 71 50 15 93](#)

**Jeudi 7 mai** : **Dintillat/Lavoûte-Chilhac**, étape moyenne marquée par la visite de nombreux sites historiques d'architecture intéressante.

Avant de quitter Brioude nous visiterons la magnifique Basilique St Julien, puis taxi pour Dintillat, début de la randonnée. Taxi minibus de 19 places Mr Fontanon (04 73 84 72 57)

Dintillat (620m) - Vignoble de la Ribeyre - Ensemble Castral de St Ipize, belle église à peintures murales - Villeneuve d'Allier (470m) - La Crouzette (660m) point de vue - Pruneyrolles (750m) - Blassac : église aux peintures murales exceptionnelles - Lavoûte-Chilhac (460m).

**21 km + 710m - 660m.**

[Gîte  \$\frac{1}{2}\$  pension « Les Bougnats » à St Cirgues à 500 m de Lavoûte-Chilhac Mr Ducretet](#)

[Tel : 04 71 77 44 69 ou 06 60 17 83 72](#)

**Vendredi 8 mai** : **Lavoûte-Chilhac/Langeac/St Arcons-d'Allier**. Etape plus longue marquée par la traversée du site paléontologique de Chilhac. Ici au début du quaternaire, sous un climat tropical vivaient éléphants et rhinocéros : on en a retrouvé !!!!

Chilhac (460) - Retour rive gauche de l'Allier - Peyrusse (600m) : chapelle aux peintures murales du

13 ème siècle - Volmadet (814m) beau point de vue, on commence à prendre de la hauteur - Langeac (495) fief du Conte du Gévaudan - Chanteuges (560m) et son abbaye - St Arcons-d'Allier (520m). **24,5km, + 900m - 800m.**

[Nuit au Gîte d'étape : Le Moulin  \$\frac{1}{2}\$  pension tel : 04 71 74 03 09 ou 06 12 56 65 57\(Mr Dursapt\)](#)

**Samedi 9 mai** : **St Arcons-d'Allier/Prades/Monistrol-d'Allier**. Etape moyenne ; on entre dans les Gorges encaissées et l'on monte en altitude.

St Arcons (520m) - le sentier longe l'Allier - Bourleyre (604m) - St Julien des Chazes (554m) Eglise et château - Prades (560m) idem Eglise et Château. Le sentier va s'élever au dessus de gorges profondes - Conac (776m) - Rohegude (925m) Château et Chapelle St Jacques - Monistrol-d'Allier (600m) **21km + 1100m - 1000m**

[Gîte La Tsabone  \$\frac{1}{2}\$  pension 04 71 06 17 23 ou 06 72 57 62 43 \(Sonia Bonnevaux\)](#)

**Dimanche 10 Mai** : **Monistrol-d'Allier/Le-Pont-d'Alleyras**. Etape courte, des variantes sont possibles. Paysage plus sauvage, le sentier se faufile à travers bois et landes et nous dominons l'Allier parfois de plus de 300m.

Le Monistrol-d'Allier (600m) - Fontaques (782m) - Douchanez (880m), Château en nid d'aigle - diverticule vers la Chapelle St Etienne (948m) très beau point de vue - Les Chastres (882m) - La Bastide - Le Pont-d'Alleyras (660m) **17 km. + 1000m - 900m**

[Chambre d'étape « La Prairie » Mr & Mme Redon  \$\frac{1}{2}\$  pension tél 04 71 74 43 87](#)

**Lundi 11 mai** : **Le-Pont-d'Alleyras/Viaduc de Chapeauroux**. Dernière étape, un taxi nous mènera en gare de Langogne pour le retour sur Paris. Etape marquée encore par un bon dénivelé et des paysages sauvages dominant les gorges de plus de 300m. Depuis la veille et encore ce jour, nous croisons la voie Romaine dite Voie de Bollène ou d'Agrippa qui reliait Lyon à Bordeaux. Nous partirons tôt pour assurer le retour. [vers 15 h pour Langogne Gare SNCF train à 16 h 11](#)

Le Pont-d'Alleyras (660m) - Poucheresse (1000m) - Voie romaine - Serre la Garde (1100m) Point de vue sur les Gorges - St Vénérand (1000m) - Le Ménial - St Christophe d'Allier (994m) - Tremoul - Viaduc de Chapeauroux (740m) Fin de la randonnée. **(kms non indiqués !!)**

[taxi minibus 15 places Mr Hugon \(HUGON Tourisme\) 04 66 49 03 81](#)

***Cartographie IGN 1/25.000 : 2635 E - 2734 O - 2736 O***  
***IGN 1/100.000 : 50 : St Etienne - Le-Puy***

***Equipement*** : Habituel au randonneur en mi- montagne avec dénivelés : bonnes chaussures de randonnée à semelles type Vibram, en bon état mais pas neuves (rodées), protection efficace contre la pluie, le froid, le soleil, **bâtons fortement conseillés**. Pharmacie personnelle, rechanges, sac à viande, chaussures légères pour le soir, papiers d'identité, **carte CAF obligatoire**. Prévoir le dîner dans le train du mercredi et les casses- croûtes du midi, ravitaillement possible en cours de route sauf jours fériés 8 et 10 mai. Il est bon d'avoir avec soi des barres énergétiques. Capacité eau minimum 1,5 litre