

	Saison 2008 / 2009	CAF Ile de France Ski de montagne Accueil : 12, rue Boissonade 75014 PARIS tel : 01 42 18 20 00 Site web : <a href="http://www.clubalpin-idf.com">http://www.clubalpin-idf.com</a>
--	--------------------	---

**Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° S020.  
Du 10 et 11 janvier inclus, soit 2 jours**

Accord préalable des encadrants pour l'inscription : NON (mais appeler au téléphone pour prendre contact)

Nombre de participants à la sortie y compris les encadrants ; 8

**Nom et coordonnées des encadrants :**

Guy LEVY E-mail : <a href="mailto:glevi@noos.fr">glevi@noos.fr</a> tél. B : 06 09 65 28 88	Séverine RIVIERE E-mail : <a href="mailto:s.riviere@spie.com">s.riviere@spie.com</a> tél. B: 06 85 33 06 41 ; tel dom : 01 42 03 76 67
--	--

**Programme prévisionnel :**

<b>Samedi</b> : Pierre Percée (2457m) ou col de corne noire, descente sur le refuge de la coire D :400m M :1300m
<b>Dimanche</b> :Col du coin, col du Bresson, Granier D :1400m M :800m
<b>Cet itinéraire est susceptible d'être modifié selon la météo, les conditions de la montagne et le niveau physique et technique des participants</b>

**Cartes** : IGN TOP 25 3532 OT

**Caractéristiques du parcours programmé :**

Rythme d'ascension requis : 350m/h, **Traversée**

Difficulté : Dénivelé journalier maxi 1300 m ; Particularités :niveau PD+ ; 2 skieurs

**Conditions d'hébergement** : refuge non gardé ( Poêle à Bois, cuisine, couvertures)

**Coût prévisionnel**: 1 petit déj +repas du dimanche soir : 40€

**Voyage** : **Car-couchette (car Moreau)**

Départ : vendredi 10 janvier de la Porte d'Orléans (statue Général Leclerc) à 21h15.

Retour : lundi 11 janvier à 5h30 à la Porte d'Orléans

<b>Fiche à découper et à renvoyer au secrétariat du CAF IdF avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membre du CAF Ile de France au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie</b>
Je soussigné (NOM) _____ (Prénom) _____ membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie : 1 <sup>er</sup> choix : S____, 2 <sup>ème</sup> choix :S____, 3 <sup>ème</sup> choix : S____, après avoir pris connaissance de conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches programme et dans le Programme NEIGES 2008. Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne et être informé des risques présentés par cette activité. A : _____, le : _____, Signature : _____

**Equipement individuel :**

Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : cf NEIGES 2009. Demander à un des organisateurs en cas de doute.

Un Arva, une pelle et une sonde sont indispensables et une lampe frontale.

**L'ARVA est absolument obligatoire  
L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).**

**Nourriture à emporter :**

Vivres de course pour 2 jours, 1 petit déjeuner, 1 repas du soir

**Documents administratifs nécessaires :**

Carte CAF

**Réunion préparatoire :**

Contactez l'un des organisateurs l'avant-veille ou la veille du départ

**Pour des raisons de sécurité, aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.**

**Eléments d'information pour l'inscription à la sortie (à remplir lisiblement) N° d'adhérent CAF :**

\_\_\_\_\_.

Club : \_\_\_\_\_ (joindre copie de la carte CAF si affiliation hors CAF

IdF) (

Téléphone : domicile : \_\_\_\_\_, bureau : \_\_\_\_\_, portable : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

e-

mai \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

**Personne à prévenir en cas d'accident :**

NOM : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_ , Lien de parenté :

\_\_\_\_\_

Téléphone : domicile : \_\_\_\_\_ ; bureau : \_\_\_\_\_ , portable :

\_\_\_\_\_

e-mail :

\_\_\_\_\_

Adresse :

\_\_\_\_\_

A : \_\_\_\_\_ , le : \_\_\_\_\_ , Signature :

\_\_\_\_\_