

	<p>Saison 2009</p>	<p>CAF Ile de France Randonnée Pédestre Accueil : 12, rue Boissonade 75014 PARIS tel : 01 42 18 20 00 Site web : <a href="http://www.clubalpin-idf.com">http://www.clubalpin-idf.com</a></p>
--	--------------------	--

Fiche-programme de la sortie de Randonnée RW  
Du 21 au 22 mars soit 2 jours

<u>Nom et coordonnées des encadrants :</u>	Programme prévisionnel
<p>Laurent et Agnès METIVIER E-mail : <a href="mailto:laurent.metivier@sncf.fr">laurent.metivier@sncf.fr</a> tél. B: 01 53 42 07 98 tel dom :01 60 46 44 12</p>	<p><b>Côte d'Opale</b>  <b>De Camiers à Marquise Rinxent</b></p>

Nombre de participants à la sortie yc les encadrants ;8



**Cartes** : 1/50 000 ème Montreuil, Boulogne et Marquise

**Caractéristiques du parcours programmé :**

**Niveau technique:**Randonnée moyenne - itinéraire sur sentiers, plages et petites routes en traversée – port du sac a dos les deux jours avec totalité des affaires prises au départ de Paris.

**Rythme d'ascension requis** : c'est plutôt plat

**Dénivelé** : sans objet

**Distance** : jour 1 environ 26 km

**jour 2** environ 25 km

## **ITINERAIRE**

**Samedi** :Gare de Dannes-Camiers (atteinte en taxi depuis Etaples) -Sainte Cécile – Hardelot – Equihen – Le Portel - Boulogne

**Dimanche** : Boulogne - Wimereux –Slack – Bazingham – Leqdent – Gare de Marquise Rinxent

**Cet itinéraire est susceptible d’être modifié selon la météo, les conditions du terrain e et le niveau physique des participants.**

**Voyage : train billet à prendre par les participants – aller :Paris Etaples – retour : Marquise Rixent - Paris via Boulogne**

**Rendez-vous sur place:** Gare d’Etaples à 9h 30 à l’arrivée du train partant de Paris à 7H07

**Retour** prévu à Paris de la gare de Marquise-Rinxent (17h11- correspondance à Boulogne pour train de 17H42 –Arrivée Paris 20h20)

**Cout prévisionnel** à régler à l’inscription 70 €, comprenant nuitée, frais administratifs et d’organisation, transport sur place

**Réunion préparatoire** : contacter téléphoniquement (ou par mail) l’organisateur au plus tard la semaine précédant le départ

**Conditions d'hébergement** : Auberge de jeunesse de Boulogne – prévoir un drap sac

**Nourriture à emporter** :

Vivres de course pour 2 jours

**Documents administratifs nécessaires** :

Carte CAF