

Présentation

Deux jours pour découvrir les sables et rochers bellifontains. Sortie destinée à des personnes expérimentées en marche nordique. Une rando de rodage à la journée est organisée le 19 avril.

Programme

Samedi Sables des trois pignons, Bourron-Marlotte et plein sud vers Nemours pour dîner au restaurant, nuit en gîte à Poligny. Entre 35km et 50km suivant le parcours choisi en fonction de la météo et du groupe.

Dimanche Après le petit déjeuner à Nemours, découverte de la partie sud de la forêt, Larchant et sa basilique Saint Mathurin, puis les blocs de l'éléphant et de la dame Jouanne. Retour sur Nemours en longeant le Loing. Environ 35km.

Transport

Horaires à vérifier.

Samedi 16 : Paris 7h35 -> Fontainebleau Avon 8h15.

Dimanche 17 : Nemours Saint Pierre 18h40 -> Paris 19h41

Équipement

Léger ! Visez le sac de 15/20 litres. Chaussures taille basse, bâtons, frontale, téléphone, sifflet. Adaptez votre équipement en fonction de la météo. Carte IGN 2417 OT.

Ravitaillement à emporter

Samedi et dimanche midi. Partir avec deux litres d'eau minimum. Vu la taille du sac évitez les melons...

Budget 60 euros tout compris, sauf transports et boissons.



N'hésitez pas à me demander des précisions :
mail@xavier-langlois.com

Le programme n'est pas contractuel mais donné à titre indicatif. L'organisateur se réserve le droit de le modifier, notamment en fonction des conditions météorologiques ou de la forme du groupe.