

FICHE TECHNIQUE

Dix jours à travers les Cévennes – Réf : RW 76

Dates : 1^{er} au 10 août 2009

Niveau : Moyen ▲

Nombre de personnes : 10 (y compris l'organisatrice)

Ouverture des inscriptions : 24 avril 2009

Quel extraordinaire sentiment de liberté donne la randonnée itinérante, sac au dos ! Chaque jour un nouveau pays à découvrir, chaque soir de nouvelles rencontres. Voici une grande traversée nord-sud des Cévennes, de Villefort à Saint-Jean-du-Gard, avec pour horizon les fameuses « vagues de crêtes » cévenoles que décrit si bien Stevenson.

Samedi 1^{er} août :

Le voyage jusqu'à Villefort est à la charge et à l'initiative de chacun.

A titre indicatif, il y a un départ de Paris pour Villefort, via Clermont-Ferrand, le samedi matin vers 8h ou 9h (à ce jour, les horaires exacts ne sont pas encore connus).

Rendez-vous samedi après-midi à Villefort, à l'hôtel et à l'heure que je vous indiquerai.

En fonction de l'heure d'arrivée, nous tâcherons de monter à la Garde-Guérin (+300m, 5,5km), admirable promontoire dominant les gorges du Chassezac.

Dimanche 2 août :

De Villefort au Mas-de-la-Barque : 14km, +900m.

Gîte-hôtel au Mas-de-la-Barque.

Lundi 3 août :

Du Mas-de-la-Barque à la station de ski du Mont-Lozère : 18km, +550m, -450m.

Gîte d'étape « Le Refuge » à la station du Mont-Lozère.

Mardi 4 août :

De la station de ski du Mont-Lozère au Pont-de-Montvert : 15km, +250m, -900m.

Hôtel « La Truite Enchantée » au Pont-de-Montvert.

Mercredi 5 août :

Du Pont-de-Montvert à Cassagnas par le signal du Bougès : 18km, +800m, -900m.

Gîte d'étape « l'Espace Stevenson » à Cassagnas.

Jeudi 6 août :

De Cassagnas à Florac : 16km, +150m, -300m.

Gîte d'étape « La Carline » à Florac.

Vendredi 7 août :

De Florac à Barre-des-Cévennes : 13km, +500m, -100m.

Gîte d'étape à Barre-des-Cévennes.

Samedi 8 août :

De Barre-des-Cévennes à Malafosse : 14km, +100m, -400m.

Gîte d'étape à Malafosse, commune de Saint-Martin-de-Lansuscle.

Dimanche 9 août :

De Malafosse à La Frégeyre par Escouto-se-pleou : 20km, +500m, -750m.

Gîte d'étape à La Frégeyre, commune de Saint-Etienne-Vallée-Française.

Lundi 10 août :

De La Frégeyre à Saint-Jean-du-Gard : 17km, +350m, -600m.

Le voyage de retour à partir de Saint-Jean-du-Gard est à la charge et à l'initiative de chacun.

A titre indicatif, il y a un bus à 17h05 à Saint-Jean-du-Gard, arrivée à Alès à 17h53.

Puis des TER à 18h05 et 18h45 à Alès, arrivée à Nîmes respectivement à 18h46 et 19h40.

Et enfin un TGV à 19h50 à Nîmes, arrivée à Paris à 22h41.

Matériel à emporter :

Toutes les affaires devront être dans un sac à dos de 30 à 40 L que nous porterons au complet tous les jours. Il faudra donc veiller à n'emporter que le strict nécessaire.

Equipement habituel de randonnée (protection contre le soleil, la pluie, le froid).

Chaussures de randonnée en moyenne montagne.

Bâtons de marche facultatifs.

Gourde (1,5 L).

Lunettes de soleil.

Crème solaire.

Habits de rechange pour le soir avec sandales légères.

Drap-sac très léger.

Affaires de toilette avec serviette légère.

Petite pharmacie personnelle.

Bouchons d'oreilles éventuellement (contre les ronflements...des autres)

Lampe de poche.

Un pique-nique de midi pour chacun des trois premiers jours et des en-cas.

Dépense totale à prévoir : 400 € par personne.

Cette somme comprend : Les nuitées en demi-pension, les frais du CAF île de France, le transport de l'organisatrice, réparti entre les participants, et une participation aux frais d'organisation de l'organisatrice.

Cette somme ne comprend pas : Le voyage aller jusqu'à Villefort et le retour à partir de Saint-Jean-du-Gard, les pique-niques de midi, les boissons et les achats personnels.

Verser **400 €** à l'inscription par chèque à l'ordre du Club Alpin Français d'île-de-France.

Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com