

ZERMATT et Les Balcons du CERVIN

Organisatrice : Eliane BENAISE

Nombre de participants : 8

01.42.22.20.70

Moyen - ΔΔ

Zermatt est indissociable du Cervin. C'est un village « préservé » avec de nombreux hôtels de luxe et interdit aux véhicules à moteur mais c'est surtout une base de départ pour de multiples randonnées sur des sentiers panoramiques (Vues célèbres sur le Mont Rose et le Cervin, entre autres).

Nous passerons 4 jours en point fixe à Zermatt, hébergés à l'Auberge de Jeunesse puis nous partirons 4 jours en randonnée itinérante avec portage du sac, avant de terminer de nouveau à Zermatt.

Transports conseillés : à l'aller

- Soit le train de nuit, le vendredi soir pour Milan puis changement pour Visp et enfin Zermatt, arrivée prévue le samedi à 10h52 (horaires d'été non disponibles à ce jour)
- Soit le TGV, le samedi matin 8h24 par Bâle et Berne, arrivée à Zermatt à 15h14.

Retour le dimanche : train 14h39 à Zermatt pour Visp puis Lausanne, arrivée Paris à 21h59. Ou autres possibilités.

Descriptif de la randonnée

Samedi : rendez vous pour tous vers 18h à l'Auberge de Jeunesse. Avec ceux qui arriveront plus tôt, nous irons déjà à la découverte de la vallée dans l'après midi.

Dimanche, Lundi et Mardi : randonnées en étoile : . Otavan (2 214m),Gornegrat (3 130m) Riffelsee (2.600m) vue sur 29 sommets de 4000

Ou autres randonnées selon la météo et la forme du groupe. De nombreux autres itinéraires sont possibles.

Randonnée itinérante de 4 jours :

1

– *Mercredi* : Zermatt (1620m) – cabane de Trift (2337m), dépose des sacs et montée possible en direction du Rothorn ou de Mettelhorn en AR.

2 – *Jeudi* : Cabane de Trift – Schönbielhutte (2694m) par un sentier balcon.

3- *Vendredi* : Schönbielhutte – Staffel (2199m) puis montée à l'hôtel Schwarzee (2582m) où nous déposerons les sacs. Ensuite AR jusqu'à Hörnlhutte (3260m), point de départ pour l'ascension du Cervin).

4 – *Samedi* : nous aurons le choix soit une descente directe sur Zermatt, soit nous continuons de rester en altitude et nous allons jusqu'à la cabane Gandeg (3029m) avant de redescendre, soit encore nous prenons en AR une remontée pour aller à la station du Klein Matterhorn (3820m). De toute façon nous dormons à Zermatt le soir.

Dimanche : Nous ferons une dernière randonnée de la matinée avant de nous séparer en début d'après-midi.

Etapas de 5 à 8h de marche quotidienne avec dénivellées de 1000 à 1500m sur et hors sentiers.
Hébergement en dortoir collectif (AJ – Refuges – Dortoirs d'hôtels).

Cette randonnée s'adresse à des randonneurs de niveau moyen mais en bonne condition physique et entraînés.

Bien vouloir me téléphoner avant l'inscription.

Equipement :

habituel à toute randonnée en montagne : protection contre le soleil, la pluie et le froid.

- Bonnes chaussures de montagne à semelles crantées en bon état mais pas neuves. -

--Bâtons conseillés.

- Drap ou « Sac à viande ».-

- Pharmacie personnelle.

- Lampe de poche.

- Carte CAF 2009 et Papiers d'identité.

- Prévoir un sac plus petit pour les randos à la journée.

Ravitaillement :

prévoir ses pique-niques du midi – tous ravitaillements à Zermatt. Venir avec au moins le 1^{er} pique-nique.

Coût Prévisionnel :450 à 480 € (selon les remontées mécaniques que nous utiliserons).

Comprenant les frais du CAFet ceux de l'organisatrice.

L'hébergement en ½ pension mais Hors boissons.

Ne comprend pas le voyage AR Paris/Zermatt.

Inscription

au CAF : 200€ plus un 2^{ème} chèque de 280€ qui sera débité début juillet.

Il n'y aura pas de réunion préparatoire mais me contacter par téléphone.

Il est conseillé de participer l'une de mes sorties à la journée.

Cartographie :

Zermatt/Gornergrat 1/25000 – carte suisse n° 2515ou Wanderkarte : Zermatt au 1/25000 aussi mais avec le tracé des sentiers d'itinéraires.