

Michel LOHIER (tel : 02 32 51 90 15 ou à défaut 06 12 62 14 53)

LES PYRENEES ENCHANTEES

18 au 26 juillet 2009

Code : 09 RW 84

Niveau : Moyen +
niveau montagne ▲▲

édition du 01 avril 2009

Le massif des Encantats (monts enchantés) est situé en Catalogne, dans les Pyrénées Espagnoles. Il offre une concentration unique de près de 500 lacs, de nombreux sommets dont certains dépassent les 3000 m, des vallons d'aspect très minérale ou des paysages décorés de pins à crochets. Un parc national y a été créé en 1955 (Aigüestortes et Sant Maurici).

Je vous invite à découvrir ces monts enchantés :

Dimanche 19 juillet:

Rendez vous à 9h à Montréjeau à la gare SNCF. Transfert routier aux Bahns de Tredos (1810m), puis à pied au refuge Colomers (2140 m).

3h Montée :330 m Descente : 0 m

Lundi 20 juillet:

refuge Colomers, Cirque de Colomers, Port de Ratera (2570 m), refuge Amitges (2380 m)

5 h 30 M : 800 m D : 500 m

Mardi 21 juillet:

refuge d'Amitges, Malaffré, col de Monestero (2710 m), refuge Maria Bianch (2350 m)

7 h 00 M : 825 m D : 830 m

Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C

Mercredi 22 juillet:

Refuge Maria Bianch, nombreux Estanys, col de Saburo (2690 m), refuge Colomina (2395 m)

3 h 30 M : 340 m D : 300 m

Jeudi 23 juillet:

Refuge Colomina, Collada de Dellui (2570 m), refuge Estany Llong (1980 m)

5 h 00 M : 200 m D : 600 m

Vendredi 24 juillet:

refuge Estany Llong, Col de Contraix (2745 m) , refuge Ventosa i Calvell (2220 m)

6 h 00 M : 765 m D : 535 m

Samedi 25 juillet:

refuge Ventosa i Calvell, Montardo (2826 m), refuge de la Restanca, Salardu (1300 m)

6 h 30 M : 600 m D : 1526 m

Dimanche 26 juillet:

Transfert routier pour Montréjeau. Arrivée à la gare SNCF à 10h.

COMMENT SE RENDRE SUR PLACE ?:

Transport aller-retour depuis Paris à la charge de chaque participant

Voyage Aller Retour : Train de Paris à Montréjeau avec correspondance à Toulouse ou à Tarbes.

Possibilité de randonner dans les Cirques et Canyons la semaine précédente (sortie RW 69)

COTE HEBERGEMENTS :

- principalement en gîtes d'étape ou en refuge en demi-pension. Les refuges sont équipés de douches.

EQUIPEMENT NECESSAIRE ? :

sac à dos, 1 grand sac poubelle, chaussures de montagne à tige montante et semelle Vibram, gourde 1 litre mini, crème solaire, lunettes de soleil, pull-over, vêtement de pluie, stop tout, chaussures légères pour le soir, drap ou sac à viande, vêtements de rechange, carte du CAF à jour de cotisation, ...

RAVITAILLEMENT :

Prévoir au moins 1 pique nique au départ de Paris. Au delà possibilité de commander des piques niques dans les refuges.

CARTES ET TOPOS :

carte Alpina : Val de Boï ; San Maurici Els Encantats

Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C

PARTICIPATION AUX FRAIS : 325 €

L'estimation comprend :

- l'hébergement,
- les repas en demi – pension,
- les transports locaux,
- les frais de préparation,
- les frais administratifs du Club Alpin Français d'Ile de France.

Ne comprend pas : le transport entre Paris et Montréjeau, les boissons, les achats personnels.

nombre de participants: 10 (y compris l'organisateur).

Inscription auprès du secrétariat à partir du 20 avril et jusqu'au 1er juillet 2009 dans la limite des places disponibles.

arrhes à verser à l'inscription : 100 € à l'ordre du CAF Ile de France.

Un 1er solde de 100 € est à régler avant le 26 juin 2009 sans rappel de notre part. Pour permettre le paiement de certains refuges, prévoir un 2eme solde de 125 € en espèces à verser le 1^{er} jour de la randonnée.

La randonnée se déroule en moyenne montagne sur des sentiers mais à plusieurs reprises à travers des éboulis. Le terrain n'étant pas vraiment plat, n'hésitez pas à vous entraîner auparavant en participant à des randonnées dominicales ou mieux sur un week - end.

Il n'y a pas de réunion préparatoire mais si vous pouvez m'appeler au moment de l'inscription j'aurai sûrement 2 ou 3 détails supplémentaires à vous communiquer.

Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpins et de Montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C