

Traversée du Massif des Bauges

Du jeudi 21 mai 2009 au dimanche 24 mai 2009

niveau : ▲▲ - **Moyen + , Soutenu le 2^{ème} jour**

Nombre de participant(e)s : 8 avec organisateur compris



Un pied dans le lac du Bourget, un autre dans le lac d'Annecy, ce massif de moyenne montagne typiquement savoyard appartient aux pré-Alpes calcaires du nord. Il culmine à plus de 2 200 mètres et permet de contempler les monts environnants même éloignés.

Tant par la richesse de la faune que par celle de la flore, le patrimoine naturel est remarquable et constitue l'un des atouts majeurs du Parc naturel régional du Massif des Bauges créé en 1995.

PROGRAMME

Jeudi 21 mai : Rendez-vous à 06h22 en gare d'Albertville (départ possible de Paris-Austerlitz le mercredi à 23h00 par train couchettes). Après un petit déjeuner pris en commun dans une brasserie à proximité de la gare, départ à 08h08 en TER pour St-Pierre-d'Albigny (arrivée à 08h35). Après avoir traverser St Pierre, nous commencerons notre ascension par

un sentier à travers le Bois St André pour atteindre le Col de la Sciaz à 1338m. Nous descendrons ensuite vers Aillon-Le-Jeune où nous passerons la nuit dans un gîte (dortoir collectif). Dîner dans un restaurant à proximité.

Distance étape : 15 km, durée : 6h30 environ, dénivelé cumulé : + 1150 m / - 550 m.

Vendredi 22 mai : Ce 2^{ème} jour sera une journée bien remplie afin de rejoindre l'hébergement suivant, nous suivrons le GR96 jusqu'au col de la Cochette à 1694m puis nous traverserons les villages de La Compôte et du Chatelard pour atteindre en soirée le refuge des Garins à 1095m (dortoir collectif et ½ pension).

Distance étape : 17 km, durée : 9h00 environ, dénivelé cumulé : + 1500 m / - 1300 m.

Samedi 23 mai : Cette journée sera un peu plus cool, nous continuerons à suivre au début le GR96 en passant par la Col du Plane, puis à proximité de Bellecombe-en-Bauges par Mont Devant et Mont Derrière. Nous traverserons ensuite La Chapelle-St-Maurice pour atteindre Leschaux où nous passerons la nuit dans une auberge (chambres à partager et ½ pension).

Distance étape : 17 km, durée : 6h30 environ, dénivelé cumulé : + 900 m / - 1000 m.

Dimanche 24 mai : Nous continuerons vers le Nord en passant par le point culminant de notre séjour, le Crêt de Chatillon à 1699m, puis nous redescendrons à travers la forêt domaniale du Semmoz pour atteindre Sévrier où nous prendrons un autocar à 17h52 pour rejoindre Annecy à 18h10. Retour possible sur Paris par TGV à 18h32.

Distance étape : 16,5 km, durée : 7h00 environ, dénivelé cumulé : + 867 m / - 1350 m.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

Coût prévisionnel : 145 € comprenant les demi-pensions, les frais administratifs CAF, les frais de car, les frais d'organisation (courrier, téléphone, cartes, etc...), mais ne comprenant pas les repas des midis et du dimanche soir, les en-cas et boissons diverses, ni les transports SNCF.

RENSEIGNEMENTS

Niveau technique ▲ ▲ : Itinéraire montagnard. Elle se déroule essentiellement sur de bons sentiers, avec toutefois quelques passages hors sentier. Un enneigement tardif ou le mauvais temps pourraient nous contraindre à modifier notre itinéraire.

Niveau physique : Moyen + , Soutenu le vendredi. Cette sortie est physiquement à la portée de tout randonneur en très bonne condition physique.

Horaires de train : *chacun s'occupe d'acheter ses billets de train aller-retour, TER compris.*

Aller : mercredi 20 – départ de Paris-Austerlitz par Corail Lunéa n° 5705 à 23h00, arrivée à Albertville à 06h22.

jeudi 21 – départ d' Albertville par TER 17906 à 08h08, arrivée à St-Pierre-d'Albigny à 08h36

Retour : dimanche 24 – départ d'Annecy par TGV n° 6984 à 18h32, arrivée à Paris-Gare-de-Lyon à 22h07.

Repas du midi : à tirer du sac et à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain.

Hébergement : hébergement en gîte ou hôtel, prévoir un drap-sac.

Equipement : classique du randonneur, prévoir pour la pluie et soleil, bonnes chaussures de marche, tenue de re-change pour le soir, gourde, affaires de toilette et serviette, pharmacie personnelle, carte du CAF à jour de cotisation.

Inscription : auprès du secrétariat du CAF Ile de France à partir du mardi 20 janvier 2009. L'inscription n'est effective qu'après le versement de 145 € . Il existe une assurance annulation, se renseigner au secrétariat du CAF pour plus de renseignements. Date limite d'inscription le 09 mai 2008.

Pour en savoir plus : carte IGN 1/25 000 n° 3432OT, 3431OT.