

Plages et histoire (De Houlgate à Caen) (09 – RW39)

Dates du vendredi 08 au dimanche 10 mai 2009

Niveau : M +

Organisateur : Jean Moutarde

Transport : SNCF (individuel)

(Rendez-vous au bout du quai de notre train à 08H15)

Les horaires seront confirmés en mars

Déroulement du circuit :

- **Vendredi 08** : Paris St Lazare 8H45, Trouville 10H47
 - Trouville 11H02, Houlgate 11H23
A partir de Houlgate charmante petite station balnéaire, nous longerons la mer en passant par Cabourg et son casino, puis de jolies plages jusqu'à Merville (Redoute de Vauban, visite des batteries allemandes)

Hébergement en mobil-home
Repas au restaurant le soir
Distance : 16 km environ
- **Samedi 09: 08H30 Départ rando**
De Merville nous longerons la réserve ornithologique, puis la baie et la rivière l'Orne.
Nous verrons le Pegasus bridge à Benouville, et nous longerons le canal de Caen jusqu'au bassin Saint Pierre (centre ville).
Hébergement : Hôtel et restaurant le soir
Distance : 24 km environ
- **Dimanche 10: 8H30 Départ rando**
Visite du mémorial de Caen le matin
Après midi visite de la ville (Château Ducal construit par Guillaume le conquérant), abbatale Saint Etienne abbaye aux Dames, puis la vieille ville.
Distance : 15 km

Retour de Caen : 18H00 (repas à prévoir)
Train à 19H08 pour Paris Saint-Lazare arrivée à 21H16
- **Cartes IGN 1612 E Dives sur mer – 1612 OT Caen**

Plages et histoire

(De Houlgate à Caen)
(09 – RW 39)
(suite)

- **Equipement** : Il fait toujours beau au bord de la mer en mai.... mais il est recommandé de prendre ses précautions. Donc :
Equipement complet du randonneur, bonnes chaussures de marche et **une paire de légères pour le soir**, protection contre la pluie et le soleil.
- **Coût estimatif : environ 170 euros**

Chèque de 50 euros encaissé à l'inscription
Chèque de 120 euros encaissé 30 jours avant le départ

Compris : Hébergements : mobil-home, et hôtel
Les repas du soir au restaurant (hors boissons) du vendredi et samedi.
Les Visites des batteries de Merville et du mémorial de Caen.

Non compris : Le transport et les repas du midi

- **Inscription : à partir du 03 février 2009**
- **Dépôt des deux chèques à l'inscription**
- **Accord organisateur**

Le 13 janvier 2009
Jean Moutarde