

Lâcher de OUFs en Ubaye

Du 25 au 27 juillet 2009 - 7 places

Niveau : ▲ ▲ ▲ - sportif - nuit en refuge

De Fouillouse à Ceillac en virevoltant autour de l'Aiguille de Chambeyron (la Tête de la Fréma 3151m) et avec un détour par la Tête de Girardin et le Pas du Curé.

PROGRAMME

J1 : Taxi pour une dépose à Fouillouse 1870m, Col du Vallonet 2524m, Col de Stroppia 2965m aux pieds de la Rocca Blanca et entrée en Italie dans la vallée Di Stroppia via quelques des chaos rocheux (contournement sud et est du massif du Brec de Chambeyron), Lago de Vallonasso Di Stroppia, Col de la Gypièrè 2927m, Lac des 9 couleurs, Lac Long, arrivée au refuge de Chambeyron 2626m, avec, pour ceux qui veulent du rab, une option Pas de la Souvagea 2889m .

Dénivelée cumulée : +1600 à 1870 / -800m à 1070m, journée ▲ ▲

J2 : Lac rond, Pas de la Couletta 2752m, retour vers le Lac Long pour attaquer la **Tête de la Fréma 3151m**, retour en Italie par le bivouac Barenghi et le Lago della Finestra, abordage du **Colle del Infernetto 2783m (très raide /câblé)**, puis del **Colle di Cialaras 3000m**, Col de Marinèt 2787m, et redescente plus tranquille mais longue en vallée par les Lacs de Marinèt, nuit au gîte de Maljasset 1900m.

Dénivelée cumulée : + 1000m / -1600 m, journée ▲ ▲ ▲ , départ tôt.

J3 : Col Girardin 2699m suivi de la Tête de Girardin 2876m (joli panorama), descente sur le lac Sainte Anne 2415m et le Lac Miroir 2214m, pour se diriger vers le **Pas du Curé 2783m (passage bien raide** ne présentant pas trop de difficulté dans le sens de montée) qui nous permettra d'emprunter le vallon des pelouses, et descendre sur Ceillac par le Ravin du Clot des oiseaux.

Dénivelée cumulée : + 1800m / -2140 m, journée ▲ ▲ .

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

Coût prévisionnel : 150 € incluant les demi-pensions, les frais CAF, les frais de taxi, les frais d'organisation, mais ne comprenant pas les repas des midis, les en-cas et boissons diverses, ni les transports SNCF.

RENSEIGNEMENTS

Départ : RV 21h50 devant le quai de départ gare d'Austerlitz, gourde de 2 litres pleine.

Horaires de train :

Aller : vendredi 24 juillet : départ Gare Paris Austerlitz 22h05 arrivée gare de Montdauphin-Guillestre 7h52.

Retour : lundi 27 juillet : départ de Montdauphin-Guillestre 21h pour Paris Austerlitz arrivée 6h46.

Repas : prévoir petit déj. samedi matin, 3 repas de midi.

Hébergement : refuges en demi-pension.

Équipement et matériels à emporter :

Bâtons de marche indispensables, il est fort possible que nous rencontrons des névés pas forcément hospitaliers.

Prévoir les repas (cf. § Repas) + les encas + **2 litres d'eau au départ** + l'équipement classique du randonneur tels veste imperméable, polaire et vêtements chauds, bonnet, gants, lampe frontale, sifflet, trousse de secours personnelle, anti-fringales, couverture de survie, lunette de soleil, chapeau et crème solaire, etc.

Carte CAF, carte d'identité (frontière italienne/contrôles fréquents dans le train).

S'équiper de bonnes chaussures de randonnée est élémentaire...

Pour une intégration réussie, il est conseillé d'emporter sa bonne humeur ainsi que quelques petits et gros gâteaux à partager !

Inscription : auprès du secrétariat du CAF Ile de France, par courrier : 5 rue Campagne Première, 75 014 Paris, ou en vous rendant sur place au 12 rue Boissonade 75 014 Paris (Métro Vavin ou Raspail, RER Port-Royal).

L'inscription n'est effective qu'après le versement de 150 € . Il existe une assurance annulation, se renseigner au secrétariat du CAF pour plus de renseignements.

Pour en savoir plus :

Cartes TOP 25 IGN n°3538 ET, 3637OT, 3537ET.



Au plaisir de vous rencontrer !

celifali@free.fr