

## Vésubie et Merveilles

*09 RW 67*

Randonnée itinérante sur sentiers (huit jours, neuf nuits) entre la Haute Vésubie et la Haute Roya dans le haut pays niçois vers la frontière italienne. Nous serons la plupart du temps dans montagnes et vallées du Parc du Mercantour, et nous irons jeter au passage un coup d'oeil aux nombreux graffitis rupestres de la vallée des Merveilles.

Aller/retour en train, hébergement en refuges ou gîtes d'étapes en demi-pension, chacun s'occupe de son transport aller-retour et porte ses affaires personnelles pendant la randonnée

inscriptions à partir du 1er avril  
niveau physique M+, niveau technique ▲▲

### **dimanche 5 juillet:**

*nombreux trains pour Nice, dont : TGV 11h46 Paris Lyon pour Nice 17h17*  
hébergement en auberge de jeunesse à Nice (pas de restauration, une cuisine à disposition, chacun est libre, restaurants à proximité)

### **lundi 6 juillet:**

car 8h00 gare routière pour Saint Martin de Vésubie 9h40  
St Martin de Vésubie 975m, Le Boréon 1473m, gîte, environ 2h30  
balade l'après midi vers le lac Nègre 2354m ou le lac Cerise 2223m, environ 4h00

### **mardi 7 juillet:**

Le Boréon 1473m, refuge de la Cougourde 2100m, Pas des Ladres 2448m, col de Fenestre 2474m, Madone de Fenestre 1903m, refuge caf, environ 5h00

### **mercredi 8 juillet:**

Madone de Fenestre 1903m, lacs de Prals 2270m, cime de la Valette 2496m, vallée de la Gordolasque 1600m, gîte, environ 5h30

### **jeudi 9 juillet:**

vallée de la Gordolasque 1550m, Pas de l'Arpette 2511m, lac Long 2100m, vallée des Merveilles 2300m, Pas de l'Arpette 2511m, vallée de la Gordolasque 1550m, gîte, environ 7h00

### **vendredi 10 juillet:**

la Gordolasque 1550m, refuge de Nice 2232m, Baisse du Basto 2693m, refuge caf de Valmasque 2233m, environ 6h00

### **samedi 11 juillet:**

refuge de Valmasque 2233m, vallon de Casterino 1719m, refuge de Fontanalbe 2018m, lacs Jumeaux 2200m, Baisse de Vallaurette 2279m, lac de la Minière 1500m, gîte, environ 6h00

### **dimanche 12 juillet:**

lac de la Minière 1500m, refuge des Merveilles 2111m, Pas du Diable 2436m, Baisse du Camp d'Argent 1740m, gîte, environ 6h30

### **lundi 13 juillet :**

Baisse du Camp d'Argent 1740m, Pointe des Trois Communes 2080m, Baisse de Ventabren 1862m, Sospel 350m, gîte, environ 6h30

### **mardi 14 juillet :**

*train 7h51 à Sospel pour Nice 8h41, et Nice 9h41 pour Paris 15h19*

### **Équipement:**

bonnes chaussures à semelles crantées, protections efficaces contre le soleil, la pluie, et le froid, affaires de rechange, sac à viande, gourde, pharmacie personnelle. Ne pas oublier la dose habituelle de bonne humeur, ni la carte du CAF.

### **Ravitaillement:**

repas du soir et petits déjeuners compris dans les gîtes et refuges (sauf le repas du 1er soir à l'auberge de jeunesse de Nice)

pas de ravitaillement en cours de route, prévoir quelques piques niques du midi, possibilité d'en commander dans les gîtes.

### **Coût:**

estimé à **410 euros**, à régler en totalité au caf avant le départ

ne comprend pas le voyage aller pour Nice, le repas du premier soir à Nice, ni le retour Sospel / Paris à la charge de chacun

**Participants:** 8 personnes, organisateur compris

### **Cartographie:**

IGN 1/100 000 : n° 61 Nice/ Barcelonnette

IGN top25 : n° 3741 OT Vésubie, et n° 2841 OT Roya

itinéraire donné à titre indicatif et pouvant être modifié en fonction de la météo, de la forme des participants, et d'autres impondérables.