

## FICHE TECHNIQUE

### **Week-end Accueil en Morvan - 28 et 29 mars 2009**

*Venez découvrir les week-ends avec le club alpin ! Sorties ouvertes à tous (adhérents ou personnes désirant découvrir le club par le système des cartes découvertes). Trois encadrants vous accueillent pour deux jours de randonnées de niveaux variés avec nuit en gîte.*

*Possibilité de changer de groupe le deuxième jour.*

*Priorité aux nouveaux adhérents de l'année.*

Cartes : IGN 2523 O ; 2523 E ; 2524 E

#### Matériel à emporter :

*Toutes les affaires devront être dans un sac à dos que nous porterons au complet un certain temps, variable selon la rando choisie (voir les programmes ci-dessous). Il faudra donc veiller à n'emporter que le nécessaire.*

Equipement habituel du randonneur en plaine : Bonnes chaussures de marche, cape de pluie...

Rechange.

Pour le soir : Chaussures plus légères (genre tennis en toile).

Drap-sac très léger (les couvertures sont fournies).

Bouchons d'oreille (contre les ronflements... des autres)

Pyjama et affaires de toilette avec serviette légère.

Deux pique-niques de midi et des en-cas.

Gourde.

Carte du CAF.

## **Avec Martine Cante – Réf : RW 29**

**Niveau : Facile**

**Nombre de personnes : 10 (y compris l'organisatrice)**

**Date d'ouverture des inscriptions : le 10 février**

Samedi 28 mars :

**Le voyage jusqu'à La Charité sur Loire est à la charge et à l'initiative de chacun.**

A titre indicatif, il y a un départ de Paris-Bercy à 9h03 qui arrive à la Charité sur Loire à 11h08.

**Rendez-vous dans la gare de La Charité sur Loire à 11h08.**

Visite de la petite ville de La Charité sur Loire et de son abbatale romane.

Randonnée de 10km jusqu'à Raveau.

Repas du soir, nuit et petit-déjeuner au gîte « Les cabanes de St Jacques » (03 86 70 22 96) en compagnie des deux autres groupes.

Dimanche 29 mars :

Randonnée de 13km dans la forêt domaniale des Bertranges.

Puis nous retournerons au gîte pour y récupérer nos affaires et nous irons à pied (5km) à la gare de La Charité sur Loire où nous arriverons vers 18h30.

**Le voyage de retour à partir de La Charité sur Loire est à la charge et à l'initiative de chacun.**

A titre indicatif, il y a un départ à 18h44, arrivée à Paris-Bercy à 20h49.

Dépense totale à prévoir : 85 € par personne.

Cette somme comprend : La nuit en demi-pension, les frais du CAF île de France, le transport de l'organisatrice, réparti entre les participants, et une participation aux frais d'organisation de l'organisatrice.

Cette somme ne comprend pas : Le voyage aller et retour Paris-La Charité sur Loire, les boissons éventuelles non comprises dans les repas, les deux pique-niques de midi.

Verser **85 €** à l'inscription par chèque à l'ordre du Club Alpin Français d'île-de-France.

## **Avec Michel Delapierre – Réf : RW 28**

**Niveau : Moyen**

**Nombre de personnes : 10 (y compris l'organisateur)**

**Date d'ouverture des inscriptions : le 10 février**

Vendredi 27 mars :

**Le voyage jusqu'à La Charité sur Loire est à la charge et à l'initiative de chacun.**

A titre indicatif, il y a un départ de Paris-Bercy à 19h31 qui arrive à la Charité sur Loire à 21h55.

Chacun aura pris son repas du soir avant d'arriver.

**Rendez-vous dans la gare de La Charité sur Loire à 21h55.**

Un taxi nous attendra pour nous conduire à Raveau.

Nuit et petit-déjeuner au gîte « Les cabanes de St Jacques » (03 86 70 22 96).

Samedi 28 mars :

Randonnée de 20km environ dans la forêt domaniale des Bertranges.

Repas du soir, nuit et petit-déjeuner au gîte « Les cabanes de St Jacques » (03 86 70 22 96) en compagnie des deux autres groupes.

Dimanche 29 mars :

Randonnée de 18km en direction du chemin de St Jacques.

Puis nous retournerons au gîte pour y récupérer nos affaires et nous irons à pied (5km) à la gare de La Charité sur Loire où nous arriverons vers 18h30.

**Le voyage de retour à partir de La Charité sur Loire est à la charge et à l'initiative de chacun.**

A titre indicatif, il y a un départ à 18h44, arrivée à Paris-Bercy à 20h49.

Dépense totale à prévoir : 110 € par personne.

Cette somme comprend : La nuit avec petit-déjeuner et la nuit en demi-pension, les frais du CAF île de France, le transport de l'organisateur, réparti entre les participants, et une participation aux frais d'organisation de l'organisateur.

Cette somme ne comprend pas : Le voyage aller et retour Paris-La Charité sur Loire, les boissons éventuelles non comprises dans les repas, les deux pique-niques de midi.

Verser **110 €** à l'inscription par chèque à l'ordre du Club Alpin Français d'île-de-France.

## **Avec Gérard Corthier – Réf : RW 30**

**Niveau : Soutenu**

**Nombre de personnes : 10 (y compris l'organisateur)**

**Date d'ouverture des inscriptions : le 10 février**

Vendredi 27 mars :

**Le voyage jusqu'à La Charité sur Loire est à la charge et à l'initiative de chacun.**

A titre indicatif, il y a un départ de Paris-Bercy à 19h31 qui arrive à la Charité sur Loire à 21h55.

Chacun aura pris son repas du soir avant d'arriver.

**Rendez-vous dans la gare de La Charité sur Loire à 21h55.**

Un taxi nous attendra pour nous conduire à Raveau.

Nuit et petit-déjeuner au gîte « Les cabanes de St Jacques » (03 86 70 22 96).

Samedi 28 mars :

Randonnée de 25km environ dans la forêt domaniale des Bertranges.

Repas du soir, nuit et petit-déjeuner au gîte « Les cabanes de St Jacques » (03 86 70 22 96) en compagnie des deux autres groupes.

Dimanche 29 mars :

Après un petit trajet en taxi, notre randonnée (30km) empruntera le chemin de St Jacques jusqu'à Nevers.

**Le voyage de retour à partir de Nevers est à la charge et à l'initiative de chacun.**

A titre indicatif, il y a un départ à 18h58, arrivée à Paris-gare de Lyon à 20h52.

Attention :

Ce programme comprend un petit trajet en taxi le dimanche matin. Si vous êtes inscrits dans un autre groupe, mais si vous souhaitez cependant randonner le dimanche avec ce groupe, merci d'avertir l'organisateur Gérard Corthier dès que possible pour qu'il prévoit le nombre de places dans le taxi.

Dépense totale à prévoir : 110 € par personne.

Cette somme comprend : La nuit avec petit-déjeuner et la nuit en demi-pension, les frais du CAF île de France, le transport de l'organisateur, réparti entre les participants, et une participation aux frais d'organisation de l'organisateur.

Cette somme ne comprend pas : Le voyage aller Paris-La Charité sur Loire et retour à partir de Nevers, le taxi du dimanche matin, les boissons éventuelles non comprises dans les repas, les deux pique-niques de midi.

Verser **110 €** à l'inscription par chèque à l'ordre du Club Alpin Français d'île-de-France.