

Michel LOHIER (tel : 02 32 51 90 15 ou à défaut 06 12 62 14 53)

CIRQUES ET CANYONS PYRENEENS

11 au 18 juillet 2009

Code : 09 RW 69

Niveau : Moyen +
niveau montagne ▲▲

édition du 01 avril 2009

Je vous propose de découvrir un secteur des Pyrénées classé au Patrimoine Mondial de l'Unesco. Il comporte des paysages de montagne exceptionnels, qui rayonnent des deux côtés de la frontière franco espagnole et sont centrés sur le pic du Mont-Perdu, massif calcaire qui culmine à 3 352 m. Le site comprend deux des canyons les plus grands et les plus profonds d'Europe sur le versant sud, du côté espagnol, et trois cirques importants sur le versant nord, plus abrupt, du côté français.

C'est également un paysage exceptionnel avec des prairies, des lacs, des grottes, des montagnes et des forêts. De plus, la région présente un grand intérêt pour la science et la conservation.

Samedi 11 juillet 2008

Rendez vous à 18h à Gavarnie à l'arrêt de l'autocar. Installation au gîte d'étape

Dimanche 12 juillet:

Gavarnie (1365 m), Port de Boucharo (2270 m), Saint Nicolas de Burajuelo (1338 m), Transfert à Torla.

6h

Montée :905 m

Descente : 950 m

Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C

Lundi 13 juillet:

Torla, Bus pour la Pradera (1300 m) puis Faja de las Flores, cirque de Cotatuero, retour à Torla

5 h 30 M : 600 m D : 600 m

Mardi 14 juillet:

Torla, bus pour la Pradera puis Faja de Pelay, refuge Goriz (2235 m).

7 h 00 M : 1100 m D : 600 m

Mercredi 15 juillet:

Goriz, Canyon d'Aniscló, Goriz

6 h 30 M : 700 m D : 700 m

Jeudi 16 juillet:

Refuge Goriz, grotte Casteret, brèche de Roland, Le Taillon (3141 m), Refuge des Sarradets (2587 m).

8 h 00 M : 1000 m D : 800 m

Vendredi 17 juillet:

Refuge des Sarradets, lever de soleil sur la brèche de Roland. Echelle des Sarradets, fond du cirque (1650 m), plateau de Pailla, refuge des Espuguettes (2027 m).

6 h 30 M : 600 m D : 1100 m

Samedi 18 juillet:

refuge des Espuguettes, Piméné (2801 m), retour à Gavarnie.

6 h 30 M : 800 m D : 1450 m

Fin de la randonnée à Gavarnie en fin d'après midi.

COMMENT SE RENDRE SUR PLACE ?:

Transport aller-retour depuis Paris à la charge de chaque participant

Voyage Aller Retour : Train direct ou avec correspondance de Paris à Lourdes

Autocar depuis la gare SNCF de Lourdes jusqu'à Gavarnie.

Possibilité de randonner sur les Belvédères du Pays Basque la semaine précédente (sortie 09RW65) et d'enchaîner au delà du 18 juillet dans les Pyrénées Enchantées (sortie RW 84)

COTE HEBERGEMENTS :

- principalement en gîtes d'étape ou en refuge en demi-pension.

EQUIPEMENT NECESSAIRE ? :

sac à dos, 1 grand sac poubelle, chaussures de montagne à tige montante et semelle Vibram, gourde 1 litre mini, crème solaire, lunettes de soleil, pull-over, vêtement de pluie, stop tout, chaussures légères pour le soir, drap ou sac à viande, vêtements de rechange, carte du CAF à jour de cotisation, ...

Bureaux : 12 rue Boissonnade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C

RAVITAILLEMENT :

Prévoir 1 pique nique au départ de Paris. Au delà ravitaillement à Gavarnie et à Torla. Possibilité de commander des piques niques dans la plupart des refuges.

CARTES ET TOPOS :

Pour une vue d'ensemble: carte TOP 100 n°

Pour les détails: carte TOP 25 n° 1748 OT et carte Rando Editions n° 24 Gavarnie Ordessa

PARTICIPATION AUX FRAIS : 300 €

L'estimation comprend :

- l'hébergement,
- les repas en demi – pension,
- les transports locaux,
- les frais de préparation,
- les frais administratifs du Club Alpin Français d'Ile de France.

Ne comprend pas : le transport entre Paris – Lourdes et Gavarnie, les boissons, les achats personnels.

nombre de participants: 10 (y compris l'organisateur).

Inscription auprès du secrétariat à partir du 7 avril et jusqu'au 1er juillet 2009 dans la limite des places disponibles.

arrhes à verser à l'inscription : 100 € à l'ordre du CAF Ile de France.

Un 1er solde de 100 € est à régler avant le 26 juin 2009 sans rappel de notre part. Pour permettre le paiement de certains refuges, prévoir un 2eme solde de 100 € en espèces à verser le 1^{er} jour de la randonnée.

La randonnée se déroule en moyenne montagne mais sur des sentiers parfois escarpés. Le terrain n'étant pas vraiment plat, n'hésitez pas à vous entraîner auparavant en participant à des randonnées dominicales ou mieux sur un week - end.

Il n'y a pas de réunion préparatoire mais si vous pouvez m'appeler au moment de l'inscription j'aurai sûrement 2 ou 3 détails supplémentaires à vous communiquer.

Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C