

Organisateur

Pierre-Marc GENTY
01 48 34 79 86 / 06 83 63 97 92
pm-genty@wanadoo.fr

49 rue Hemet bth8 p94
93300 AUBERVILLIERS



**CLUB
ALPIN
FRANCAIS**

Section Ile de France

Randonnée RW80

ENTRE VANOISE ET BRIANCONNAIS

Du samedi 05 septembre 2009 au samedi 12 septembre 2009

Niveau moyen , 8 participants (es) avec votre Organisateur

Partant de la vallée de Landry vers Bourg-St-Maurice, nous irons jusqu'à la vallée de Né-
vache dans le Briançonnais.

L'itinéraire se déroule en moyenne montagne sur des sentiers tracés de façon à profiter toujours
d'un panorama époustouflant.

Nous longerons glaciers , sommets et alpages au milieu d'une flore et d'une faune toujours pré-
sentes.

Important

Après avoir pris connaissance de la fiche technique, s'assurer d'avoir le niveau de
mandé. N'hésitez pas à me contacter pour plus de renseignements et même à faire une
randonnée de journée avec moi , se sera l'occasion de faire connaissance.



Si le niveau de cette randonnée est moyen cette derniè-
re s'adresse à des gens habitués au port de sac à dos chargé
en montagne. La randonnée se déroule **uniquement** sur sen-
tiers (GR, PR) ou autres petits sentiers. Pas de hors sentiers
sauf pour des raisons de sécurité éventuellement. Certaines
étapes peuvent être longue mais sans difficulté.



Renseignements

Repas du midi: à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain et pour les
ravitaillements nous verrons ensemble mais il faut savoir que nous risquons d'avoir plu-
sieurs miam-miam de midi dans notre sac. Nous utiliserons peut-être les paniers repas.

Equipements: classique du randonneur en moyenne montagne, prévoir pluie et soleil et
éventuellement neige (nous serons en montagne). Bonnes chaussures de montagne con-
seillées (baskets totalement exclues). Les bâtons peuvent s'avérer utiles.

L'itinéraire proposé pendant cette collective n'est en aucun cas ferme et définitif, il pourra
être modifié pour différentes raisons, terrains dangereux, obstacle imprévu, cohésion du grou-
pe, météo taquine et pour d'autres raisons de sécurité. Le Chef de groupe restant Maître de la
conduite de la collective.

Ne pas oublier la carte du CAF. Prendre un simple drap de couchage.

L'organisateur possède une trousse collective de premiers secours mais par contre il est
conseillé de prendre votre trousse pour vos besoins propres.



Il existe une assurance annulation , se renseigner au secrétariat du Club

Estimation des frais

400 Euros à régler soit en totalité au moment de l'inscription ou possibilité en deux fois, le tout devant être réglé avant la date impérative du mardi 01 septembre 2009.

Les frais de cette randonnée couvrent les hébergements en 1/2 pension, les éventuels transferts en car ou taxi, trois pique nique, le petit déjeuner à Landry, la part CAF et les frais organisateur. Les billets de train sont à la charge des participants et à prendre par eux mêmes. Prévoir de l'argent liquide pour vos besoins personnels (ravitaillement, boissons etc....)



Très important ! En raison de la fermeture du secrétariat de la section
Toutes les inscriptions sont à envoyer directement à l'adresse de l'organisateur,
mettre les chèques à l'ordre de Mr GENTY Pierre Marc
(le secrétariat du CAF étant fermé fin d'août, je ne pourrais récupérer les inscriptions)
par contre merci de me contacter par téléphone pour inscription avant

Les réjouissances ! (D descente /M montée)

Samedi 05 septembre

Après une bonne nuit en train arrivée à Landry 776 m et prise d'un bon café pour nous réveiller (enfin j'espère). Ensuite pour la digestion montée rapide d'environ 700 mètres par car ou taxi pour Nancroix et puis surprise montée à pied (900 m) jusqu'au refuge du Mont Pourri 2370m ou nous passerons notre première nuit. M 900m

Dimanche 06 septembre

bien reposé nous partons pour le refuge du Palet en passant par le lac de la Plagne et son refuge , chalet de la grassav et enfin le coquet petit refuge du Palet 2565m. D400m /M400m

Lundi 07 septembre

Départ pour le col du Palet 2652m et tranquille descente pour Tignes Val Claret (ravitaillage). Remontée par le col de Fresse 2576m pour atteindre tranquillement le refuge de la Leisse 2487m. D500m / M500m

Mardi 08 septembre

Belle journée pour aller dormir au refuge de l'Arpont 2309m en empruntant le sentier balcon et sa vue fantastique sur les vallées. D500m / M300m

Mercredi 09 septembre

Pas de quoi s'ennuyer pour cette rude journée en direction de l'Orgère avec toujours une vue imprenable. Pas de gros dénivelé mais de la longueur. Passage par Montafia, grasse combe, plan d'eau d'aval, col du barbier et enfin le refuge de l'Orgère 1968m. D600m / M400m

Jeudi 10 septembre

Du refuge de l'Orgère au refuge du Mont Thabor 2502m en passant par Modane (itinéraire à l'heure actuel non défini)
Estimation minimum M1000m

Vendredi 11 septembre

En espérant que le temps soit avec nous, départ pour le col des Méandes 2727m puis montée au Mont Thabor 3178m et bien sur redescente par le même col et direction la vallée étroite 1765m (enclave Italienne).

Ce soir miam miam au refuge CAI du tre Alpin D 1400m / M1000m

Samedi 12 septembre

Dernière et courte étape ou pour rejoindre la vallée de Névaches en passant par les chalets des Thures ?

Puis car ou taxi pour rejoindre Briançon.



Cartes IGN 1:25 000

3532ET les arcs.la plagne
3633 ET Haute Maurienne
3534OT les trois valles
3535OT Mont Thabor

Horaires des trains proposés (à vérifier)

Aller vendredi 04 septembre 2009

23h00 gare de Paris Austerlitz, arrivée en gare de Landry à 07h40

Retour samedi 12 septembre 2009

20h09 gare de Briançon

Arrivée à Paris gare d' Austerlitz Dimanche 06h46.