



CLUB ALPIN
D'ILE DE FRANCE



Alain Bourgeois

09-RW92

***CAUTERET EN ETOILE
DU 27 JUILLET AU 1 AOÛT
GROUPE DE 8 PERSONNES ORGANISATEUR COMPRIS***

Descriptif :

C'est dans le sympathique hôtel ' le Pas de l'ours ' que nous serons hébergés pour la semaine. Le charmant village de Cauteret, aux portes du célèbre Parc National des Pyrénées, nous accueillera. La moyenne montagne et la haute montagne se côtoient pour notre plus grand plaisir.

Du lundi au samedi :

Pendant cette semaine, nous évoluerons à des altitudes comprises entre 1200m et 3000m . Nous aurons le grand privilège d'aller sur le glacier du Vignemale accessible à tout randonneur de moyenne montagne. **Pendant deux jours nous partirons en direction du glacier accompagné par un guide professionnel** . Un refuge du Club Alpin nous hébergera pour une nuit.

Transport :

Aller Paris/Cauteret le 26 juillet départ gare Montparnasse à 22 h 50 arrivée à 9 H 05.

Rendez vous en gare de Montparnasse à 22 h 30 devant le quai de départ du train.

Retour Cauteret/Paris le 1 aout départ à 19 h 30 arrivée à 7 h 10 en gare de Paris Austerlitz .

Chaque participant prend en charge son billet de train.

Équipement et organisation :

Habituel du randonneur de moyenne montagne et en plus nous irons sur un glacier. (**polaire, lunette de soleil, crème solaire, guêtre, bonnet et gant, une couverture de survie et un sifflet**). Concernant l'équipement pour randonner sur le glacier, (piolet, crampons, baudrier et cordes), il sera fourni par notre guide et un magasin de sport . Pas de sac à dos chargé puisque nous partirons chaque matin avec nos affaires pour la journée sauf pour deux jours, nous aurons nos effets personnels et l'équipement pour la marche sur le glacier.

Coût : 360 euros . Comprenant la demi pension (hors boissons), la prestation d'un guide, les frais d'inscription et d'organisation, Le transport local.

Niveau :

cette randonnée est de niveau moyen "deux montagnes". Pour venir à ce séjour, il faut avoir déjà pratiqué la randonnée de moyenne montagne. Il est demandé d'avoir une bonne forme physique et de la bonne humeur. **La randonnée sur le glacier du Vignemale est accessible à tout bon marcheur de moyenne montagne.** Pendant deux jours nous approcherons la haute montagne. En fonction de la météo et des conditions de marche sur le terrain notre itinéraire pourra être modifié.

CE SEJOUR EST SOUMIS A L'ACCORD DE L'ORGANISATEUR

Pour tout renseignement vous pouvez me joindre par le KIFAIFOI situé à gauche sur la page du site web du club.

**Le club Alpin d'Ile de France 12 rue boissonade Paris 75014
tel 01 42 18 2000**