

FICHE TECHNIQUE

Le moulin de mon grand-père – Réf : RW 33

Dates : 19 au 25 avril 2009

Niveau : Moyen ▲

Nombre de personnes : 10 (y compris l'organisatrice)

Ouverture des inscriptions : 3 février 2009

La Montagne de Lure, c'est le dernier prolongement à l'est du Mont Ventoux avant la dépression de la Durance. C'est aussi une frontière naturelle de la Provence.

Nous bénéficierons de la présence de Maxime FULCHIRON, qui encadrera les participants souhaitant réaliser des dessins sans pour cela entraver la bonne marche journalière du groupe.

Cette randonnée enchantera les amoureux des moulins (à eau), des villages perchés, des oratoires et des pigeonniers.

Samedi 18 avril :

Le voyage jusqu'à Sisteron est à la charge et à l'initiative de chacun.

A titre indicatif, il y a un départ de train-couchettes de Paris-Austerlitz à 22h05, changement à Veynes-Dévoluy à 6h26 le lendemain matin, arrivée à Sisteron à 7h41.

Dimanche 19 avril :

Rendez-vous dans la gare de Sisteron à partir de 7h41.

Petit-déjeuner dans un café près de la gare.

Sisteron 490m, rocher du Turc 916m, la Fontaine 640m, Vieux Noyer (village ruiné) 845 m, jonction 1051m, St Vincent sur Jabron 635m, gîte d'étape La Ribière.

Environ 7h de marche.

Lundi 20 avril :

St Vincent sur Jabron 635m, Lange 714m, col de la Roche 1314m, sommet de Laran 1378m, Pas de Redortier 1214m, Montfroc 740m, gîte d'étape les Ricoux 806m.

Environ 6h45 de marche.

Mardi 21 avril :

Gîte d'étape les Ricoux à Montfroc 806m, Pas de Redortier 1214m, le Contadour 1150m, Banon 770m (ravitaillement possible), gîte d'étape la Maison du Voisin.

Environ 6h30 de marche.

Mercredi 22 avril :

Banon 770m, les Chastellas 870m, Gubian 600m, la Brugière 733m, Limans 548m, Forcalquier 540m (ravitaillement possible), petite visite de la ville, gîte la Parise 660m, à 2km.
Environ 5h30 de marche.

Jeudi 23 avril :

Gîte la Parise 660m, les Mourres, Sigonce 502m, la Blache, le Revest 740m, St Etienne les Orgues 690m (ravitaillement possible), gîte d'étape les Vignaus.
Environ 5h45 de marche.

Vendredi 24 avril :

St Etienne les Orgues 690m, Notre-Dame de Lure 1236m, sommet de Lure 1826m, Pas de la Graille 1597m, Pas Jean Richaud 1441m, Jas des Bailles 910m, gîte d'étape.
Environ 7h de marche.

Samedi 25 avril :

Jas des Bailles 910m, les Richauds 555m, le Jabron 500m, la Fontaine 640m, Sisteron 490m.
Environ 5h30 de marche.

Le voyage de retour à partir de Sisteron est à la charge et à l'initiative de chacun.

A titre indicatif, il y a un TER à 21h à Sisteron, changement à 22h à Veynes-Dévoluy, puis train-couchettes à 22h27, arrivée à Paris le lendemain matin à 6h46.

Matériel à emporter :

Toutes les affaires devront être dans un sac à dos de 30 à 40 L que nous porterons au complet toute la semaine. Il faudra donc veiller à n'emporter que le strict nécessaire.

Equipement habituel de randonnée (protection contre le soleil, la pluie, le froid).

Chaussures de randonnée en moyenne montagne.

Bâtons de marche facultatifs.

Gourde.

Lunettes de soleil.

Crème solaire.

Habits de rechange pour le soir avec sandales légères.

Drap-sac très léger.

Affaires de toilette avec serviette.

Bouchons d'oreilles éventuellement (contre les ronflements...des autres)

Lampe de poche.

Trois pique-niques de midi pour les trois premiers jours et des en-cas.

Carte du CAF.

Dépense totale à prévoir : 280 € par personne.

Cette somme comprend : Les nuitées en demi-pension, les frais du CAF île de France, le transport de l'organisatrice, réparti entre les participants, et une participation aux frais d'organisation de l'organisatrice.

Cette somme ne comprend pas : Le voyage jusqu'à Sisteron aller et retour, les pique-niques de midi et les boissons.

Verser **280 €** à l'inscription par chèque à l'ordre du Club Alpin Français d'île-de-France.

Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS
Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com
Site internet : www.clubalpin-idf.com

Indications particulières pour les personnes intéressées par le dessin :

Je laisse maintenant la parole à Maxime FULCHIRON qui invite ceux qui le souhaitent à profiter de ce superbe parcours pour rapporter un **carnet de voyage** :

« **Le support** : un carnet de dessin d'un format au choix de 10,5x15,5cm – 13,5x21cm – 21x 29,7cm. (A4), de 180 gr/m², par exemple le C à grain de CANSON.

Les crayons : afin de travailler la mise en page, les proportions, les perspectives et les matières il faut pouvoir gommer. Il est donc souhaitable d'utiliser des crayons à papier HB (n°2), 2B et 4B.

Les couleurs : Mettre un peu de couleur sera peut être un vrai bonheur sur nos papiers à **grain satiné**, à **grain fin** ou à **grain torchon** par de la sanguine, du crayon de couleur, du feutre ou quelques gouaches ou aquarelles !

Verticalité, horizontalité : le crayon sera assez grand pour prendre des mesures dans l'espace....Un petit fils à plomb peut-être utile.

Effacer, tailler et transporter :

- pour effacer prendre une gomme plastique, et une « **gomme mie de pain** » pour éviter de graisser le papier.

- Pour tailler les crayons prendre un taille crayon ou un couteau affûté, l'Opinel étant parfait.

- Pour transporter les dessins dans votre sac, prévoir de forts élastiques ou des pinces pour maintenir fermement les feuilles entre-elles afin d'éviter l'écrasement du dessin. J'aurai du fixatif pour le groupe. »