

09 RW 46

club
alpin
ançais



d'ile-de-france
Organisateur Claude Ramier

WEEK END de l'Ascension
Du 21 au 24 Mai 2009

Haut Languedoc et Cévennes
(suite)

Randonnée niveau M+ de Bedarieux à Avèze.

Départ : Rendez-vous le mercredi 20 Mai gare de Lyon à 17H.- TGV6215 à 17H.20 pour Béziers 21H.31 – Hébergement hôtel Terminus.

Retour : car à Avèze 17H.10 pour Montpellier 19H. – TGV 7922 à 19H.23 pour Paris gare de Lyon 22H.41.

Prenez vos billets le plus tôt possible pour bénéficier des réductions

Parcours :

1er jour – Jeudi 21 Mai

Train TER 77850 à 7H.57 pour Bédarieux 8H.30, Le Bousquet de la Balme, Croix d'Alader, Dio, Valquières, St Amans Chapelle, Coste Taillade, Lodève – Gîte d'étape La Mégisserie – Distance 29 Km – Dénivelé positif 500m.

2ème jour – Vendredi 22 Mai

Soumont, Grandmont, Usclas-du-Bosc, St Jean-de-la-Blaquière, Pas du Coulet, Arboras, Poujole – Gîte d'étape La font du Griffé – Distance 28 Km. – Dénivelé positif 750m.

3ème jour – Samedi 23 Mai

Ravin de la côte, Cirque de l'Infernet, St Guilhem-le-Désert (ravitaillage), Ermitage N.D. de Belle grâce, Moulis.Pierre du Coq, Le Coulet St Maurice-de-Navacelles – Gîte d'étape Les Asphodèles – Distance 27 Km – Dénivelé positif 800m.

4ème jour – Dimanche 24 Mai

GR7, gorges de la Vis, cirque-de-Navacelle,-Moulin de la Foux (résurgence de la Vis), Blandas, Navas, Les Campels, Avèze – Distance 28 Km. – Dénivelé positif 500m.

Carte 2641ET, 2642 ET et 2643 ET
Coût estimatif sans le trajet 190 Euros
Versement d'un acompte de 100 Euros au secrétariat du CAF
Prévoir les 2 premiers repas du midi, drap de couchage obligatoire
Renseignements complémentaires : ☎ 01 64 28 85 03 ou
clauderamier @ Wanadoo.FR