

## Parc Naturel des Ecrins

Du 22 au 23 août 2009 - 9 places

Niveau : ▲▲ - soutenu - nuit en refuge

De la vallée du Chichin à la vallée du Drac Noir en passant par la réserve naturelle du Grand Lac des Estaris et les flysch du Champsaur.

### PROGRAMME

**J1:** Taxi, dépose au parking de Dormillouse 1441m, en route pour la réserve naturelle du Grand Lac des Estaris par la vallée de Chichin et le Col de Freissinières 2782m. Nous poursuivrons par le sentier en balcon de Roche Rousse pour atteindre le lac des Pisses et descendre sur Prapic, où nous trouverons notre refuge 1520m.

Dénivelée cumulée : +1450/-1400m

**J2:** Cap sur la vallée du Drac Noir, pour rejoindre la cascade du Saut du Laire et le Col des Terres Blanches 2721m, nous évoluons dans des formations rocheuses spécifiques, les flysch du Champsaur. Retour sur Dormillouse par les alpages du vallon des Balmettes.

Dénivelée cumulée : +1250 / -1350m.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

**Coût prévisionnel :** 100 € comprenant la demi-pension du second jour, les frais CAF, les frais de taxi, les frais d'organisation (courrier, téléphone, cartes, etc...), mais ne comprenant pas les repas des midis, les en-cas et boissons diverses, ni les transports SNCF.

### RENSEIGNEMENTS

**Départ :** RV 21h50 devant le quai de départ gare d'Austerlitz.

**Horaires de train :**

Aller : vendredi 21 août : départ Gare Paris Austerlitz 22h05 arrivée gare de Briançon 8h32

Retour : dimanche 23 août : départ de Briançon 20h30 pour Paris Austerlitz arrivée 6h46.

**Repas :** prévoir 2 repas de midi.

**Hébergement :** refuge.

**Équipement et matériels à emporter :**

Prévoir les repas (cf § Repas) + les encas + l'équipement classique du randonneur tels veste imperméable, polaire et vêtements chauds, bonnet, gants, lampe frontale, sifflet, trousse de secours personnelle, anti-fringales, couverture de survie, lunette de soleil, chapeau et crème solaire, etc.

Il est conseillé d'emmener des bâtons de marche qui épargneront un peu vos genoux !

Carte CAF.

S'équiper de bonnes chaussures de randonnée est élémentaire...

Pour une intégration réussie il est conseillé d'emporter sa bonne humeur ainsi que quelques petits et gros gâteaux à partager !

**Inscription :** auprès du secrétariat du CAF Ile de France, par courrier : 5 rue Campagne Première, 75 014 Paris, ou en vous rendant sur place au 12 rue Boissonade 75 014 Paris ( Métro Vavin ou Raspail, RER Port-Royal).

L'inscription n'est effective qu'après le versement de 100 € . Il existe une assurance annulation, se renseigner au secrétariat du CAF pour plus de renseignements.

**Pour en savoir plus :**

Carte TOP 25 IGN n°3437 ET

Dormillouse <http://www.vallouimages.com/dormillouse.htm>

Le Champsaur <http://fr.wikipedia.org/wiki/Champsaur>



***Au plaisir de vous rencontrer !***  
**[celifali@free.fr](mailto:celifali@free.fr)**