



**Mercantour- Vallée de la Roya : O9- RW 91  
de Barcelonnette à Saorge**

**Jeu**di 6 août – **Samedi 15 août 2009**  
(départ le mercredi soir 5 août).

**Organisateur :**  
**Dominique Renaut : 06 14 74 06 99**

**Description :** ☐: dans le haut pays Niçois, cette randonnée nous fera découvrir le parc du Mercantour aux confins de l'Argentera Italienne, le long des GR 5 et 52.

La plupart du temps en moyenne montagne, nous découvrirons les hauts vallons sauvages, qui marquent le nord des vallées successives de la Tinée et de la Vésubie. Les marmottes devraient être au rendez-vous. Le tout sera agrémenté par la traversée de vieux bourgs pittoresques (St-Etienne et St-Sauveur-sur-Tinée, St-Dalmas-Valdeblone etc ...)

Nous rejoindrons ensuite la vallée des Merveilles connue par ses célèbres gravures rupestres et son mythique Mont Bego. Nous terminerons enfin par la très belle vallée de la Roya, Italienne rattachée à la France en 1947. Dernier point fort, les fresques fascinantes du 15ème siècle de la Chapelle Notre Dame des Fontaines à La Brigue sur le chemin des muletiers qui conduisait en Ligurie.

Cette randonnée de niveau SO, " Itinéraire montagnard" ne présente pas de difficultés particulières mais suppose une bonne forme physique du fait de la longueur de certaines étapes et de bons dénivelés.

**Niveau : Niveau Soutenu : Accord Obligatoire préalable à l'inscription : contact :**

**Dominique Renaut : 06 14 74 06 99**

**Budget , Inscription, Participants :** Coût global, hors transport train, de l'ordre de 430 Euros. Ce coût inclut les frais administratifs du CAF, les transports locaux, le petit déjeuner du premier jour, l'hébergement en ½ Pension et les deux visites guidées prévues. Versement de 350 Euros à l'inscription, complément à la fin de la randonnée (prévoir un chèque pour régler l'organisateur) Les repas du midi sont tirés du sac (possibilité de ravitaillement en cours de route) Ce coût n'inclut pas le transport train A/R Paris, à la charge de chacun, les boissons et le pique-nique de chaque midi.

**Participants :** 12 participants, l'organisateur inclus.

**Transport:** Train à la charge de chacun (prix : aller/retour loisir: de l'ordre de 170 €. Des prem's possibles, alors de l'ordre de 90 €)

**- Aller : Mercredi 5 août : Paris-Gap, Gare d'Austerlitz, (rendez-vous 21h35 devant l'entrée de la voie du train.) :**

**. Paris -Gap: train de nuit Corail-Lunéa N° 5779, départ Paris : 22h05 - arr. Gap : 06h52**

Petit déjeuner à Gap puis départ taxis pour Barcelonnette/Super Sauze.

**- Retour : Samedi 15 août : Saorge-Nice- Paris :**

**. Saorge/Nice : ter, départ Gare Saorge-Fontan : 17h54 - arr. Nice : 19h17**

**. Nice/Paris : train de nuit Corail-Lunéa N° 5770, départ Nice:21h02 - arr. Paris : 07h46**

Le retour du samedi 15 août est donné à titre indicatif. Il est évident que ceux qui voudraient profiter de la région plus longtemps sont libres de le faire. (Possibilité ID TGV le 16 août à 17h41)

Nota : les horaires sont susceptibles de changer entre la date de parution de cette fiche et celle d'ouverture des réservations. Si tel était le cas, la fiche serait modifiée dès connaissance des nouveaux horaires : il est recommandé de consulter la fiche sur le site du CAF le jour où l'on veut acheter ses billets.

#### **Hébergement Restauration**

En Gîte, refuge ou hôtel chaque soir en ½ pension.

**Nota : Impérativement amener sa carte du Club Alpin.**

**Itinéraire prévu :** *(Le programme n'est pas contractuel mais donné à titre indicatif. L'organisateur se réserve le droit de le modifier, notamment en fonction des conditions météorologiques)*

**. Jeudi 6 août : Super-Sauze / Saint-Dalmas-Le-Selvage : nous pénétrons dans le parc du Mercantour par son extrémité ouest et rejoignons le GR5 à Saint-Dalmas, pittoresque village de montagne.**

Super Sauze (1700) - Col de Fours (2314) - Bayasse (1780) - Col de la Moutière (2454) - Vallon de Sagnas - Sestrière Haute - Refuge de Sestrière (2000) - Saint Dalmas Le Selvage (1475) – Gîte d'étape, Mr Philippe Issautier (04.93.02.44.61) - dîner à l'Auberge de l'Etoile ( 04 93 02 44 97)  
Durée 8h30, + 1300m // - 1500m.

**. Vendredi 7 août : Saint-Dalmas-Le Selvage / Roya : une belle étape en moyenne montagne; visite en cours de route de St Etienne-de-Tinée (Eglise romane du 15 ème )**

Saint-Dalmas-Le-Selvage (1475) -Col d'Anelle (1739) – Saint-Etienne-de-Tinée (1160) - (Drogon 1212) – Station de ski d'Auron (1615) - Col du Blainon (2011) - Roya (1500)- Gîte d'étape « ma vieille école » (04 93 03 43 05)  
Durée : 8h00, + 1425 m // - 1400 m

**. Samedi 8 août : Roya / Refuge de Longon : pendant cette étape assez longue nous découvrons de beaux et sauvages vallons d'altitude ; en principe les marmottes sont au rendez-vous.**

Roya (1500) – Vallon de Sallevieille - Col de Crousette (2480) - Col des Moulines (1982) - Les Portes de Longon (1952) - Vacherie de Roure (1950) - Refuge de Longon (mairie de Roure : 04 93 02 00 70)  
Durée : 9h00, + 1650m // - 1200 m.

**. Dimanche 9 août : Refuge de Longon / Saint- Dalmas- Valdeblore : cette dernière journée le long du GR 5 nous fera découvrir la haute vallée de la Tinée et ses beaux villages de Roure et Saint- Sauveur**

Refuge de Longon (1950) - Rougios (1467) - Roure (1104) - Saint Sauveur de Tinée (500) - Rimplas (1012) - La Bolline (1030) - Saint Dalmas Valdeblore (1290) – Gîte d'étape Les Marmottes (04 93 02 89 04)  
Durée : 9h00, + 1000 m // -1600 m.

**- Lundi 10 août: Saint-Dalmas-Valdeblore / Le Boréon : nous laissons le GR 5 pour suivre le GR 52 vers le nord et aborder le cœur du massif du Mercantour.**

Saint-Dalmas-Valdeblore (1290) - Col de Veillos (2194) - Lacs (rond, long, gros) - Col du Barn (2452)  
Vallon du Barn et Vacherie du Collet (1842) - Col de Salèze (2031) - Vallon de Salèze - Vacherie de Salèze (1724)  
Le Boréon (1500). Gîte d'étape du Boréon (04 93 03 27 27)  
Durée : 8h30, + 1400 m // - 1200 m.

Nota : Le Boréon est le dernier point de ravitaillement en magasin avant la Brigue. Les 2 jours suivants, ravitaillement possible auprès des refuges: sandwich.

**- Mardi 11 août : Le Boréon / Refuge de la Madone de Fenestre : du fait de la fermeture pour travaux du Refuge de Nice, nous allons avoir deux étapes de durée très inégale. Celle-ci est courte**

Le Boréon (1500) → Pont de Peïrastrèche (1838) → Passerelle du torrent du Boréon (1936) – Lac de Trécoulpes (2150) - Pas des Ladres (2448) - Refuge : La Madone de Fenestre (1905), refuge CAF (04 93 02 83 19)  
Durée : 4h30, + 500 m // - 450 m.

Variante possible par le Col de Fenestre à la frontière italienne, +400m, + 1 heure. Par temps clair cette variante permet de voir au loin le Cervin et le Mont Rose .

**. Mercredi 12 août : La Madone de Fenestre / Refuge des Merveilles. Nous voici arrivés au point fort de cette randonnée avec la traversée de la vallée des Merveilles. Ce site protégé suppose un respect de l'environnement. Ceci nous amènera à nous faire assister d'un guide local que nous retrouverons à la baisse de Valmasque sous réserve d'y arriver vers les 13 heures.**

**Après l'étape très courte de la veille, il nous faudra démarrer celle-ci dès 6H 00 du matin.**

- Refuge Madone de Fenestre (1905) – Vallon du Mont-Colomb (2300) – Lac du Mont-Colomb (2390) – Pas du Mont-Colomb

– La Barne (2150) – Refuge Nice (2232) – Lac Niré (2353) – Baisse du Basto (2693) - Baisse de Valmasque (2549)– **Visite guidée du site rupestre de la vallée des Merveilles** - Lac Mouton - Refuge des Merveilles (2130), refuge CAF (04 93 04 64 64)  
Durée : 9h + temps de visite du site. + 1200m // - 1000 m.

**. Jeudi 13 août : Refuge des Merveilles / La Brigue : nous quittons la haute montagne pour rejoindre la riante vallée de la Roya. Nous séjournerons deux nuits au très beau village de La Brigue, rattaché à la France en 1947.**

Ref des Merveilles (2130) - La minière de Valaura (1500) - lac des Mèches (1440) - Granges des Gaurces (1360)  
- St Dalmas- de-Tende (700), visite du bourg – traversée de la rivière Roya - La Brigue (762), Auberge Saint-Martin (04 93 04 62 17)  
Durée 7h00, + 200 m // - 1500m.

**. Vendredi 14 août : Autour de La Brigue : après avoir découvert le beau village de La Brigue, nous allons emprunter le chemin muletier qui autrefois reliait cette région à La Ligurie et à la Riviera. Nous visiterons d’abord la chapelle de Notre-Dame des Fontaines aux célèbres fresques Italiennes du 15<sup>ème</sup> siècle. Nos pas nous mèneront ensuite à la frontière Italienne.**

La Brigue (762)- **Notre Dame des Fontaines, visite guidée, (900)** – Vallon Colle Ardente – Pas de Colle Ardente (1600) frontière – Chemin de crête côté Italien – Borne frontière 272 (1680) - Collet du loup (1450) - Cime du Pinet (1480) - La Brigue (762)  
Auberge Saint-Martin.(04 93 04 62 17)  
Durée avec visites : 8 heures, + 1100 // -1100 m.

**- Samedi 15 août – La Brigue / Saorge / Gare de Saorge-Fontan : pour terminer, encore une étape charmante qui nous fera cheminer en surplombant la vallée de la Roya et découvrir de beaux points de vue sur le parc du Mercantour. Avant de prendre le train du retour nous nous laisserons charmer par les ruelles du village médiéval de Saorges.**

La Brigue (762) - Baisse de Peluna (1279) - Col de Géréon (1254) - Baisse de Lugo (1475) - Baisse d’Anan (1555) - La Pinée Grange (865) - Saorge (600) – Gare de Saorge/Fontan (520). **Fin de la randonnée, train vers Nice à 17h54.**  
Durée 8h00, visite du vieux et pittoresque village de Saorge incluse, + 800 m // - 1000 m

***Cartographie IGN 1/25.000 : 3540 OT : Barcelonnette - 3639 OT : Haute Tinée  
3641 ET : Moyenne Tinée - 3741 OT : Vallée de la Vesubie - 3841 OT Vallée de la Roya.  
IGN 1/100.000 : N°61: Nice Barcelonnette.  
Topo guides : GR5-GR52, Tinée-Vesubie, Vallée des Merveilles:Réf.507  
. GR52A-GR510,Panoramique du Mercantour:Réf.500***

***Equipement : Habituel au randonneur en montagne avec dénivelés : bonnes chaussures de randonnée à semelles type Vibram, en bon état mais pas neuves (rodées), protection efficace contre la pluie, le froid, le soleil, bâtons fortement conseillés. Pharmacie personnelle, rechanges, sac à viande, chaussures légères pour le soir, papiers d’identité, d’assurances sociales, carte CAF obligatoire. Il est bon d’avoir avec soi des barres énergétiques. Capacité eau minimum 1,5 litre d’eau.***