

	<p>Saison 2007/ 2008</p>	<p>CAF Ile de France Ski de montagne Accueil : 12, rue Boissonade 75014 PARIS</p> <p>tel : 01 42 18 20 00 Site web : http://www.clubalpin-idf.com</p>
---	--------------------------	--

**Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° S024
Au sud du Brenner du 10 au 17 janvier inclus, soit 8 jours**

Accord préalable des encadrants pour l'inscription : OUI (appeler au téléphone C Petit ou L Métivier pour prendre contact)

Nombre de participants à la sortie yc les encadrants 8

Nom et coordonnées des encadrants :

<p>Christian PETIT E-mail : oursourcq@orange.fr tél dom. : 01 48 71 08 82</p>	<p>Laurent METIVIER E-mail : laurent.metivier@sncf.fr tél. B: 01 53 42 07 98 tel dom 01 60 46 44 12</p>
--	---

Programme prévisionnel :

	<p>Depuis Sterzing dans le Tyrol sud (Italie) courses en aller retour à la journée, choisies la veille selon les conditions nivo-météo</p> <p>Sterzing donne accès à 4 vallées : Ridnauntal, Ratschingstal, Pfitschertal, Wipptal qui comportent un grand choix de courses de tous niveaux, dont beaucoup de niveau moyen pour début de saison</p>
--	--

Cartes : Osterreichische Karte 1/50000 n°148 (Brenner) et n°175 (Sterzing)

**Fiche à découper et à renvoyer au secrétariat du CAF IdF
avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie
et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membre du CAF Ile de France
au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie**

Éléments d'information pour l'inscription à la sortie (à remplir lisiblement) N° d'adhérent CAF :

Club : _____ (joindre copie de la carte CAF si affiliation hors CAF IdF) (

Téléphone : domicile : _____, bureau : _____, portable : _____,

e-mail : _____

Adresse : _____

Avez-vous obtenu l'accord formel de l'encadrant pour participer à la sortie ? : en attente - obtenu

Souhaitez vous souscrire l'assurance annulation : oui / non (8 € pour un week end – se renseigner au secrétariat)

Pour les voyages en train :

Réduction SNCF : taux : % - Nature de la réduction :

Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : _____, Prénom : _____, Lien de parenté :

Téléphone : domicile : _____ ; bureau : _____, portable : _____

e-mail : _____

Adresse : _____

A : _____, le : _____, Signature :

Caractéristiques du parcours programmé :

Rythme d'ascension requis : 300 mètres par heure en moyenne sur tout le parcours

Difficulté : Dénivelé journalier : de 1000 à 1400 m environ ; Particularités : Allers- retour; F à PD ; 2 skieurs

Conditions d'hébergement :

Gasthof à côté de Sterzing (à confirmer selon enneigement)

Important : Le système de réservation des hébergements en Autriche consiste en un contrat détaillé des prestations avec pour contrepartie le paiement intégral avant le début du séjour ; en conséquence, nous attendons d'être sûrs d'un enneigement minimum et du nombre exact de participants au 20 décembre pour procéder au choix de l'hébergement, avec éventuellement un repli sur les Tuxer Alpen si enneigement insuffisant au sud du Brenner, et le montant intégral de l'hébergement en demi-pension sera demandé à l'inscription.

La haute saison (vacances de Noël) se terminant le 12 janvier 2009 en Autriche, les dates de séjour pourraient éventuellement être décalées au 11-18 janvier en cas de trop fortes contraintes de disponibilité d'hébergement.

Coût prévisionnel : 1/2 pension aux environs de 40 € par jour + frais annexes (transport et frais d'inscription)

Voyage : train (rendez-vous sur place) ou voiture (contacter Christian Petit pour départ de Paris selon disponibilités temps et voiture)

NB : Il est aussi possible de prendre l'avion pour Munich puis le train pour Innsbruck.

Equipement individuel :

Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : cf NEIGES 2007

Un Arva, une pelle et une sonde sont indispensables

L'ARVA est absolument obligatoire

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

Au delà de la possession d'un appareil en état de marche, chaque participant doit en **maîtriser le fonctionnement en émission et en réception** et connaître le principe des méthodes de recherche de victime avec ces appareils

Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Vêtements chauds (climat continental, envisager -20° en janvier)

Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF / Pièce d'Identité (carte ou passeport)

Réunion préparatoire ou contact téléphonique avec les organisateurs dès l'inscription : obligatoire

Pour des raisons de sécurité, les inscriptions des personnes n'ayant pas pris contact avec les organisateurs ne seront pas confirmées.

Je soussigné (NOM) _____ (Prénom)

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :

1^{er} choix : S____, 2^{ème} choix : S____, 3^{ème} choix : S____, après avoir pris connaissance de conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches programme et dans le Programme NEIGES 2007.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne et être informé des risques présentés par cette activité.

A : _____, le : _____, Signature :

Ma préparation et mon niveau à ski

Pour mieux vous connaître et faciliter la préparation de la sortie par les encadrants, merci d'indiquer ci-dessous votre niveau de préparation actuel ainsi que vos dernières réalisations en ski de montagne :

- vous faites du jogging / de la natation / autre : (préciser) - combien de fois par semaine ? :

- Combien de sorties à ski réalisées en 2006 : - Quelle est votre dernière sortie de ski-alpinisme réalisée cette saison ? :

.....

- Quelle course de ski alpinisme de plus haut niveau avez-vous réalisée avec succès la saison dernière (2006) ? :

.....

- Citez une course qui représente votre niveau habituel :

.....

- Pratiquez vous l'alpinisme ? OUI / NON si oui précisez :

.....

- Observations :

Je soussigné (NOM) _____ (Prénom)

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :

1^{er} choix : S_____, 2^{ème} choix : S_____, 3^{ème} choix : S_____, après avoir pris connaissance de conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches programme et dans le Programme NEIGES 2007.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne et être informé des risques présentés par cette activité.

A : _____, le : _____, Signature :

Ma préparation et mon niveau à ski

Pour mieux vous connaître et faciliter la préparation de la sortie par les encadrants, merci d'indiquer ci-dessous votre niveau de préparation actuel ainsi que vos dernières réalisations en ski de montagne :

- vous faites du jogging / de la natation / autre : (préciser) - combien de fois par semaine ? :

- Combien de sorties à ski réalisées en 2006 : - Quelle est votre dernière sortie de ski-alpinisme réalisée cette saison ? :

.....

- Quelle course de ski alpinisme de plus haut niveau avez-vous réalisée avec succès la saison dernière (2006) ? :

.....

- Citez une course qui représente votre niveau habituel :

.....

- Pratiquez vous l'alpinisme ? OUI / NON si oui précisez :

.....

- Observations :