

Dernières neiges dans le Haut-Couserans (Ariège)

Randonnée montagne 09-RW61
Avec Jean-Charles Ricaud (☎ 06 72 20 85 29)
Du mercredi 20 au lundi 25 mai 2009
Niveau physique : soutenu
Niveau technique : ▲▲▲
Camping : non
Type : itinérant avec portage
Transport : libre
Budget prévisionnel : 280 €
Ouverture des inscriptions : 5 février 2009



Présentation

Le Couserans est un ensemble montagneux qui couvre toute la partie occidentale de l'Ariège. Des premières bosses du piémont aux sommets frontaliers, le paysage est marqué par une multitude de vallées verdoyantes dans lesquelles se nichent villages et petits hameaux, tandis qu'au second plan, de belles cimes élancées forment un somptueux décor d'altitude. Avec des voies d'accès limitées, des équipements restreints et un environnement fort bien préservé, le Couserans constitue, sans doute, la région la plus sauvage de la chaîne pyrénéenne. En la fréquentant régulièrement, l'ours, grand amateur d'espaces vierges, en constitue d'ailleurs la preuve indiscutable !

Sans aller chercher les hauts sommets, notre itinéraire prendra juste assez d'altitude pour nous permettre de fouler, çà et là, les dernières neiges printanières.

Transport

Le transport est libre et à la charge de chacun. Néanmoins nous nous adapterons aux horaires des trains suivants, que je vous conseille donc de prendre :

- Aller (dans la nuit du mardi 19 au mercredi 20 mai) :
Paris - gare d'Austerlitz 22h56 → Toulouse 6h41, Toulouse 7h39 → Bouspens 8h30, Bouspens 8h40 → Saint-Girons 9h23.
- Retour (dans la nuit du lundi 25 au mardi 26 mai) :
Saint-Girons 18h03 → Bouspens 18h45, Bouspens 19h29 → Toulouse 20h06, Toulouse 22h35 → Paris - gare d'Austerlitz 6h52.

(Sur le site web de la SNCF, taper directement "PARIS" et "ST GIRONS")

Programme

Mercredi 20 mai : Un taxi nous amène au col de Catchaudégué, point de départ de notre périple. L'ascen-

sion du Cap de Bouirex (1873m), qui offre une remarquable vue centrale sur le Couserans, constitue l'objectif de cette 1^{ère} journée. L'itinéraire monte sur le flanc nord, à travers bois et pâturages, puis redescend au sud vers le col de la Core. Le GR10, qui longe le ruisseau d'Esbints vers l'est, nous conduit ensuite au gîte d'étape d'Aunac.

⇒ *Durée : 8h. Dénivelé cumulé : +980m / -1090m.*

Jeudi 21 mai : Le Pic de Fonta (1934m) domine la vallée d'Ustou de plus de 1400m et offre, lui aussi, une excellente vue sur les grands pics de la chaîne frontalière, et notamment sur les monts Valier et Rouch. Nous y accédons par la crête nord-est, boisée jusque vers 1600m. Puis, selon les conditions d'enneigement, la descente peut s'effectuer soit par la Serre de Durban (difficile), soit en passant en contrebas de celle-ci, soit encore par l'itinéraire classique sur le flanc est (facile). Nous rattrapons encore une fois le GR10 que nous suivons jusqu'au gîte de Rouzé.

⇒ *Durée : 10h. Dénivelé cumulé : +1630m / -1470m.*

Vendredi 22 mai : Nous nous engageons dans la profonde vallée du Haut-Salat pour rejoindre Salau, en fin de matinée. Après avoir déposé nos affaires au gîte, nous allons nous balader, légers, sur le sentier de découverte des Cougnets, où Tachou le blaireau nous contera les beautés du Couserans (!). Nous visitons l'ancienne mine de tungstène d'Anglade qui était, jusqu'en 1986, la plus importante d'Europe, puis nous nous dirigeons vers le cirque d'Anglade, petit joyau dans un environnement de hautes montagnes abruptes d'où coule une impressionnante cascade.

⇒ *Durée : 8h15. Dénivelé cumulé : +1140m / -1240m.*

Samedi 23 mai : En avant vers le Pic de Soubirou (2277m), 3^{ème} sommet de notre périple ! Plus haut et plus près des grands pics frontaliers, il réserve également un panorama enchanteur. Du sommet, nous parcourons la crête vers le nord avant d'entamer la descente sur Saint-Lizier, en passant près de la cabane d'Ardio. Nuit au gîte de Bidous, à 2 km au sud de Saint-Lizier.

⇒ *Durée : 8h45. Dénivelé cumulé : +1430m / -1530m.*

Dimanche 24 mai : À partir de Bidous, le circuit qui passe par le cirque de Cagateille (2^{ème} cirque des Pyrénées après Gavarnie), les étangs perchés de la Hilette et d'Alet, puis les anciennes mines de la Carbauère, est un classique incontournable, que l'éventuel enneigement exaltera quelque peu !

⇒ *Durée : 8h45. Dénivelé cumulé : +1170m / -1170m.*

Lundi 52 mai : Nous empruntons le GR10 en direction de la station de Guzet-Neige et le suivons jusqu'à la cascade du Fouillet. Selon le temps disponible, nous filons ensuite directement vers Aulus-les-Bains ou nous nous détournons vers la cascade d'Ars, considérée comme une des plus belles des Pyrénées. De Aulus, retour à Saint-Girons en taxi ou en car.

⇒ *Durée : 6h30. Dénivelé cumulé : +900m / -900m.*

Comme toujours en montagne, le programme est susceptible d'être modifié si les conditions météorologiques l'exigent.

Équipement

Vêtements :

- Casquette, bonnet
- 1^{ère} couche haut (sous-vêtement / T-shirt)
- 2^{ème} couche haut (polaire)
- 3^{ème} couche haut (veste imperméable)

- Gants (deux paires : une légère et une grosse)
- 1^{ère} couche bas (sous-vêtement type carline) (éventuellement)
- 2^{ème} couche bas (pantalon déperlant-respirant)
- Ceinture

- Chaussettes (grosses)
- Chaussures de montagne
- Guêtres (si pas intégrées au pantalon)
- Chaussons (pour les hébergements)

Équipement :

- Sac à dos
- Bâtons de marche (éventuellement)



Lampe frontale

Sécurité :

- Couverture de survie
- Sifflet

Petite protection :

- Lunettes ou sur-lunettes de soleil
- Crème solaire
- Protège-lèvres
- Petite pharmacie personnelle

Toilette :

- Trousse de toilette
- Serviette

Boire, manger :

- Gourde ou thermos
- Couteau-fourchette-cuillère
- Pique-niques du midi (en prévoir 4 pour les 4 premiers jours)
- En-cas énergétiques (éventuellement)

Orientation, cartographie :

- Cartes IGN 2048OT et 2148OT (éventuellement)
- Boussole (éventuellement)
- Altimètre (éventuellement)

Divers :

- Boules Quiès (éventuellement)
- Drap-sac
- Sac(s) plastique
- Papier hygiénique
- Dans le portefeuille : carte d'identité, carte CAF, quelques espèces, quelques chèques, carte bancaire, billets de train
- Appareil photo (éventuellement)
- Téléphone portable (éventuellement)

Inscription

Nombre de places : 6, y compris l'organisateur.

Accord de l'organisateur exigé : non

Les inscriptions se feront à partir du 5 février 2009, mais vous pouvez envoyer votre bulletin dès la parution de cette fiche.

Le budget indiqué en première page comprend :

- les hébergements en demi-pension,
- les déplacements en taxi de Saint-Girons au col de Catchaudégué et de Aulus-les-Bains à Saint-Girons,
- le dîner du dernier jour,
- les droits d'inscriptions (16 €),
- la participation aux frais de l'organisateur.

Il ne comprend pas :

- les transports pour se rendre à Saint-Girons et pour en revenir,
- les repas de midi, boissons et en-cas divers,

Ce budget ne pouvant être qu'estimatif, les comptes seront soldés individuellement à la fin de la sortie.

Vous voulez davantage de précisions ?

Les informations générales concernant les niveaux, les modalités d'inscription, etc. sont disponibles sur le site internet du club (<http://www.clubalpin-idf.com/php/programmeSite.php?i=RQ&p=I>) ou auprès du secrétariat (12 rue Boissonnade, 75014 Paris, ☎ 01 42 18 20 00). Mais il est préférable de me contacter si vous souhaitez avoir des informations plus précises sur cette sortie, si vous souhaitez avoir des conseils sur le matériel, les vêtements, etc.

À bientôt !

