



Causses, Causses toujours, Causse Noir, Cévennes, Larzac : O9- RW 26

**Mercredi 20 mai – Dimanche 24 mai 2009
(départ le mardi soir 19 mai).**

Organisateurs :

Adrien Autret : 06 89 09 32 58

Dominique Renaut : 06 14 74 06 99

Description : **Description :** Cette randonnée de printemps sur les hauts plateaux Languedociens nous mènera de Millau à Saint-Guilhem-le-Désert : horizons lointains, champs de fleurs et parfums envoûtants nous attendent. Ce sera pour nous l'occasion d'aller à la rencontre de cette région à la fois sauvage, isolée, et parsemée de quelques sites mémorables: Bramabiau, Navacelles, villages des Causses. Ce parcours exigeant (étapes longues et dénivelées) mais magique suppose une bonne condition physique

Niveau : Niveau **Soutenu** : pas de difficultés spécifiques mais certaines étapes assez longues. Bonne condition physique requise.

Accord Obligatoire préalable à l'inscription : contact : Adrien Autret : 06 89 09 32 58

Budget , Inscription, Participants : Coût global, hors transport train, de l'ordre de 200 Euros. Ce coût inclut les frais administratifs du CAF, les transports locaux, la première nuit et petit déjeuner à Millau, puis l'hébergement en ½ Pension. Les repas du midi sont tirés du sac (possibilité de ravitaillement uniquement au Vigan). Le repas du dimanche midi en fin de randonnée à St Guilhem-le-Désert sera selon l'envie de chacun (pique-nique ou restaurant). Versement de 200 Euros à l'inscription, régularisation éventuelle à la fin de la randonnée. Ce coût n'inclut pas le transport train A/R Paris, à la charge de chacun, les boissons et les pique-nique du midi.

Participants : 12 participants, les organisateurs inclus.

Transport: Train à la charge de chacun (prix : aller/retour loisir: de l'ordre de 120 € (des prem's possibles, alors de l'ordre de 90 €)

Aller : Mardi 19 mai : Gare de Lyon, (rendez-vous 18h00 devant l'entrée de la voie du train.)

Paris –Lyon, Montpellier, Millau : départ Paris : 18h20 TGV 062176 - Montpellier 21h48- Bus SNCF 34126: 22h10 - arrivée Millau : 23h45.

Retour : Dimanche 24 mai : Montpellier -Paris

Départ : Montpellier 17h17 TGV 06218- arr. Paris : 20h41

Possibilité ID TGV à 19h23 arr. Paris 22h41 ID TGV N° 07922

Hébergement Restauration

En Hôtel, ou gîte chaque soir en ½ pension.

Nota : Impérativement amener sa carte du Club Alpin.

Itinéraire prévu : *(Le programme n'est pas contractuel mais donné à titre indicatif. L'organisateur se réserve le droit de le modifier, notamment en fonction des conditions météorologiques) :*

. Mardi 19 mai soir : Millau, arrivée à 23h45 : nuit à l'hôtel de la Capelle, 7 place de la Fraternité, tél : 05 65 60 14 72

- **Mercredi 20 mai:** Millau (379 m)- Forêt Domaniale du Causse Noir-
Le Maubert (820 m) - St André de Vézinhos (890 m)- Veyreau (880 m). 8 h - 26 km
Auberge de Cadenas : 05 65 61 17 99

- **Jeudi 21 mai:** Veyreau (880 m) - traversée du Causse Noir- Lanuéjols (910 m)-
La Pierre Plantée (1181 m) - Forêt Domaniale de L'Aigoual - Abîme de Bramabiau -
Campriou (1100m) L' Espérou (1222 m). 8 h 30 - 29 km
Gîte d'étape de la Grande Draille : 04 67 82 64 69

- **Vendredi 22 mai:** L'Espérou (1222 m) - Col de la Sablière (1000 m) - Aulas (330 m) -
Le Vigan (231 m) - Avèze (247 m) - Montdardier (615 m)- 9h : 31 km
Gîte d'étape de Montdardier : Madame Virely : 04 67 81 52 16

- **Samedi 23 mai:** Montdardier (615 m) - Blandas (660m) - Navacelles (310 m) - Gorges
de la Vis - (sites magnifique) St Maurice de Navacelles (572 m) - La Vacquerie (637 m) -
8h15. Gîte d'étape du Club Alpin : 04 67 95 16 88

- **Dimanche 24 mai:** La Vacquerie (637m) - La Lavagne (661 m) –
Bergerie d'Azirou(671 m) - Les Serres - Ravin de la côte (303 m) - Font de Paulier- GR 74
- St Guilhem le Désert (100 m) 16 km environ. Arrivée prévue 13 heures, déjeuner possible
sur la place de l'Abbaye. Taxis Soriteau (06 81 60 05 27 pour Montpellier à 15h30 .Fin de la
randonnée.

**Cartographie IGN 1/25.000 : 2641 OT : Millau - 2641 ET Mont Aigoual-Le Vigan
- 2642 ET : St Guilhem-le-Désert.**

IGN 1/100.000 : 58 : Rodez-Mende, 65 : Béziers- Montpellier.

Equipement : *Habituel au randonneur en mi- montagne avec dénivelés : bonnes chaussures de randonnée à semelles type Vibram, en bon état mais pas neuves (rodées), protection efficace contre la pluie, le froid, le soleil, bâtons fortement conseillés. Pharmacie personnelle, rechanges, sac à viande, chaussures légères pour le soir, papiers d'identité, carte CAF obligatoire. Prévoir le dîner dans le train du mardi soir et les casse- croûte du midi, ravitaillement possible en cours de route seulement au Vigan. Il est bon d'avoir avec soi des barres énergétiques. Capacité eau minimum 1,5 litre*