

EN VALGAUDEMAR (09-RW 73)

du samedi 18 juillet au dimanche 26 juillet 2009

avec **Gilles MONTIGNY**

Longue de plus de 25 kilomètres, la vallée du Valgaudemar permet la découverte de la partie occidentale du Parc National des Ecrins. Très belles randonnées à la journée en direction des principaux refuges de la région, du lac de Pétarel, du Chapeau, plus une journée au-dessus du sanctuaire de Notre-Dame de la Salette (Le Gargas).

Les dates indiquées sont celles de la première et de la dernière journée d'activité. Les participants devront donc se trouver sur place le vendredi 17 juillet (lieu, horaires et modalités de transport depuis Paris aller et retour communiqués lors de la réunion préparatoire). La collective prendra fin le lundi 27 juillet après le petit-déjeuner.

Lignes générales du programme :

A titre indicatif et sans ordre prédéterminé, voici une liste de sorties envisageables. A chaque fois : destination principale, durée en heures de marche *effective*, arrêts non compris, dénivelée (montée/descente).

- à partir de La Chapelle-en-Valgaudemar (1080 m) ou de Villar-Loubière (1033 m) :
 - Le Rif du Sap (1408 m), refuge du Clot (Xavier Blanc, 1399 m), refuge-hôtel du Gioberney (1642 m) (+ 560 m, - 0 m, 4 h ; retour en navette)
 - Les Portes (1245 m), lacs de Pétarel (2090 m), Les Andrieux (1038 m) (+ 1 010 m, - 1 010 m, 6 h 30)
 - crête de Côte Grasse (2123 m), Le Chapeau (sommet, 2371 m) (+ 1 290 m, - 1 290 m, 6 h 30)
 - Villar-Loubière (1033 m), refuge des Souffles (1975 m) (+ 990 m, - 990 m, 6 h)
- à partir du refuge-hôtel du Gioberney (1642 m) :
 - lac du Lauzon (2008 m), refuge du Pigeonnier (2430 m), cabane du Vaccivier (2120 m) (+ 780 m, - 780 m, 5 h)
 - refuge de Chabournéou (2020 m), cabane du Pis (2030 m) (+ 580 m, - 580 m, 6 h)
- à partir de Saint-Maurice-en-Valgaudemar (1020 m) :
 - circuit par la cabane de Rochimont (1785 m) et la cabane de la Salette (1650 m) (+ 765 m, - 765 m, 4 h)
- à partir de Notre-Dame de la Salette (1757 m) :
 - col de l'Eterpat (1947 m), Le Gargas (sommet, 2208 m) (+ 450 m, - 450 m, 2 h 30 + visite du sanctuaire)

Le programme peut être modifié en fonction de la météo et des conditions de transports locaux. Une journée de repos est laissée à la libre disposition des participants en milieu de collective.

Niveau physique et technique :

M (montagne) : randonnée exigeant une bonne condition physique, accessible aux personnes pratiquant régulièrement la randonnée ; **▲▲** : itinéraires montagnards sur sentiers, pouvant emprunter des pentes raides, des pierriers, des éboulis, voire des névés ; allure à la montée : **normale** (300 m/h). **Accord obligatoire de l'organisateur avant l'inscription.**

Hébergement :

Hôtel-restaurant ** en demi-pension (repas du soir, nuit et petit-déjeuner) à La Chapelle-en-Valgaudemar. Installation en chambres de 2 ou de 3 personnes (lits individuels).

Réunion préparatoire :

Le mercredi 17 juin 2009 à 18 h 30, 12, rue Boissonade. **Présence obligatoire de tous les participants.**

Ordre du jour : présentation cartographique de la région et des randonnées ; détails matériels concernant l'hébergement, le voyage et l'équipement (remise de la fiche de matériel) ; rappel des consignes générales concernant l'allure, les regroupements... ; présentation des participants (tour de table) ; questions diverses.

Budget prévisionnel :

De l'ordre de 575 €. Cette estimation inclut les frais administratifs, les frais d'organisation, l'hébergement en ½ pension (taxes locales comprises, boissons non comprises) et les frais de transports locaux en cours de collective. Elle ne comprend pas les frais de voyage pour se rendre à La Chapelle-en-Valgaudemar et en repartir, les repas de midi et les consommations prises à titre individuel, pris en charge directement par les participants.

Inscriptions :

Uniquement auprès du secrétariat du CAF d'Ile-de-France. Remplir très lisiblement la feuille d'inscription, accompagnée d'un règlement d'un montant de **320,50 €** ; le solde des frais de participation entrant dans le cadre des dépenses communes, calculé après déduction des arrhes versés à l'inscription, sera appelé en cours ou en fin de collective. Compte tenu des réservations, l'attention des participants est attirée sur le fait qu'*aucun montant précis de remboursement* ne peut être assuré en cas de désistement non remplacé intervenant après la réunion préparatoire. La souscription d'une assurance annulation est possible, se renseigner auprès du secrétariat.

Nombre de participants : 7, en plus de l'organisateur.

Renseignements complémentaires : auprès de l'organisateur, par téléphone, au 01.39.02.12.84, ou par courrier électronique : montignyilles@yahoo.fr