



**club alpin français**  
**Ile-de-France**

**Randonnée n° 09-RW43 – Un petit tour en Auvergne**  
**Les Monts du Cantal**

Organisatrice Marylise Blanchet  
01 42 28 05 12  
06 65 06 99 20  
[Marylise.blanchet@orange.fr](mailto:Marylise.blanchet@orange.fr)

Week-end du 21, 22, 23, et 24 mai 2009

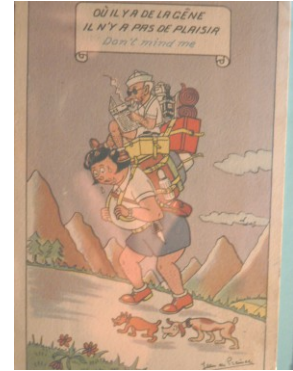
ne sera pas votre organisatrice

Niveau physique moyen - ▲

Itinérant avec portage.

Environ 6 à 7 heures de marche par jour.

Nombre de participants (es) 8 y compris l'organisatrice.



Ce

préférée !

« Avec ses 70 km de diamètre, le massif volcanique cantalien est le plus étendu d'Europe. » Le GR400 qui le serpente nous fera découvrir, au fil des jours, les forêts, les hauts pâturages, les planèzes, anciennes coulées de lave couvertes de prés, les crêtes, les dômes, les aiguilles, les cascades, les burons, les troupeaux de vaches Salers et pourquoi pas les fourches du diable.

**1<sup>er</sup> jour : Jeudi 21 mai**

**Puy de la Molède**

Départ de Murat / 920m

Col de la Molède / 1329m

Buron de Raveyyol / 1309m

Col de Prat Bouc / 1398m

16 km environ

Hébergement : gîte d'étape



**2<sup>ème</sup> jour : Vendredi 22 mai**

**Le Plomb du Cantal / 1855m**

Départ du Col de Prat Bouc / 1398m

Col de la tombe du père / 1586m

Plomb du Cantal / 1855m

Buron de la Tuillière / 1350m

Thiézac / 806 m

Ferme de Trielle / 1090m

18 km environ

Hébergement : gîte d'étape

**3<sup>ème</sup> jour : Samedi 23 mai**

**La vallée de la Jordanne**

Départ de la Ferme de Trielle / 1090m

Puy de la Poche / 1500m

Crête sous l'Elancèze / 1491m

Col du Gliziou / 1360m

La Blatte del Bos / 1071m

Mandailles / 924m

20 km environ

Hébergement : hôtel



**4<sup>ème</sup> jour : Dimanche 24 mai**

**Puy Mary / 1783m**

Départ de Mandailles / 924m

Rau de Fontfreide / 1150m

Rau des Curedis / 1030m

La Roche Noire / 1531m

Pas de Peyrol / 1588m

Puy Mary / 1783m

Burons d'Eylac / 1423m

10km environ

**Renseignements :**

**Horaires de train :**

Jeudi 21 mai 2009 : Départ Paris Gare de Lyon 7h01, arrivée à Murat 12h17. Changement à Clermont-Ferrand.

Dimanche 24 mai 2009 : Départ de Murat à 17h15, arrivée Paris gare de Lyon à 22h52. Changement à Clermont-Ferrand.

**Repas du midi :** à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain. Possibilité de ravitaillement, soit gîtes soit épicerie à Thiézac et Mandailles.

**Repas du dimanche soir à prévoir,** nous dînerons dans le train.

**Équipement :** classique du randonneur, prévoir pour la pluie, neige et soleil. Bonnes chaussures de marche, basket exclues. Une fiche équipement est jointe pour exemple, à adapter en fonction du nombre de jours de randonnée et du terrain.

L'itinéraire peut être modifié pour différentes raisons, terrains posant danger, obstacles imprévus, cohésion du groupe, météo taquine. Et également pour toutes autres raisons de sécurité, le chef de groupe restant décideur de la conduite à tenir en cas de soucis.

Les participants devront avoir le niveau demandé, niveau physique moyen.

**Divers :** carte du CAF à ne pas oublier.

L'organisatrice possède une trousse collective de 1<sup>er</sup> secours (sans médicaments) mais il est recommandé de prendre votre trousse pour vos besoins personnels

**Cartographie :** carte IGN au 25 000ème 2435OT

Source Topo –guides : Volcan du Cantal

**Estimation des frais :**

164 euros, 82 euros à régler à l'inscription et 82 euros impérativement avant le 21 avril, date limite des inscriptions.

Les frais de cette randonnée couvrent l'hébergement en ½ pension, le taxi (Pas de Peyrol –Murat) et les frais CAF et organisatrice.

Les billets de train sont à la charge des participants et à prendre par eux-mêmes. Il existe une assurance annulation, se renseigner au secrétariat du CAF pour plus de renseignements.